



平成29年度 第3回



# 糖尿病教室



日時:平成30年2月20日(火)  
時間:午前9時30分~12時(受付9時より)  
会場:当センター3階第3会議室A・B  
参加費は無料です。どなたでも参加できます。



## テーマ 「糖尿病と骨」

### 講義内容

#### 1. 「糖尿病と骨の話」

糖尿病・代謝・内分泌内科 医長 田村 嘉章

#### 2. 「みんなで転ばん体操~ながら体操で生き生き生活~」

9階西病棟看護師

#### 3. 「骨を保つためのバランス食」

栄養科 管理栄養士 笹原 みさと

司会 糖尿病・代謝・内分泌内科 医長 田村 嘉章

お問い合わせ先 ☎ 03-3964-1141

糖尿病・代謝・内分泌内科外来 (平日9時~16時の対応)

育寿会(糖尿病患者会)と東京都健康長寿医療センター糖尿病  
代謝・内分泌内科との共催

