

# 地域連携NEWS



地方独立行政法人

東京都健康長寿医療センター

TOKYO METROPOLITAN GERIATRIC HOSPITAL AND INSTITUTE OF GERONTOLOGY

地域連携部医療連携室  
Vol.54 2015.1 発行

〒173-0015

東京都板橋区栄町35番2号

TEL03(3964)1141(代表)

FAX03(3964)1982(代表)

## 新年のご挨拶

地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター  
センター長 井藤 英喜



新年あけましておめでとうございます。当センターの運営に、日頃より多大のご理解とご支援を頂き、まことにありがとうございます。

東京都健康長寿医療センターが、地方独立行政法人としての運営をはじめ5年が経過いたしました。一昨年6月には新施設に移転し、新しい環境、充実した医療機器の中で、最先端医療から、高齢者に寄り添う医療まで、それぞれの患者さんが必要とされている医療を提供させて頂いております。おかげさまで、ご紹介いただく患者さん、入院される患者さんの数は旧病院の時代と比べ格段に増加いたしております。改めて地域医師会の先生方、連携医の先生方に心よりのお礼を申し上げます。

現在我が国では、社会のさらなる高齢化を見据えて地域包括ケア体制の構築が急がれています。病院にとりましては、地域医療の中でどのような機能を分担するのか、他の機能をもつ地域の医療施設、介護施設とどのように連携していくのかが厳しく問われています。地域医師会、地域の回復期リハビリテーション病院や地域の慢性期医療病床をもつ病院、介護施設の先生方やスタッフの方々との話し合いとご理解をえて、より患者さんにご納得のいただける地域包括ケア体制の構築に邁進いたしたいと考えています。

地域連携の一環として新病院の移転を機に、取り組みを開始した新たな連携医制度には現在約700名の地域の先生方に連携医としてのご登録を頂くことができました。連携医の先生方には、当センターの医療内容をより緊密にお知らせし、当センターをより連携医の先生方にとって利用しやすいものにしたと考えておりますので、忌憚のないご意見を頂ければとおもっております。

地域の先生方、連携医の先生方、地域の各種機能を担当されている病院、介護施設の方々により密接に連携させて頂き、地域の方々に益々信頼して頂ける病院にしたいと思っておりますので、本年もご指導、ご支援の程よろしくお願い申し上げます。

最後になりますが、本年が皆様にとりまして、お幸せな、いい年になりますことをこころよりお祈り申し上げます。



### ～医療連携室直通電話のご案内～

医療連携室直通：03-3579-6963（平日9：00～17：00）

代表電話：03-3964-1141 内線1139～1142でも承ります。

医療連携室では直通電話番号をご用意しております。迅速な対応に努めておりますので是非ご利用下さい。

予約専用電話	検査予約	医療連携室
(外来予約専用) <b>03(3964)4890</b> (対応時間) 月～金 9:00～17:00 当センターは紹介予約制です。 ご紹介の際は、紹介状と ご予約をお願いいたします。	(代表電話番号) <b>03(3964)1141</b> (対応時間) 月～金 9:00～17:00 ◎CT、MRI、骨密度 (内線2187) ◎RI (SPECT・PET検査) (内線2154) 検査科にてスムーズな予約対応を 行っております。	医療連携についての問い合わせ <b>03(3964)1141</b> (代表電話番号) (医療連携室内線:1139、1140、1141、1142) <b>FAX 03(3964)1392</b> (医療連携室直通) ホームページ: <a href="http://www.tmg Hig.jp/">http://www.tmg Hig.jp/</a> (過去の地域連携NEWS、講演会のご案内、医療連携室のご案内は ホームページでご覧いただけます。)

# 外科のご紹介 - 便潜血外来 LECS手術のご案内 -

外科 部長 金澤 伸郎



外科 部長  
金澤 伸郎

当センター外科は常勤医7名で、入院、外来業務、手術、検査を行っております。  
当センターの重点医療である「高齢者がん医療」はもとより、鼠径・大腿ヘルニアや胆嚢結石・胆嚢炎といった高齢者に頻度の高い良性疾患の治療も行っています。

