

地域連携NEWS



地方独立行政法人

東京都健康長寿医療センター

TOKYO METROPOLITAN GERIATRIC HOSPITAL AND INSTITUTE OF GERONTOLOGY

医療サービス推進課医療連携室
Vol.72 2018年1月発行

〒173-0015

東京都板橋区栄町35番2号

TEL03(3964)1141(代表)

FAX03(3964)1392(連携室)

平成30年新年のご挨拶



センター長
許 俊鋭

新年あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え、区西北部二次医療圏でご活躍の先生方にとりまして今年も実り多い年となりますよう心から願っております。

私共のセンターは平成21年に東京都老人医療センターと老人総合研究所が一体となって独立行政法人として再出発しました。平成25年の新施設移転後4年経ち、心臓病、大動脈瘤などの血管病、脳卒中、悪性腫瘍、認知症、肺炎・慢性閉塞性肺疾患などあらゆる高齢者疾患の診療、介護予防に積極的に取り組んできました。高齢

者の高度急性期医療を担う病院としてハイブリッド手術室など高度先端医療機器を充実させると共に、最先端医療からお年寄りに寄り添う医療まで患者さんに必要な医療を提供させて頂いています。

一方、高齢患者さんは複数の病気持つ多病の方が多く、認知症、フレイル（虚弱）、サルコペニア（筋力低下）、ロコモティブ症候群（歩行障害）などにより入院が長期化しがちです。そのため、低侵襲治療が望ましく、消化器癌に対する消化器内視鏡手術（ESD）・腹腔鏡手術、肺癌に対する胸腔鏡手術、胸部・腹部大動脈瘤に対するステントグラフト治療、高齢者大動脈弁狭窄に対する経カテーテル的大動脈弁置換術（TAVI）など、極めて技術度の高い低侵襲治療を積極的に行っています。

国の施策上、高度急性期病院の在院日数の短縮は責務ですが、ご自宅に戻られる前に2週間程度長く入院して頂ける地域包括ケア病棟(38床)を平成28年10月に開設、平成29年11月には脳卒中ケアユニット（6床）開設し患者さんのニーズに合った病床機能の再編を積極的に進めています。

700名を超す連携の先生方のご支援により、高度急性期医療から在宅医療まで区西北部二次医療圏における一貫した地域包括ケアシステムを構築すべく努力し、高齢患者さんへの「優しく暖かい医療」の提供を志して参ります。本年もご指導、ご支援、ご鞭撻を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

予約専用電話	検査予約	医療連携室	
外来受診予約専用番号 03(3964)4890 対応時間 月～金 9:00～17:00 当センターは紹介予約制です。 ご紹介の際は、紹介状とご予約 をお願いいたします。	代表電話番号 03(3964)1141 対応時間 月～金 9:00～17:00 ◎CT、MRI、骨密度(内線2171) ◎RI(SPECT、PET検査)(内線2154) 検査科にてスムーズな予約対応を 行っております。	医療連携についての問い合わせ 03(3579)6963 医療連携室FAX番号 03(3964)1392 ホームページ： http://www.tmg Hig.jp/ (過去の地域連携NEWS、講演会 のご案内、医療連携室のご案内は ホームページでご覧いただけます。)	●東武東上線 「大山」駅下車南口・北口より徒歩4分 ●都営地下鉄三田線 「板橋区役所前」駅下車A3出口より徒歩11分 東京都健康長寿医療センター 大山駅 板橋区役所前駅

脳神経外科・脳血管内治療科のご紹介

脳神経外科専門部長・脳血管内治療担当部長

上野 俊昭

当センターでは、脳神経外科と神経内科の密な連携により脳卒中治療にあたっており、内科・外科の垣根がなく最適な脳卒中治療を提供できる環境が整っています。

最近の医療技術の進歩により脳卒中治療においては、低侵襲な脳血管内治療の重要性が増しているのはご存知の通りです。当センターでは、これまでも脳血管内治療には力を入れておりましたが、私（上野）が平成29年4月に当センターに着任し

たのを機に脳神経外科に脳血管内治療科を併設して、さらなる治療体制の充実を図っています（図1）。

脳血管内治療でできることはいろいろあります。1) 脳梗塞の原因となる頸動脈狭窄症に対する血管形成術（図2）、2) くも膜下出血の原因となる未破裂脳動脈瘤に対するコイル塞栓術（図3）、3) もちろん破裂して緊急搬送された脳動脈瘤に対するコイル塞栓術にも対応しています。4) さらに、主に心原性脳梗塞が対象になりますが、超急性期の血栓回収術も行える体制が整っています（図4）。5) 脳・脊髄動静脈奇形や硬膜動静脈瘻などの比較的頻度の低い疾患の治療にも豊富な経験を有しています。

