

## 『緩和ケア内科』のご案内

緩和ケア内科医長 荒井 和子

東京都健康長寿医療センターでは、平成25年度に新たに緩和ケア病棟を開設するのに先立ち緩和ケア内科を標榜し、緩和ケア内科外来診療、および緩和ケアチーム活動を行っております。

『緩和ケア』とは、時には生命を脅かす病に関連して生じる様々な苦痛（いたみ、しびれ、だるさ、吐き気、眠れない、気持ちがつらい…など）を積極的に和らげ、患者様・ご家族の皆様の生活の質（Quality of Life）を少しでも改善することを目指した医療です。決して終末期にのみ提供される医療ではありません。超高齢化社会を迎えるにあたり、当センターでは、どのような疾患でも苦痛に感じられる症状が出た段階で、緩和ケア診療（さまざまな苦痛を和らげる治療）が受けられるような体制づくりを進めております。

今後は、緩和ケア内科外来診療を外来緩和ケアチーム診療として拡大させ、地域の皆様と力を合わせてより質の高い医療を提供し、患者さま・ご家族の皆様の療養生活が少しでも明るく、希望の持てる日々となるよう、お役にたきたいと考えております。

今後ともご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

### 当センターの緩和ケアは全ての皆様に笑顔のお手伝いをします。



緩和ケア内科チーム

緩和ケア内科では、医療職（医師・看護師・薬剤師、その他の医療職）からの緩和ケア相談を受け付けております。緩和ケアについてのご相談は、医療連携室までご連絡ください。

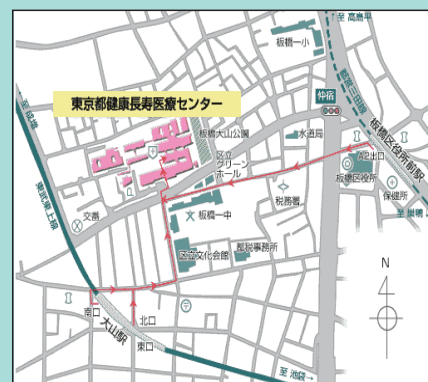
なお、緩和ケア内科には現在入院ベッドがございませんので、予めご了承ください。

TEL 03-3964-1141(代表)  
平日午前9時～午後4時まで

新病院建設中!



地方独立行政法人  
東京都健康長寿医療センター  
TOKYO METROPOLITAN GERIATRIC HOSPITAL



アクセス

- 東武東上線「大山」駅下車、南口・北口より徒歩5分
- 都営地下鉄三田線「板橋区役所前」駅下車A2出口より徒歩10分（徒歩80m/分）  
また、お車でお越しの方に駐車場（駐車料無料）も御用意しておりますが駐車台数に限りがあるため、あらかじめご承知おきください。

# ◆『大腸内視鏡検査』のご案内◆

消化器内科医長 上垣 佐登子

健診での便潜血陽性や下血、貧血精査、便通異常など、様々な理由で大腸の検査を考えます。合併症のリスクはありますが、大腸を直接観察でき必要な治療もできることを考え、大腸内視鏡検査を選ぶ場合も多いと思います。

大腸の検査は準備が必要ですが、当院では数日前からの下剤や食事内容の制限、当日にニフレックを飲んで頂いています。その準備がなかなか大変だと思われる方や他の疾患もあり心配な方には、当院では大腸内視鏡の検査入院のクリティカルパスで対応しております。消化器内科でのパスをご紹介させていただきますと、入院してから1日目と2日目は検査食と下剤を開始し便の状態に応じて下剤の量の調整を行います。3日目に朝からニフレックを飲み、大腸内視鏡を行っています。入院するまで、家では特に準備をしなくても大丈夫なようになっています。ポリープを切除した場合は、その日は禁食で点滴となります。そして検査の翌日に退院となる3泊4日の検査入院です。

外来での大腸内視鏡検査も行っておりますので、合わせてよろしくお願い致します。

## ◆連携インタビュー◆



萩原医院  
萩原 照久 先生

当センターでは、多くの患者様をご紹介いただいている医療機関の先生にインタビューをし、更なる連携強化に努めていきたいと考えております。

### Q1, 当センターにはどのような印象をお持ちですか？

特定の集中する診療科は別と致しましても、各科いずれも迅速なご対応を頂いております。

### Q2, 今後連携を深めていくために、当センターに何を望みますか？

医療機関の存在を継続させる上での採算性や、医療資源としての専門医数の問題等もありますが、対象患者様の年齢的な要素もありますので、一人の患者様については、できるだけ院内で完結できるような体制がとれれば一段と地域医療の利便性の向上に貢献できるのではないのでしょうか？（肺腫瘍の外科療法等）

