

第10回!

# 健康長寿リハビリテーション講演会 脳の老化への挑戦!!

「まだまだ身体も頭も元気！」そう思っている方の中にも、少し不安はありませんか。気がかりなことがありましたら、これから一緒に脳の若返りにチャレンジしてみましょ！

日時：**平成29年7月29日（土）**  
10時～12時 開場9時30分

会場：東京都健康長寿医療センター  
3階 第3会議室

参加費無料  
事前申込み不要

## 1. 開会の辞

東京都健康長寿医療センター センター長 許 俊鋭

## 2. 運動と健康長寿

当センターリハビリテーション科 医師 小山 照幸

## 3. 脳も！体も！心身レクササイズ

当センターリハビリテーション科 臨床心理士 牧田 彩加

## 4. 実践！心身レクササイズ

(株) 余暇問題研究所 山崎 律子

## 5. 高齢者いきいき外来

当センターリハビリテーション科 医長 加藤 貴行

司会

同リハビリテーション科 部長

金丸 晶子



東武東上線 大山駅南口 徒歩4分  
都営地下鉄三田線 板橋区役所前駅A2出口  
徒歩11分

\* 公共交通機関をご利用ください  
正面玄関奥にある、  
【研究所入り口】からお入り下さい

<お問い合わせ>

東京都健康長寿医療センター  
リハビリテーション科  
03-3964-1141 (内線 3320)  
〒173-0015 東京都板橋区栄町35-2

