

フレイルサポート 栄養士 研修会

趣旨

急激な高齢化により超高齢社会となった日本では、高齢者の健康寿命の延伸が喫緊の課題であり、要介護の前駆状態であるフレイルの段階で適切な介入を行う必要がある。フレイルの中で低栄養といった栄養障害は加速因子の 1 つであり、栄養障害への適切な介入によりフレイルの重度化予防、要介護状態となることの予防等が期待できる。また今後、後期高齢者の急激な増加も見込まれており、フレイルと疾病の重複等といった複雑な症例への対応が求められる。この課題の解決のため、フレイルの理解、フレイル対策のための食支援、対応力向上を目的とした「フレイルサポート 栄養士」制度を創設し、養成のための研修会、症例検討を行う。これによりフレイルやその疑いのある方に、食生活面について様々な支援を行うとともに、地域の中での体制づくりに貢献することが期待される。

研修内容・プログラム<日本栄養士会の生涯教育単位について> ※現在申請中

開催名称	フレイルサポート 栄養士 研修会
プログラム	① 1.フレイルとは 2.フレイルとはサルコペニアの評価法 3.フレイルと疾患 4.フレイルと栄養 5.フレイルとオーラルフレイル 6.フレイルと運動 7.フレイルと認知機能障害・うつ 8.社会的フレイル、地域でのフレイル対策 9.フレイルを防ぐための栄養管理 10.フレイルを防ぐための食事指導の実際と注意点 ② 確認テスト ③ オンラインと集合型のハイブリッド研修による症例検討
主催	東京都栄養士会・東京都健康長寿医療センター
日時	① 研修(e-ラーニング):7月21日(金)～8月4日(金) ② 確認テスト締め切り:8月5日(土)12:00 まで ③ 演習(集合型研修):8月5日(土)9:30～12:00

会場	① オンライン(YouTube) ② オンライン(Google フォーム)または FAX ③ 集合型(東京都健康長寿医療センター:東京都板橋区栄町 35-2)
講師	荒木 厚 東京都健康長寿医療センター 医師 平野 浩彦 東京都健康長寿医療センター 歯科医師 羽根田 千恵 東京都健康長寿医療センター 管理栄養士 豊島 堅志 東京都健康長寿医療センター 医師
申込締切	2023/7/19(水)
受講資格	管理栄養士・栄養士
受講料	① 研修受講料:3,000 円(研修費用・テキスト代金含む。) ② 演習受講料:2,000 円 (東京都栄養士会会員かつ演習を含むすべての受講完了をもって、フレイルサポート 栄養士の認定証を送付いたします) ③ ※他府県栄養士会にご所属で、演習受講および認定資格をご希望の方は、個別にご相談ください ※研修(e-ラーニング)のみ参加の方は 3,000 円

受講の流れ

- ①FAX または E-mail で受講申し込みする。
- ②口座番号を受け取る。
- ③受講料を入金する。(3,000 円または 5,000 円)
- ④テキストを受け取る。
- ⑤研修を受講する。(7 月 21 日～8 月 4 日)
- ⑥確認テストを提出する。

<東京都栄養士会会員で、演習を受け、フレイルサポート 栄養士の認定を受ける方>

※他府県栄養士会にご所属で、演習受講および認定資格をご希望の方は、個別にご相談ください

- ⑦演習を受講する。(8 月 5 日)
- ⑧認定証を受け取る。(後日郵送)

お申込

FAX を利用される方は、参加申込書にご記載いただき、03-3579-4776 までお申込み下さい。

E-mail を利用される方は、メール本文中に下記の 7 項目をお書きのうえ、frailty@tmghig.jp までお申込み下さい。

- ・受講者氏名(フリガナ)
- ・電話番号
- ・住所(テキスト送付先)
- ・メールアドレス
- ・日本栄養士会会員番号(会員の方)
- ・所属都道府県
- ・所属職域(会員の方):下記※よりご記載ください。

※医療事業部、学校健康教育事業部・勤労者支援事業部、研究教育事業部、
公衆衛生事業部、地域活動事業部、福祉事業部

.

