

第13回

健康長寿リハビリテーション講演会 脳の老化への挑戦!!

「まだまだ身体も頭も元気！」そう思っている方の中にも、少し不安はありませんか。気がかりなことがありましたら、これから一緒に脳の若返りにチャレンジしてみましょ！

日時：平成30年9月15日（土）
10時～12時 開場9時40分

会場：東京都健康長寿医療センター
3階 第3会議室



参加費無料
事前申込み不要

1. 開会の辞

東京都健康長寿医療センター センター長 許 俊鋭

2. フレイルって何！身体と頭を良くする運動習慣

埼玉医科大学保健医療学部理学療法学科 教授 藤田 博暁

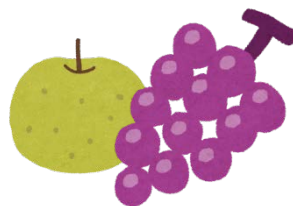
3. 実践！心身レクササイズ（体を動かしてみましょ！）

（株）余暇問題研究所 山崎 律子

4. 軽度認知機能障害について

当センターリハビリテーション科 医長 加藤 貴行

司会 同リハビリテーション科 部長 金丸 晶子



東武東上線 大山駅南口・北口 徒歩4分
都営地下鉄三田線 板橋区役所前駅A2出口
徒歩11分

有料駐車場がございますが、ご来場の際は
公共交通機関をご利用ください

* 正面玄関奥にある、
【研究所入り口】からお入り下さい

<お問い合わせ>

東京都健康長寿医療センター
リハビリテーション科
03-3964-1141（内線 3320）
〒173-0015 東京都板橋区栄町35-2

