



地方独立行政法人

東京都健康長寿医療センター

〒173-0015 東京都板橋区栄町35-2

(代表電話) 03-3964-1141

(予約専用電話) 03-3964-4890

ホームページ <http://www.tmghig.jp/hospital/>

第111号 (平成25年9月号)

## 主な記事

- ・東京都健康長寿医療センター 内視鏡科のご紹介 P.1
- ・講演会のお知らせ P.3
- ・がん総合相談室のご案内 P.4
- ・患者さまからの声 P.6

## 特集

# 東京都健康長寿医療センター 内視鏡科のご紹介

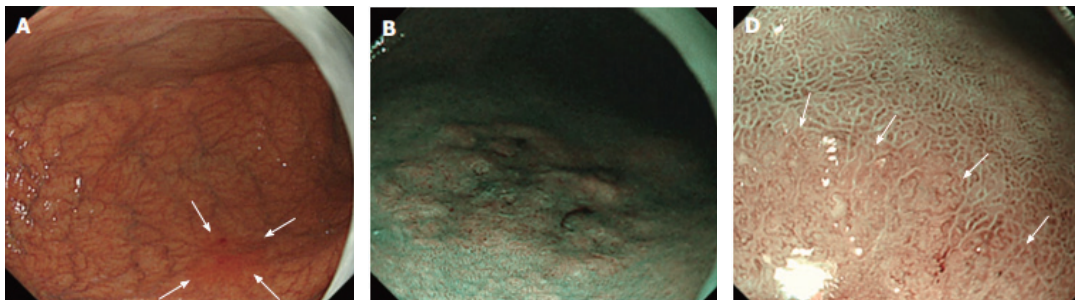
東京都健康長寿医療センター  
内視鏡科 医長 西村 誠

### ◎はじめに◎

今年の6月から新病院に移転し、内視鏡機器も最新のものになりました。今までの診断に加え、相当数多くの消化器の病気に対して大学病院並みの対応が可能になりました。今回は内視鏡科で行っている治療内視鏡についてご紹介いたします。

## NBI内視鏡による早期癌の精密検査

今回採用された、特殊な光を出すNBI拡大内視鏡を用いて早期の食道癌や胃癌を高い精度で見つけ出します。以前は内視鏡で良性か悪性か分からない病変はその場で生検していましたが、NBI拡大内視鏡を行うことによって、病変の良悪性の判断、病変の広がり、深さなどの情報が高い精度で診断可能になりました。

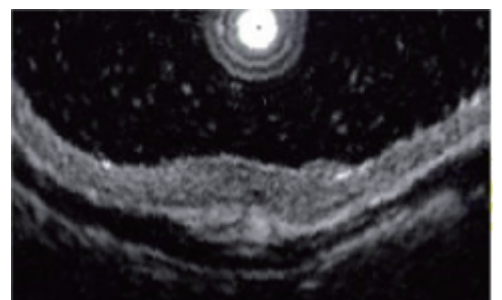


通常の内視鏡 (A)では見えない早期胃癌も、NBI内視鏡では容易に発見されます。  
Nonaka, Nishimuraら. World Journal of Gastrointestinal Endoscopy, 2012より

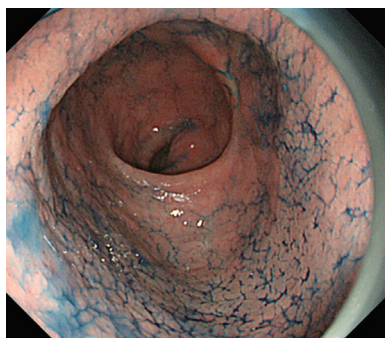
## プローブ型超音波内視鏡による胃粘膜下腫瘍、胃癌の深達度診断

早期の胃癌に対して20MHzの細いプローブ型超音波内視鏡検査を行うことで、まるで胃壁の断面を見ているような大変精密な診断が可能になりました。健診で胃の粘膜下腫瘍と言われる方も、5層の構造を持つ胃壁のどこから腫瘍が出ているかで診断のみならずミリ単位で大きさも測定可能になりました。

