

第11回!

健康長寿リハビリテーション講演会

脳の老化への挑戦!!

「まだまだ身体も頭も元気！」そう思っている方の中にも、少し不安はありませんか。気がかりなことがありましたら、これから一緒に脳の若返りにチャレンジしてみましょ！

日時：**平成29年11月11日（土）**

9時45分～12時

開場9時20分

会場：**東京都健康長寿医療センター
3階 第3会議室**

参加費無料
事前申込み不要

1. 開会の辞

東京都健康長寿医療センター センター長 **許 俊鋭**

2. 頭の健康寿命を延ばす歩き方

当センター研究所 福祉と生活ケア研究チーム 研究部長 **大淵 修一**

3. 実践！心身レクササイズ（体を動かしてみましょ！）

（株）余暇問題研究所 **山崎 律子**

4. 高齢者いきいき外来

当センターリハビリテーション科 医長 **加藤 貴行**

司会 同リハビリテーション科 部長 **金丸 晶子**

東武東上線 大山駅南口・北口 徒歩4分
都営地下鉄三田線 板橋区役所前駅A2出口
徒歩11分

公共交通機関をご利用下さい

正面玄関奥にある、
【研究所入り口】からお入り下さい

<お問い合わせ>

東京都健康長寿医療センター
リハビリテーション科
03-3964-1141（内線 3320）
〒173-0015 東京都板橋区栄町35-2