脳血管内治療は、大腿部の付け根から刺したカテーテルをX線透視を見ながら頸部や頭蓋内の病変

に到達させて治療を行います。脳を切らずに病変に到達できますので、脳の奥深い部位の治療も可能ですし治療後の回復も早いのが特長です。

ただし、低侵襲と安全性は必ずしも一致しないこともあります。とくに頭蓋内の病変はミリ単位でのカテーテル操作が要求されますので、治療は可能な限り全身麻酔下で行うのが治療の安全性を高めます。当センターには手術室内にX線透視装置を配置



図1：脳血管内治療チーム 左から高梨成彦（医長）、上野俊昭（専門部長）、幸田俊一郎（医長）

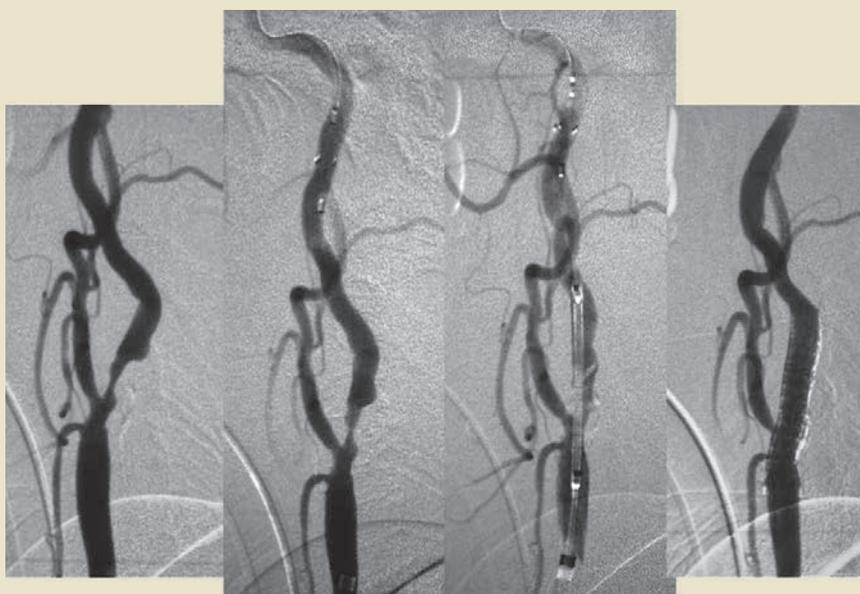


図2：頸動脈ステント留置術

したハイブリッド室があり、安心して治療を受けていただく環境が整っています。ハイブリッド室では、カテーテル治療と直達手術とを組み合わせた高度な治療にも対応できます。

術後の経過観察のための外来診療体制も整っており、地域の連携医の皆様におかれましては安心してご紹介いただける病院と自負しています。高齢の方だけではなく、健康で長生きできるように中高年の方々の治療にも力を入れています。皆様のお役に立てる、さらに高度なチーム医療を目指して努力してまいりますのでご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



図3：脳動脈瘤のステント併用によるコイル塞栓術

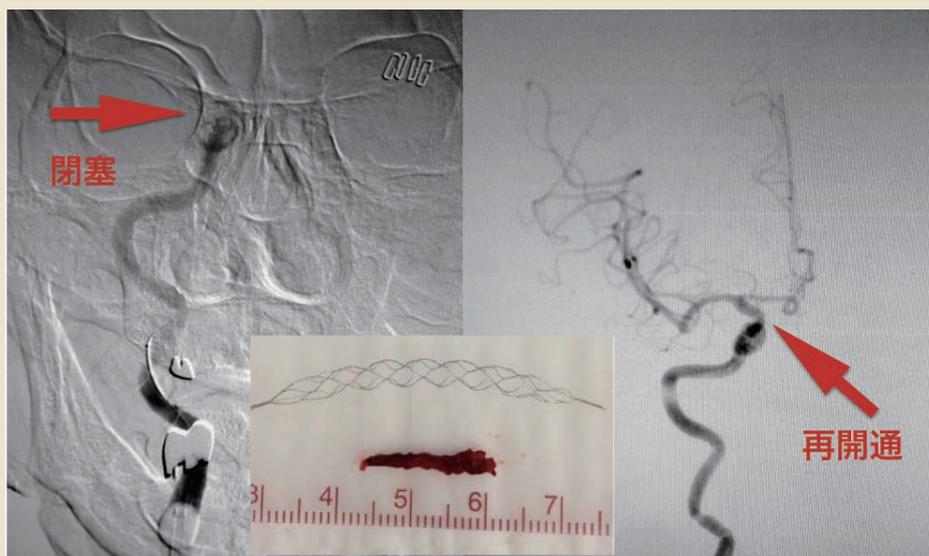


図4：脳血栓回収術

SCU病棟を開設いたしました

10月1日からSCU病棟を開設しました。すでに運用中の脳卒中患者の受け入れを迅速に行う「ホットライン」と回復期への移行を円滑にする「地域連携パス」に続く、脳卒中診療体制の充実を目指した取り組みです。