### Q3, 新病院に期待することはありますか？

集中する特定科の混雑に対応する方法として、以下のようなものはいかがでしょうか？

混雑する科においてはスクリーニング外来などとして、各科独自の初診診療票を含む紹介状等を作成し、ご本人あるいはご家族様などの代理人に受診していただき、指導医の下でスクリーニング担当医師が診療票等から患者様の現状把握を行い、余裕があれば一度紹介医へ当座の治療方針を提示してあらためて予約を入れて頂く。また若干の緊急性があれば近々の診療枠に準緊急扱いで予約を入れて頂くなどということはいかがでしょうか？

貴重なご意見ありがとうございました。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

## ◆センター新施設紹介(vol,3)◆

当センターは高齢者に対する急性期医療、高度・先端医療の提供を目指しており、ユニバーサルデザインの原則（公平性、安全性、快適性など）を踏まえた新施設の整備を進めています。

院内の動線は直交軸を基本とし、交差点に案内機能を備えた受付・案内を設けたり、関係の深い部門を隣接させたりしてわかりやすいゾーニングとしています。また、段差のないフラットな通路を実現するとともに、滑りにくい床材を使用することによって転倒防止に配慮しています。

トイレは、外来エリアに多目的トイレを複数整備し、介助を必要とされる方をサポートしやすいスペースを確保するほか、汚物流し、大型ベッドの設置などを検討しています。



見わたせる外来モール



移動しやすい屋内通路



高齢者・身障者に配慮したトイレ



# ◆専門外来のご案内◆

当センターの専門外来をご案内いたします。たくさんのご紹介をお待ちしております。

※原則として、紹介・予約制でございますので、患者様の紹介にあたりましては「紹介状」と「ご予約」をお願いいたします。

※直接予約可能なものと、はじめに診療科の外来を受診していただき、当センター医師の判断により専門外来を受診していただく場合がございます。

専門外来	診療内容	診療科	外来実施日	予約方法
高血圧外来	高血圧に対する精査・加療	循環器内科	火曜（午前） 木曜（午前）	■予約センター □診療科受診後 □その他（ ）
ペースメーカー外来	当院でペースメーカー手術を受けられた患者様、他院で手術を受けられ、今後当院でのチェックをご希望される患者様のペースメーカーチェック		火曜（午後） 第2,3,4 水曜（午後） 第3,4	□予約センター ■診療科受診後 □その他（ ）
不整脈外来	不整脈全般に対する精査・加療、（心房細動）に対する抗凝固療法		木曜（午後）	■予約センター □診療科受診後 □その他（ ）
閉塞性動脈硬化症外来	血管再生治療を含む閉塞性動脈硬化症の内科、外科的治療	循環器内科 血管外科	火曜（午前） 金曜（午前）	■予約センター □診療科受診後 ■その他（血管再生治療についてはTELにて応相談）
難治性心不全外来	薬物治療に抵抗する難治性心不全に対する和温療法や体外式動脈カOUNTERパルセーション治療、ペースメーカー治療などを行います。	循環器内科 心臓外科	開設予定日未定	未定
糖尿病外来	糖尿病の診断と治療および合併症の評価を行います。	糖尿病・代謝・ 内分泌内科	月～金曜（午前・午後） 但し、月曜日午前を除く	■予約センター □診療科受診後 □その他（ ）
脂質異常症外来	高コレステロール血症や高中性脂肪血症の治療を行います。		月～金曜（午前・午後） 但し、月曜日午前を除く	■予約センター □診療科受診後 □その他（ ）
肥満外来	肥満やメタボリックシンドロームの診断と治療を行います。		月～金曜（午前・午後） 但し、月曜日午前を除く	■予約センター □診療科受診後 □その他（ ）
内分泌疾患外来	甲状腺疾患、副甲状腺疾患、副腎疾患、下垂体疾患の診断と治療を行います。		月～金曜（午前・午後） 但し、月曜日午前を除く	■予約センター □診療科受診後 □その他（ ）
もの忘れ外来	もの忘れや認知症を心配されている方を対象とした外来で、もの忘れの精査・原因診断と治療導入を行っています。	精神科 神経内科	月火木金（午前） 火水木金（午後）	■予約センター □診療科受診後 □その他（ ）
骨粗鬆症外来	骨粗鬆症の診断・治療（食事・運動・薬物）の他、予防法の説明やセカンドピニオンを含めた各種ご相談に対応	整形外科 糖尿病・代謝・ 内分泌内科	火曜（午前） 水曜（午前・午後） 金曜（午前）	■予約センター □診療科受診後 □その他（ ）
関節リウマチ外来	関節リウマチの診断と治療。生物学的製剤の使用。	膠原病リウマチ科	火水木曜（午前） 月～金曜（午後）	■予約センター □診療科受診後 □その他（ ）
ストーマケア・スキンケア外来	ストーマケア全般、浅い褥瘡、便失禁、尿失禁、胃ろう周囲のかぶれのケアを認定看護師が行います。	外科	木曜（午前・午後）	□予約センター □診療科受診後 ■その他（外科外来にて予約）

