

地域で すすめる

介

護 予 防

大 作 戦

入場無料
申込不要
定員800名
(先着順)

日時 平成16年10月22日(金)
午後1時15分～4時15分

会場 豊島公会堂

基調講演 ※手話通訳を同時に行います。

「介護予防のまちづくり」
東京都老人総合研究所 介護予防緊急対策室長 大淵 修一

パネル1 パネルディスカッション コーディネーター 大淵 修一

「痴呆は怖くない!」
豊島区 元気!ながさきの会 副代表 伊藤 登

パネル2 「男の料理教室で介護予防!」
世田谷区 ミニデイ「おとこの台所」 代表 小竹 智久

パネル3 地域ですすめる介護予防
「としま・おたっしゃ21から痴呆予防まで」
豊島区西部保健福祉センター所長 小林 サチエ



来場者には、
健康づくりに役立つ冊子を
差し上げます。



お問い合わせ

豊島区 保健福祉部 管理調整課 ☎03-3981-1356
東京都老人総合研究所 介護予防緊急対策室 ☎03-3964-3241

- 主催 豊島区 東京都老人総合研究所
- 後援 豊島区医師会・豊島区歯科医師会
- 協賛 株式会社エーザイ



地域で すすめる 介護予防 大作戦!

住みなれた地域で、いつまでもいきいきと元気で暮らしたい
という思いは、みなさんだれしもが持っているものだと思います。

しかし、そのためには病気を予防するだけでなく、体や頭の老
化を予防することが必要です。これを「介護予防」といいます。

今回の講演会では、どうすれば「介護予防」になるのか、わか
りやすく解説するだけでなく実際に地域の中で、自主的に「介護
予防」を実践していらっしゃる方々に、活動報告していただきます。

そのいきいきとした活動の様子をどうぞ見にいらしてください!

そして、これを機会に、みなさん一人一人の生活の中で、自分
なりの「介護予防」の方法を考えてみませんか?

お問い合わせ

豊島区 保健福祉部 管理調整課 ☎03-3981-1356
東京都老人総合研究所 介護予防緊急対策室 ☎03-3964-3241