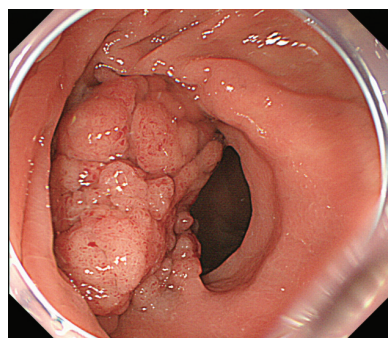
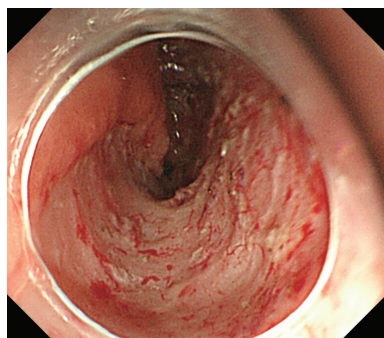
プローブ型超音波内視鏡による胃癌の深さの精密診断



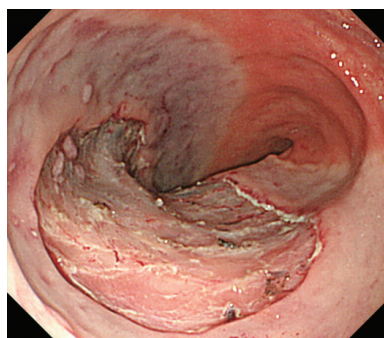
## 早期の食道癌、胃癌、大腸癌に対するESD



85歳の7cm大の胃がんに対するESD



5cmの大腸がんに対するESD



早期の消化管の癌、もしくは癌が疑われる病変（腺腫を含む）に対して、内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）を行います。浅い癌の場合は、まるで悪い箇所をはぎ取るような感じできれいに切除できますし、お腹も切らずに30-60分で治療可能ですのでとても体にやさしい治療です。大半の方は治療の翌日からすたすた歩いておりますし1週間程度で退院可能です。現在、国内の多くの大学病院同様、早期の癌があった場合はまずこのESDを受けて頂き、その病理の結果（顕微鏡を使います）に基づいて手術が必要か完全治癒かが分かるという最新の治療を行っています。

## 総胆管結石に対する石取り（ERCP）

内視鏡的胆管膵管造影（ERCP）を行い、胆管を造影することで内部にある胆管結石を確認し、除去を行っております。新病院になって、大きい石に関しても巨大バルーンを用いた採石術（EPLBD）や乳頭切開術（EST）を行うことで、1-2セッションのみで巨大な胆管結石も取れるようになり、入院期間も短縮して喜ばれています。



## 膵腫瘍、縦隔・後腹膜の大きなリンパ節（診断のついていないもの）に対する超音波内視鏡下穿刺術（EUS-FNA）

確定診断のついていない膵の腫瘍（膵癌なのかどうか）や、縦隔・後腹膜の腫れたリンパ節に対して、コンベックス型の超音波内視鏡で針生検を行うことで、開腹検査なしで膵癌や悪性リンパ腫（免疫染色含む）の確定診断が可能で、1-2泊で30分程度の検査ですので非常に役に立っています。



各種腫瘍に対するEUS-FNA

## 膵癌の痛みに対する超音波内視鏡下腹腔神経叢ブロック術 (EUS-CPN)

膵癌では通常、麻薬を必要とする強い癌性疼痛が起きますが、前述のコンベックス型超音波内視鏡を用いて、疼痛の中樞である腹腔神経叢にエタノールを注入し、疼痛を遮断します。6-7割の方で痛みが緩和したり、モルヒネを減量することが可能になります。

## 各種ステント留置術

進行食道癌や大腸癌による狭窄や、胆管癌による黄疸に対して、形状記憶合金（ナイチノール）でできたステント留置を行い、予後の改善に役に立っています。



最新の機器に囲まれた膵癌の治療内視鏡

以上のような新たな治療内視鏡を通じて、より高齢者にとって優しい、そして苦痛のない内視鏡によってより患者さんのお役に立てればと思っています。いつもお世話になっている近隣の開業医の先生方からのご依頼にもよろこんで応じさせていただきますのでいつでもご連絡いただければ幸いです。

### 講演会のお知らせ

## 平成25年度 第2回健康長寿いきいき講座 「大事にしよう、骨と関節」

☎ 手話通訳を同時に行います。

**日時** 平成25年11月12日(火)  
13:00 から 16:00まで

**場所** 成増地域センターアクトホール(定員450名)

最寄り駅 東武東上線成増駅 [徒歩1分]

東京メトロ有楽町線地下鉄成増駅 [徒歩3分]

