第１回

健康長寿いきいき講座

日時　平成23年7月14日(木)
午後1時～4時

会場　板橋区立文化会館 小ホール
（東武東上線　大山駅下車徒歩3分・
都営地下鉄三田線　板橋区役所前駅下車徒歩7分）

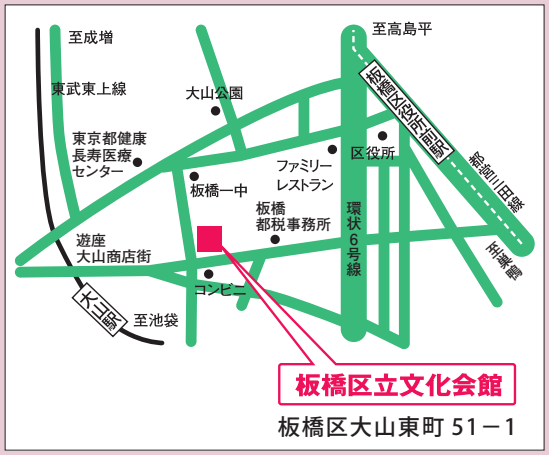
東京都健康長寿医療センターでは、気になる症状、病気の予防法、最新の治療法など、様々な病気のあれこれについて、わかりやすく楽しく知っていただける講演会を開催します。みなさんお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

参加費無料

講演内容と講演者

❶「リウマチは治る時代に」
膠原病・リウマチ科副部長
杉原　毅彦

❷「高血圧は自分で予防、自分で管理」
副院長　桑島　巌



申込方法　事前申込制です。（定員280名）

応募者多数の場合は先着順とさせていただく場合がございますのでご了承ください。
電話（03－3964－3241　内線3008　事業推進課　広報普及係）または
FAX（03－3579－4776）でお申し込みください。

後　　援　板橋区（予定）

地方独立行政法人
東京都健康長寿医療センター
〒173-0015　東京都板橋区栄町35-2　ホームページ　http://www.tmghig.jp

R70

第1回 健康長寿いきいき講座
FAX申込み

FAX番号：03−3579−4776

申し込み先:東京都健康長寿医療センター 事業推進課 広報普及係

※定員超過の場合は先着順とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

※お申込みいただいた方には開催一週間前に参加票（ハガキ）をお送りします。
※ご記入いただいた個人情報は、当該講演会に関わること以外での使用は致しません。
※複数の方が申し込まれる場合は、それぞれにご記入ください。

送信日：平成23年　　月　　日

ふりがな お名前　　様	電話				
〒 ご住所	年齢	歳	性別	男　女	
ふりがな お名前　　様	電話				
〒 ご住所	年齢	歳	性別	男　女	
ふりがな お名前　　様	電話				
〒 ご住所	年齢	歳	性別	男　女	

※この講演会のことをどこでお知りになりましたか?
□医療機関　□板橋区内の施設　□町内会掲示版　□家族･友人から
□健康長寿医療センター院内　□健康長寿医療センターホームページ
□その他（　　）
※講演内容に関することで、ご質問などございましたらご記入ください。