専門外来	診療内容	診療科	外来実施日	予約方法
正常圧水頭症外来	歩行障害、認知障害、尿失禁等の患者様の治療を行います。	脳神経外科	火曜（午後）	<input checked="" type="checkbox"/> 予約センター <input type="checkbox"/> 診療科受診後 <input type="checkbox"/> その他（ ）
脳卒中予防外来	脳卒中を予防する為の外来です。		木曜（午後）	<input checked="" type="checkbox"/> 予約センター <input type="checkbox"/> 診療科受診後 <input type="checkbox"/> その他（ ）
膝外来	膝関節術後のフォローアップ 膝関節疾患の手術前評価	整形外科	木曜（午後）	<input checked="" type="checkbox"/> 予約センター <input type="checkbox"/> 診療科受診後 <input checked="" type="checkbox"/> その他（宮本医師宛の紹介状）
股関節外来	股関節疾患の手術前評価		金曜（午後）	<input checked="" type="checkbox"/> 予約センター <input type="checkbox"/> 診療科受診後 <input checked="" type="checkbox"/> その他（濱路医師宛の紹介状）
ロービジョン外来	視覚障害者用の拡大鏡などを扱う	眼科	第2月曜（午後）	<input type="checkbox"/> 予約センター <input checked="" type="checkbox"/> 診療科受診後 <input type="checkbox"/> その他（ ）
中耳炎外来	慢性穿孔性中耳炎、真珠腫性中耳炎、中耳炎術後症などの診断と治療	耳鼻咽喉科	金曜（午後）	<input checked="" type="checkbox"/> 予約センター <input type="checkbox"/> 診療科受診後 <input type="checkbox"/> その他（ ）
補聴器外来	補聴器のフィッティングと管理		月曜（午後） 水曜（午後） 金曜（午後）	<input type="checkbox"/> 予約センター <input checked="" type="checkbox"/> 診療科受診後 <input type="checkbox"/> その他（ ）
女性骨盤底外来	子宮脱、膀胱瘤、直腸瘤、小腸瘤およびこれらに関連した排尿障害、尿失禁を骨盤底とPOPという新しい概念のもとに包括的に理解し、最適な医療を行います。	婦人科	金曜（午前）	<input checked="" type="checkbox"/> 予約センター <input type="checkbox"/> 診療科受診後 <input type="checkbox"/> その他（ ）
さわやか排尿外来	夜間頻尿や尿漏れなどでお悩みの患者様を医師と皮膚・排泄ケア認定看護師が治療とケアを行います。	泌尿器科	火曜（午後）	<input type="checkbox"/> 予約センター <input type="checkbox"/> 診療科受診後 <input checked="" type="checkbox"/> その他（TELにて応相談）
尿力学検査外来	最新の尿力学検査装置を用いて排尿障害の分析を行います。		金曜（午後）	<input type="checkbox"/> 予約センター <input checked="" type="checkbox"/> 診療科受診後 <input type="checkbox"/> その他（ ）
高齢者いきいき外来	体の動きが悪くなった方などに、診察の上、別の日に短期入院していただき、いろいろな側面から運動機能評価やリハビリ指導、栄養指導等を行っていきます。その後は患者様に自宅でリハビリを続けていただき、定期的に当外来で運動機能評価を行うことで、疾患の症状や運動機能の改善を図っていきます。	リハビリテーション科	月曜（午後） 火曜（午前・午後） 水曜（午前・午後） 木曜（午後）	<input checked="" type="checkbox"/> 予約センター <input type="checkbox"/> 診療科受診後 <input type="checkbox"/> その他（ ）
ペインクリニック外来	帯状疱疹後神経痛、腰下肢痛、頸椎症の痛み、三叉神経痛、肋間神経痛等の各種疼痛の他、網膜中心動脈閉塞症、顔面神経麻痺などの非疼痛疾患も扱います。	麻酔科	月曜（午前・午後） 金曜（午前）	<input checked="" type="checkbox"/> 予約センター <input type="checkbox"/> 診療科受診後 <input type="checkbox"/> その他（ ）
補綴外来	歯牙欠損に対し、義歯を作製	歯科口腔外科	月曜（午前・午後）	<input type="checkbox"/> 予約センター <input type="checkbox"/> 診療科受診後 <input checked="" type="checkbox"/> その他（歯科口腔外科で予約）



お電話お待ちしております

電話 03-3964-4890（予約室直通）

※ただし歯科は、03-3964-1141(代表電話)より内線 2231 に直接予約願います。

予約受付時間 平日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～12時