定員超過の場合は抽選とさせていただきますのでご了承ください。

電話 03-3964-3241 (内線1240) 事業推進課広報普及係、または  
FAX 03-3579-4776 でお申し込みください。

[申込期限 平成25年10月28日(月)]

※FAXでお申し込みの場合は、①氏名②住所③電話番号を明記してください。

※参加者には後日「参加証」を郵送いたします。

入場無料  
事前申込制  
定員450名



平成25年6月  
開設

# がん総合相談室のご案内

この度、センターでは外来患者さまとそのご家族に対し、各診療科における治療に加え、がんに関するさまざまな疑問や不安、日常生活でお困りのことについて、専門的な知識や経験をもつ看護師がお話を伺う相談室を開設しました。どうぞお気軽にご利用下さい。

ご利用者	現在、センターの外来受診中の患者さまとそのご家族
相談日	毎週月・木曜日午後
相談時間	1回30分程度
内容	がんに関する治療、看護、社会保障などについて
費用	無料
申込方法	ご希望の日時について、 電話（予約センター：03-3964-4890） または総合受付予約窓口にてお知らせ下さい。

## 東京都健康長寿医療センターがん総合相談室では…

### 理解を助けます

医師から言われたことや見たり聞いたりしたことが理解できないままでは、せっかくの情報を生かすことができません。かえって不安が強くなってしまいかもしれません。がん総合相談室では、難しい情報をやさしく、わかりやすくご説明します。

### 一緒に探します

患者さまやご家族が必要としている情報と一緒に探します。患者さまにあった情報の使い方、考え方も一緒に考えます。「聞きたいけどうまく説明できない」「がんと言われてから気持ちがすっきりしない」そんなときに、お話を伺いながら「どうしたら」や「どうして」を一緒に探し、解決の糸口を一緒に考えます。

### 心を支えます

がんと診断されたとき、多くの方が不安を感じ、やりきれない気持ちになります。がん相談ではお気持ちを聞きながら、不安を和らげ、心が穏やかになるようにお手伝いします。一人で抱え込まないで、一緒に考えましょう。

### 生活を支援します

がんによる症状や治療の副作用の対処など、病気とうまく付き合えるように、一緒に方法を探しましょう。

# 「がん総合相談室」の流れ

現在、センターの外来を受診中の患者さまとご家族で、がんに関する相談を希望

がん総合相談室の相談申込(予約センターまたは総合受付予約窓口へ)

予約状況を確認の上、相談日時を確定

がん看護の専門教育を受けた  
看護師が対応させていただきます

## がん総合相談室

専門看護師による相談

必要に応じて

外来受診時に、医師から追加説明

医師以外の専門職(薬剤師、栄養士、  
社会福祉士など)による相談

センターの診療を継続

※相談日に直接お越しの場合、可能な限り当日ご案内させていただきますが、患者さまお一人おひとりに十分な時間を設けられるよう、なるべく事前にご予約下さいますようお願いいたします。

※ご家族のみのご相談の場合、患者さまの同意書のご提出をお願いしております。

※ご相談の内容によっては、セカンドオピニオン外来を紹介させて頂く場合もございます。



ご予約：03-3964-4890 (予約センター)



# 患者さまからの声



病院が新しくなったことは良いが、何がどこにあるのか分からない。出入口がどこか探してしまった。

- ▶ 当分の間、1階に職員を配置して、ご案内させていただいておりますので、お気軽にお声掛けください。

来院する度に、いちいち受付の機械に診察カードを通さなければだめなのか。

- ▶ 新施設では電子カルテを導入し、患者さまの来院から受付、診察、会計までを全般的に把握するようにしております。そのため、来院時の受付手続きが必要となり、カードを通していただいております。お手数をおかけいたしますが、ご協力の程よろしくお願いいたします。

診察室に入ると向かいの診察室が丸見えで、患者としては嫌な思いである。カーテン等で仕切って欲しい。

- ▶ 6月末に1階及び2階外来診察室にカーテンを設置いたしました。

## 東京都健康長寿医療センターの外来受診

東京都健康長寿医療センターは、主に高齢者の方のために高度で専門的な医療を提供する病院です。

当センターの医療機能である高度専門医療、急性期医療を、一人でも多くの皆様にご利用していただけるように、地域の医療機関と連携し、機能分担を図り、医療の質を向上させるために紹介予約制を原則としております。

### ◆予約センター

予約専門電話 ▶ 03-3964-4890

または、病院1階の①番「新患・予約」窓口で予約をお取り下さい。

平日 ▶ 9時から17時まで