## 【便潜血外来】

がん医療に関しては何と言っても早期発見・早期治療が肝要です。本年4月より、大腸がん検診に応じる形で、**便潜血外来**を開設しました。月曜から木曜まで午後2名、週8名の初診枠を設けてあります。また、下部消化管内視鏡検査では、ミダゾラム（ドルミカム<sup>®</sup>）を用いた鎮静下での施行を積極的に行っており、「**痛くない大腸カメラ**」を実践しております。患者さまの状態に応じて入院が必要となるなど、多少の制約はございますが、「この検査なら、また受けてもいいな」と患者さまに思っただけのような努めてまいります。どうぞご利用ください。

## 【LECS手術(腹腔鏡・内視鏡合同胃局所切除術)】

また、がんに対する低侵襲手術としての内視鏡下粘膜下層剥離術（ESD）や、腹腔鏡下手術にも積極的に取り組んでおり、本年4月より保険収載されたGIST（消化管間質腫瘍）に対する**腹腔鏡・内視鏡合同胃局所切除術（LECS）**も行っています。写真①、②のように、粘膜切除範囲は必要最小限で済んでおり、術後の胃の変形も軽度です。

受診に際しては、乳幼児以外には特に年齢制限はございません。地域の先生方とともに、「患者さまに優しい医療」でありながらしっかりと治療する、そんな医療を提供してまいります。

今後とも、当センター外科をよろしくお願い申し上げます。

## 便潜血外来について

### <便潜血外来診療>

月曜日～木曜日 午後

### <診察医師>

金澤、吉田、三井、飯塚

ご予約は外来予約専用電話にご連絡ください。

TEL : 03-3964-4890 (外来予約専用電話)

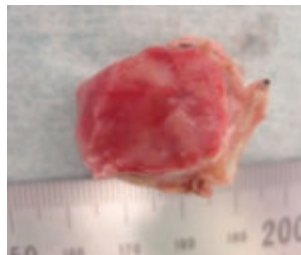
外科手術中の風景



## LECS 手術症例



写真①  
漿膜側に突出する  
GIST(消化管間質腫瘍)



写真②  
粘膜の切除範囲は  
必要最小限



小さな手術創

# ストーマ・スキンケア外来のご紹介

皮膚・排泄ケア認定看護師 野島 陽子

当外来は、外科医師と認定看護師が中心となり、ストーマを造設された方や褥瘡のある方、また、下肢潰瘍や胃瘻挿入部位に皮膚トラブルを生じた方の治療とケアを行う専門外来です。また、予防的ケアとして、スキンケアをはじめ、褥瘡を作らないための除圧方法や日常の介護方法などのアドバイスも実施しております。

在宅看護相談室看護師や認知症看護認定看護師、また緩和ケア看護認定看護師等とも協働し、局所ケアだけでなく、患者・家族に応じた精神的、社会的側面からのケアの提供も行っております。

皆様の大切な毎日をよりよく過ごせますよう、お手伝いしたいと思っております。



症例1：ストーマ周囲の糜爛：2週間で治癒。その後、皮膚トラブルなく経過されています。



症例2：糖尿病患者のストーマ周囲の潰瘍：在宅支援室看護師、訪問看護師、ヘルパーと協働し治癒に至りました。



症例3：動脈性下肢潰瘍の患者：血管外科医師、心臓外科医師と協働し治癒に至りました。



症例4：仙骨部褥瘡のある患者：皮膚科医師と協働し治癒に至りました。

## ストーマ・スキンケア外来について

お問い合わせ：代表 03-3964-1141

内線：3234 (ストーマケア・スキンケア外来)

PHS:60161 (皮膚・排泄ケア認定看護師 野島)

### <対象者>

- ・ストーマを造設されている方
- ・褥瘡および下肢潰瘍など創傷のある方、胃瘻周囲など皮膚トラブルを生じている方
- ・尿失禁や便失禁でお困りの方
- ・失禁予防や褥瘡予防についてのケア方法が知りたい方 など

\* 当センターで手術を施行した患者さんでなくても、紹介状があれば診させていただきます。  
先ずはお気軽にご相談ください。

<外来日> 毎週木曜日 9:00~15:30まで

\* ご予約は外来予約専用電話 (03-3964-4890) にご連絡ください。

\* 原則木曜日ですが、他の曜日での診察をご希望の際はご相談ください。

<担当> 医師：吉田医師 (毎週木曜)

