

# 地域連携NEWS



地方独立行政法人

東京都健康長寿医療センター

TOKYO METROPOLITAN GERIATRIC HOSPITAL AND INSTITUTE OF GERONTOLOGY

医療サービス推進課医療連携室  
Vol.66 2017年1月発行

〒173-0015

東京都板橋区栄町35番2号

TEL03(3964)1141(代表)

FAX03(3964)1392(連携室)

## 新年のご挨拶



センター長  
許 俊鋭

新年あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え、西北二次医療圏でご活躍の先生方にとりまして今年も実り多い年となりますよう心から願っております。

私共のセンターは2009年に東京都老人医療センターと老人総合研究所が一体となって独立行政法人として再出発し、「高齢者の心身の特性に応じた適切な医療の提供、臨床と研究の連携、高齢者のQOLを維持・向上させるための研究を通じて、高齢者の健康増進、健康長寿の実現を目指し、大都市東京における超高齢社会の都市モデルの創造の一翼を担う」ことを基本理念として活動を続けて参りました。

平成25年に現在の新施設に移転し、高度急性期病院としてハイブリッド手術室など高度先端医療機器を導入し、「心臓や大血管及び脳などの血管病」、「がん」、「認知症」、「高齢者の救急医療」などの最先端医療に取り組むとともに、「緩和ケア病棟」「地域包括ケア病床」を充実させ、患者さんが必要とされる医療を提供させて頂いています。

国の施策上、在院日数の短縮の圧力は益々強くなり、平均年齢80歳近い虚弱な高齢患者さんを対象とする私共のセンターの在院日数管理は困難を極めてきました。そのような中で、先生方のご協力により平均在院日数は平成24年度17.5日、平成25年度15.8日、26年度13.0日と大きく短縮しましたが、それに伴い病床利用率は平成24年度84.5%、平成25年度79.7%、26年度80.8%と大きく低下し、病院運営に大きな危機が訪れました。平成26年度からセンター独自の連携医制度を開始し、平成27年度には718連携医/679医療機関まで順調に拡大し、平成27年度は平均在院日数が12.3日とさらに短縮したにも拘らず、入院患者数が30%伸びることで、病床利用率は逆に86.2%まで改善しました。これも700名を超す連携医をはじめ地域の先生方のご支援無くしては達成できなかったことでもあります。これからも連携医の先生方、地域の先生方、介護施設の方々と力を合わせて、地域の方々に信頼して頂ける病院にしていきたいと存じます。ご指導、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

