

# いくつになっても 介護予防

講演内容と講演者

## 1. 「いくつになっても介護予防」

高橋 龍太郎(研究所副所長)

## 2. 「生活にいかそう「おたっしゃ21」」

吉田 英世(自立促進と介護予防研究チーム 研究副部長)

## 3. 「仲間と始める認知症予防」

宇良 千秋(福祉と生活ケア研究チーム 非常勤研究員)

## 4. 「おいしく食べて介護いらず」

成田 美紀(福祉と生活ケア研究チーム 非常勤研究員)

司会 高橋 龍太郎(研究所副所長)

## 5. 質疑応答

日時

平成22年 **7月8日(木)**

会場

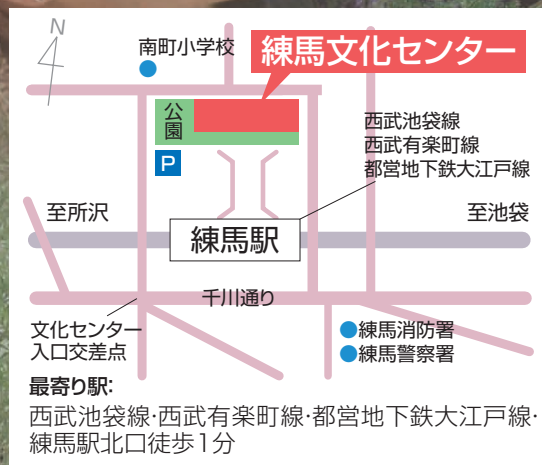
午後1時15分～4時30分

会場

練馬文化センター 大ホール  
(こぶしホール)東京都練馬区練馬1-17-37

主催：地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター 研究所  
(東京都老人総合研究所)

後援：練馬区(予定)



手話通訳あり

当日先着 **1400人**  
申込不要・入場無料

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター  
東京都健康長寿医療センター 研究所  
(東京都老人総合研究所)

広報普及係

03-3964-3241 (内線3008)

ホームページ <http://www.tmig.or.jp/>