皮膚・排泄ケア：亀井めぐみ (第2、4木曜日)、野島陽子 (第1、3、5木曜日)  
認定看護師

## 公開CPCのご案内

このたび、平成26年度下半期東京都健康長寿医療センター公開CPCを下記のとおり開催致します。皆様の参加を心よりお待ちしております。

開催日時：2015年1月22日(木) 19:30~

担当科：歯科口腔外科

タイトル：心臓を含む多発転移をきたした上顎歯肉扁平上皮癌の一例

場所：東京都健康長寿医療センター 3階第3会議室A・B

※本公開CPCは日医生涯教育制度 (1.5単位) の対象予定です。

\* 事前申込不要、参加費無料です。\* 駐車場もご用意しております。



前回 公開CPCの様子



# 連携医療機関のご紹介

山倉医院 山倉眼科

山倉医院 徳永 誠先生、徳永 由子先生



左から山倉 徳永 徳永 右子先生 誠先生 由子先生

当院の患者さんの30%以上は後期高齢者であります。貴院には老人医療センター時代より多数の患者さんがお世話になっており大変感謝しております。ものわすれ、骨粗鬆症、神経内科などの専門外来のほか、整形外科、内科、外科、泌尿器科、脳外科など様々な科の先生方に御指導いただいております。また、簡単にCT, MR検査の予約がとれ、すみやかに丁寧な報告書、画像データもいただけるため診断に大変役に立っております。元気な患者さんたちはお達者健診や体操教室などでもお世話になっております。他院通院治療中の患者さんが貴院での診察を希望し当院を受診することもあります。

時間外などでご迷惑をおかけすることもあります。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

山倉眼科 山倉 右子先生

山倉眼科は、約20年前、山倉医院の敷地内に併設されました。山倉医院は父が1960年ころから、内科、小児科として開業。私は長女で、父の職業を継ぎ、三女とその夫が父の亡き後、山倉医院を引き継ぎました。

父は夜中でも喘息で苦しむ子供や高熱のでた子供の元に往診に駆け回るタフな医者でした。無類の子供好き。また動物を大変かわいがりました。私達三姉妹はその性格を受け継ぎたいとあこがれて育ちました。私達の幼少期は、野良犬を拾い育てたり、昆虫を羽化させたり、当時家のすぐそばにありました牧場の牛を飽きる事なく眺めたりしておりました。

医師となり、姉妹で別々な専門で仕事をしておりますが、根底は同じ、人間が好きなのです。人を大切に、そして患者さんにできるかぎりの愛情を注ぐ精神を持っています。また、私の夫は、ブラジルの眼科医です。近隣の外国の方々とコミュニケーションをとるのに微力ながら役にたっているようです。

町医者には揃えられない機械、そして専門の知識も不足することがあります。これを十分すぎるほど補って頂けるのが、健康長寿医療センターです。この20年間、この人には、これが更に必要な医療と感じましたら、迷う事なく紹介状を用意してきました。

いろいろな先生方が、丁寧にご診察そして治療して下さりました。さらに、医療センターを辞された後、素晴らしい活躍を医学会でされているのを知ることもあり、心より嬉しく思っています。

## 山倉医院

(内科 / 消化器科 / 胃腸科 / 小児科 / 外科)

<住所> 東京都板橋区大谷口北町 51-2

<電話> 03-3956-2626

## 山倉眼科

(眼科)

<住所> 東京都板橋区大谷口北町 51-2

<電話> 03-3972-9883

# 東京都健康長寿医療センター特別講演及び 医療連携懇親会の開催について

このたび、地域の先生方との親交を深め、連携を尚一層進めて行く事を目的としまして、東京都健康長寿医療センター特別講演及び医療連携懇親会を下記のとおり開催いたします。皆様の参加を心よりお待ちしております。

日時：平成27年2月20日(金)

特別講演会 19:30～ 懇親会 20:00～

開催内容 第一部 特別講演会(19:30-20:00)

主題：「高齢者医療について」(仮)

講師：センター長 井藤 英喜

場所：センター内 3階第3会議室AB

第二部 懇親会(20:00-21:00)

場所：センター内 2階 レストラン

お問い合わせ：

医療連携室 03-3579-6963

## アクセス

- 東武東上線「大山」駅下車 南口・北口より徒歩4分
- 都営地下鉄三田線「板橋区役所前」駅下車 A2出口より徒歩11分

また、お車でお越しの方に駐車場(駐車料無料)も御用意しております。駐車台数に限りがあることを、予めご承知おきください。

