



さわやか相談・さわやか外来の ごあんない

おしっこの悩み、ありませんか？



地方独立行政法人

東京都健康長寿医療センター

泌尿器科



1 相談予約

相談予約はこちらへ

予約受付日

月・火・木・金

(水曜休診)

受付時間

15:00~16:30

電話番号

03-3964-1141

さわやか外来

(専用電話 内線 2232)



「さわやか相談・さわやか外来」では、当センターの医療チームが、排尿でお悩みの方に総合的に治療とケアを行って、排尿がさわやかになるようにお手伝いしています。

2 相談

さわやか相談

相談日

火曜日 **要予約**

担当

泌尿器科外来看護師

当日は、泌尿器科外来

窓口におこしてください。

直接面談をして、詳しく

お話をうかがいます。

3 診察

面談の後、当センター専門

外来をご紹介いたします。

さわやか外来

診察・治療

担当

泌尿器科医師



4 指導・フォローアップ

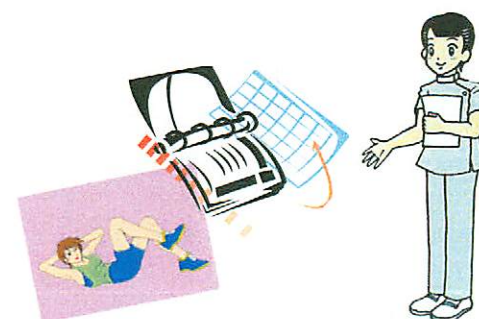
骨盤底筋運動・膀胱訓練・

排尿日誌・生活のアドバイ

ス・下着等の紹介

担当

皮膚・排泄ケア認定看護師



こんな症状でこまっていますか？

トイレが近い

尿がもれる

夜中に何度もトイレに起きる

がまんできない

勢いが弱い

出にくい

タラタラ流れる

残尿感がある

くしゃみをしたらもれた

心配で旅行に行けない

下着や排尿パットのこと など・・・



地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター

泌尿器科外来内 さわやか外来

〒173-0015 東京都板橋区栄町 35-2

電話 03-3964-1141(内線 2232) <http://www.tmghig.jp>