### ～医療連携室直通電話のご案内～

医療連携室直通：03-3579-6963（平日9:00～17:00）  
代表電話：03-3964-1141 内線1139～1142でも承ります。

医療連携室では迅速に対応すべく、直通の電話番号をご用意しております。是非ご利用ください。

- 東武東上線  
「大山」駅下車  
南口・北口より徒歩4分
- 都営地下鉄三田線  
「板橋区役所前」駅下車  
A3出口より徒歩11分

お車で越しの方に駐車場（駐車料無料）も御用意しております。駐車台数に限りがあることを、予めご承知おきください。



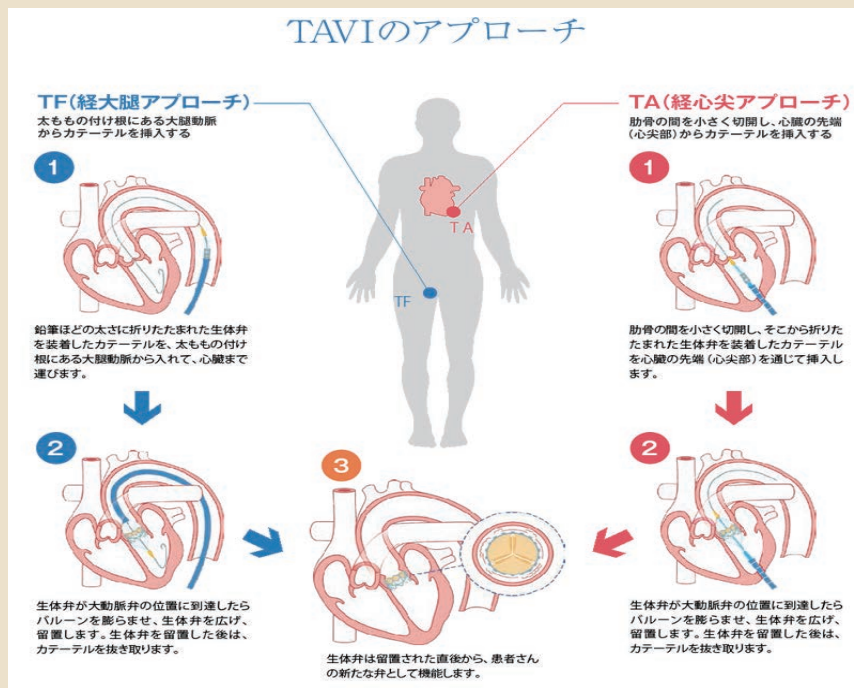
予約専用電話	検査予約	医療連携室
外来受診予約専用番号 <b>03(3964)4890</b> 対応時間 月～金 9:00～17:00  当センターは紹介予約制です。ご紹介の際は、紹介状とご予約をお願いいたします。	代表電話番号 <b>03(3964)1141</b> 対応時間 月～金 9:00～17:00 ◎CT、MRI、骨密度(内線2171) ◎RI(SPECT、PET検査)(内線2154) 検査科にてスムーズな予約対応を行っております。	医療連携についての問い合わせ <b>03(3964)1141</b> 内線：1139～1142  医療連携室FAX番号 <b>03(3964)1392</b>  ホームページ： <a href="http://www.tmg Hig.jp/">http://www.tmg Hig.jp/</a> （過去の地域連携NEWS、講演会のご案内、医療連携室のご案内はホームページでご覧いただけます。）

# ハートチームのご紹介 -TAVI治療がはじまりました-

重症の大動脈弁狭窄症に対する新しい治療法で、カテーテルを使って人工弁を患者様の心臓に留置します。「経カテーテル大動脈弁治療 (Transcatheter Aortic Valve Implantation)」、略して「TAVI」と呼ばれています。TAVIの適応があるか、お薬での保存的治療か、弁置換手術かについてはハートチームの医師たちが詳細な検討を行い、さまざまな要因を考慮した上で総合的に判断し決定されます。

TAVIには2通りのアプローチ方法があります。太ももの付け根の血管から挿入する「経大腿アプローチ (TF)」と、肋骨の間を小さく切開し、心臓の先端からアプローチする「経心尖アプローチ (TA)」です。患者様の状態に最適なアプローチをハートチームの医師たちが充分検討して選択します。どちらの方法においても少ない身体的負担で治療が可能です。

	外科的治療	TAVI (経心尖アプローチ)	TAVI (経大腿アプローチ)
人工心臓	要	不要	不要
アプローチ経路	開胸	肋間 (小開胸)	大腿動脈
侵襲度	高	中	低
平均治療時間	5~6時間	3~4時間	2~3時間
平均入院期間	約2週間	約1~2週間	約1週間



1

重症症候性ASと診断されたことを確認。

2

ハートチームの評価を受け、TAVIの適応条件を満たしていることを確認。

3

心エコーにより大動脈弁複合体を評価。

4

CTにより大動脈弁複合体および末梢血管を評価。

5

カテーテル法により大動脈弁複合体および末梢血管を評価。

6

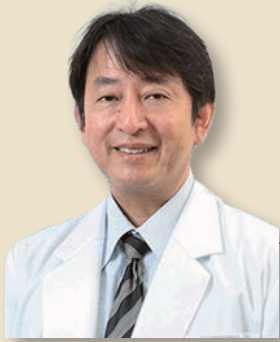
経カテーテル生体弁を留置するためのアクセス経路を決定。

7

TAVIの実施。抗血小板薬の服用開始。

8

約1週間~10日後に退院し、リハビリを開始。



プロジェクトリーダー  
心臓外科部長  
西村 隆

高齢化に伴い、大動脈弁狭窄症は近年増加傾向にありますが、年齢や持病などを考慮すると治療の基本となる手術（人工弁置換術）ができないことも多くあります。しかし、当院もこの度、新たな治療法である「TAVI」を導入し、手術が難しい患者様も治療が可能になりました。