お支払い

受講料等は、口座振り込みでの支払いとさせていただきます。

(誠に勝手ながら、振込手数料は受講者様のご負担でお願い致します)

※受講料のお支払方法・口座情報につきましては、お申込み受付後、お知らせいたします。

なお、申込の際にご記載いただいたメールアドレスにご連絡いたします。メールアドレスをお持ちでない方がいらっしゃいましたら、事前にご相談ください。

お問い合わせ先

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター フレイル予防センター事務局

〒173-0015 東京都板橋区栄町 35-2

TEL:03-3964-1141(内線 1213)／FAX:03-3579-4776

E-mail:frailty@tmghig.jp

対応可能時間:月～金(祝日除く) 10:00～17:00

第3回 フレイルサポート 栄養士 研修会

東京都栄養士会・東京都健康長寿医療センター共同認定

管理栄養士・栄養士の方を対象とした研修会を実施します
※日本栄養士会の生涯教育単位として現在調整中

プログラム

① <研修> e-ラーニング

受講期間：令和5年7月21日(金)～8月4日(金)

- 1.フレイルとは
- 2.フレイルとサルコペニアの評価法
- 3.フレイルと疾患
- 4.フレイルと栄養
- 5.フレイルとオーラルフレイル
- 6.フレイルと運動
- 7.フレイルと認知機能障害・うつ
- 8.社会的フレイル、地域でのフレイル対策（フレイル健診を含む）
- 9.フレイルを防ぐための栄養管理
- 10.フレイルを防ぐための食事指導の実際と注意点



② <演習> 集合型研修

場所：東京都健康長寿医療センター（東京都板橋区栄町35-2）

受講日：令和5年8月5日(土) 9:30～12:00

・症例検討

【研修受講料】

3,000円

【研修・演習受講料】

5,000円

【申込締切】

7/19(水)

研修受講に必要な申請資格

・日本国の栄養士・管理栄養士免許を有すること

演習受講・認定に必要な申請資格

・研修、演習の履修を必須とする

・東京都栄養士会の会員であること

※他府県栄養士会にご所属で、演習受講、および認定資格をご希望の方は、個別にご相談ください

受講希望の方は、

<https://www.tmghig.jp/hospital/department/frail-preventioncenter/frail-nutritionists/> をご確認ください。



問い合わせ先： 〒173-0015 東京都板橋区栄町35-2
地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター フレイル予防センター事務局
TEL：03-3964-1141（内線1213）／FAX：03-3579-4776
E-mail：frailty@tmghig.jp

東京都栄養士会・東京都健康長寿医療センター
フレイルサポート 栄養士 研修会 参加申込書

申込方法	FAXの場合	03-3579-4776
	E-mailの場合	frailty@tmghig.jp

【申込締切】

令和5年 **7/19** (水)

費用	・研修(e-ラーニング)受講のみの場合は 3,000円 ・研修(e-ラーニング) + 演習受講の場合は5,000円 ※演習のみの受講は出来ません
----	--

フリガナ			
受講者氏名		電話番号	
住 所 (テキスト送付先)			
メール アドレス (お持ちの方)			
日本栄養士会 会員番号 (会員の方)		所属 都道府県	
所属職域 (会員の方)	医療事業部 ・ 学校健康教育事業部 ・ 勤労者支援事業部 ・ 研究教育事業部 公衆衛生事業部 ・ 地域活動事業部 ・ 福祉事業部		
演習受講	受講する(5,000円) / 受講しない(3,000円)		

FAXを利用される方は、本用紙にご記載いただき、お申込み下さい。

E-mailを利用される方は、メール本文中に上記の記載内容をお書きのうえ、お申込み下さい。

○お申込み受付後、振込先口座名をお知らせいたします。

○研修会受講料の入金確認をもって受付完了となります。

(誠に勝手ながら、振込み手数料は受講者様のご負担でお願いいたします)

○受付完了後、上記住所にテキストを郵送させていただきます。

○東京都栄養士会の会員の方には、すべての受講終了の確認をもって、認定証の発行をいたします。

※他府県栄養士会にご所属で、演習受講、および認定資格をご希望の方は、個別にご相談ください

問い合わせ先: 〒173-0015 東京都板橋区栄町35-2
地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター フレイル予防センター事務局
TEL:03-3964-1141(内線1213)/FAX:03-3579-4776
E-mail:frailty@tmghig.jp