神経内科、脳神経外科、リハビリテーション科、看護師、薬剤師、栄養士、MSWが一致協力して急性期脳卒中患者の診療にあたっており、当院の部門間の垣根の低さが活きる病棟となっています。発症14日以内の脳梗塞・脳出血・くも膜下出血は重症度に関わらず全て適応となりますので、疑わしい患者についてはホットラインや救急外来に御連絡ください。



地方独立行政法人

東京都健康長寿医療センター

脳卒中ホットライン

☎080-4116-1141

脳神経外科医(夜間休日は神経系当直医)が直接対応いたします

脳卒中の発症が疑われるときは是非ご利用ください。

〒173-0015 東京都板橋区栄町35-2

代表 03-3964-1141

連携医療機関のご紹介 板橋区役所前診療所



院長
島田 潔

研修医時代に健康長寿医療センター（当時の老人医療センター）で循環器科を担当し、虚弱なお年寄りや、経済的問題・家庭の事情で定期通院ができない為に治療が途絶え、救急搬送を繰り返す患者さまをみてきたことがきっかけで、平成8年にこの地で在宅医療を始めました。加齢や疾病のため通院が困難な患者さまに対して、再入院を防ぐ水際部隊を展開することを目的として、24時間365日、定期的な訪問診療や臨時往診を行い続けて、今年で21年になります。開院当初は医師1名でしたが、その後、2人、3人と仲間が増え、現在は医師11名＋非常勤医師の体制となり、

対応できる診療科目も幅広く、循環器科、呼吸器科、内分泌・糖尿病科、神経内科、消化器科、血液内科、腫瘍内科、緩和ケア科、感染症科、皮膚科、耳鼻咽喉科、精神科となっております。在宅酸素、NIPPV、CPAPなどの呼吸管理、胃瘻（バルンタイプ）や気切カニューレ、尿道カテーテルなどの交換、嚥下内視鏡を用いた嚥下評価、デブリードマン、中心静脈栄養や麻薬を含む輸液ポンプも取扱い、毎月15名前後のお看取りも行っております。また、心電図や心臓・腹部・膀胱超音波検査なども在宅で行っております。ご自宅での疾病の管理や検査、処置には一定の限界があるのも事実ではありますが、患者さまがご自宅でより安心・快適な療養生活を送れるよう、「その人の人生の為に医師が寄り添う」

医療を提供して参りたいと思います。

板橋区役所前診療所 東京都板橋区氷川町1-12 コスモ・ディエース3階

TEL:03-5375-9031

診療科：内科、リハビリテーション科

診療時間：外来（予約制）9：30～12：00 月・火・水・土※1
※1 土曜日は隔週（10：00～12：30／14：00～16：30）です。
外来は時間変更や臨時休診することもありますのでご確認ください。

訪問診療・往診：9：00～20：00 月・火・水・木・金・土・日
※土日祝日の訪問診療時間は9：00～18：00です。
※定期的に訪問診療中の患者さまは、24時間365日、訪問診療時間以外でも医師に連絡をとることができます。

ホームページ：<http://ita-shinryojo.jp/>

【アクセス】 都営三田線 板橋区役所前駅より徒歩1分



公開CPCのご案内

このたび、平成29年度第4回東京都健康長寿医療センター公開CPCを下記のとおり開催いたします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

開催日時：2018年1月25日(木) 19時30分～

担当科：神経内科

臨床診断：悪性リンパ腫の疑い、糖尿病、高血圧症

開催場所：東京都健康長寿医療センター3階
第3会議室A・B



前回 公開CPCの様子

アクセス

- 東武東上線「大山」駅下車 南口・北口より徒歩4分
 - 都営地下鉄三田線「板橋区役所前」駅下車 A3出口より徒歩11分
- ※お車でお越しの方に駐車場(駐車料無料)もご用意しております。
駐車台数に限りがあることを、予めご承知おきください。

*本公開CPCは日医生涯教育制度（1.5単位）の対象予定です。
*事前申込不要、参加費無料です。