チームリーダー  
循環器内科専門部長  
武田 和大

患者様が自ら治療を前向きに検討できる時代である今、苦痛を軽減し、健康寿命を延ばすことのできるこの治療法を是非ご検討ください。



チームリーダー  
循環器内科医長、エコー室長  
田中 旬

大動脈弁狭窄症に対するカテーテル治療「TAVI」を実施する患者様は、様々な疾患を抱えています。栄養状態の評価や術後リハビリなど、「ハートチーム」で包括的にアプローチしていきます。

かかりつけの病院、クリニックの先生からの紹介状が必要になります。TAVI治療を希望される方の診察日は毎週木曜日午後の弁膜症外来です。TAVI治療は、心臓外科、循環器内科のみならず、麻酔科、リハビリ科、看護師、放射線技師、臨床工学士、検査技師などそれぞれの専門分野の総力を併せたハートチームで患者様ひとりひとりの治療に全力を尽くします。

弁膜症外来受診申込み  
予約番号  
03-3964-4890



# 連携医療機関のご紹介 石川医院



院長 宮川美知子先生

医社) 櫻美会石川医院は、中板橋駅北口から徒歩3分程度、石神井川の向屋敷橋近くに立地します。桜が満開の時期には、お花見の人で大変賑やかになります。さて、当院は昭和29年4月に私の両親が開業、平成2年に建替えて平成3年から私が診療を始め、平成9年に法人化しました。小児科と内科を標榜しています。実地医家の特徴ですが、0歳児から90歳代まで幅広い年齢層の方々が受診されるので、一般診療の他、乳幼児健診や各種予防接種、子どもの心理相談、介護保険主治医意見書の作成、認知症が進行してきた場合の家族へのアドバイスなどを行っています。日常の診療で専門外の疾病の場合には、患者さまに地域の診療所をご紹介して受診を薦めたり、高度な医療が必要であると思われる場合、あるいは緊急性があると判断した場合には、連携医として登録させていただいている健康長寿医療センターを始め、豊島病院や区内大学病院に、患者さまのご希望をお聞きしながらご紹介しています。この他、医学部の学生や初期研修医が来るときもあります。そのような場合には院内が張り詰めた空気になりますが、「何かを教える」あるいは「指導する」ということは、スタッフにとって良い勉強になっているようです。今後も、当院にご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

## 石川医院

〒174-0071 東京都板橋区常盤台1-61-3  
TEL: 03-3960-3940 FAX: 03-3960-3040

診療科: 小児科・内科

休診日: 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝祭日

診療時間:	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:30	○	○	○	○	○	○	△
14:30 ~ 19:00	○	○	○	△	○	△	△

【アクセス】 東武東上線 中板橋駅 北口より徒歩3分



# 公開CPCのご案内

このたび、平成28年度下半期東京都健康長寿医療センター公開CPCを下記のとおり開催いたします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

開催日時: **2017年1月26日(木) 19時30分~**

担当科: 膠原病・リウマチ科

臨床診断: 多発血管炎性肉芽腫症疑い、結腸穿孔

開催場所: 東京都健康長寿医療センター3階第3会議室A・B

## アクセス

- 東武東上線「大山」駅下車 南口・北口より徒歩4分
- 都営地下鉄三田線「板橋区役所前」駅下車 A3出口より徒歩11分
- ※お車でお越しの方に駐車場(駐車料無料)をご用意しております。
- ※駐車台数に限りがあることを予めご承知おください。

- \* 本公開CPCは日医生涯教育制度(1.5単位)の対象予定です。
- \* 事前申込不要、参加費無料です。

# 「中高年のための健康講座」のご報告

平成28年11月26日、板橋区文化会館 小ホールにおいて「中高年のための健康講座(3講演)」を開催し、合計282名の方々にご参加頂きました。心より御礼を申し上げます。

講演1 「オシッコが出にくい、漏れる…これって年のせい?  
~中高年を襲う尿の悩みはこう対処する~」

講演2 「排尿のケアについて  
~自分の排尿パターンを知ることから始めよう~」

講演3 「中高年に心配な前立腺の病気~特にがんについて~」

