

2013年9月1日～2023年3月31日の期間に

## 物忘れ外来を初診された患者様とご家族へ

当センターでは下記の臨床研究を実施しております。患者様とご家族のご理解・ご協力の程、どうぞよろしくお願い申し上げます。この研究の対象者に該当すると思われる方で、研究の詳細についてお知りになりたい方、またご自身の情報をこの研究に使ってほしくないと思われた方は、問い合わせ担当者までその旨をご連絡下さい。

### 1. 研究の名称

「代表的な認知症の重症度別にみた介護負担感と認知機能障害、生活障害、BPSD（ ）の関連」

BPSDとは、「認知症の行動心理症状（behavioral and psychological symptoms of dementia）」の略語で、認知症による認知機能障害を基盤に、身体や環境、心理などの要因の影響で生じる行動上・心理上の症状のことを指します。

### 2. 研究の対象

2013年9月から2023年3月31日までの間に、物忘れ外来を初診され、アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、血管性認知症、またはこれらを背景とした軽度認知障害と診断された患者様とご家族

### 3. 研究の期間

2022年5月から2024年3月31日まで

### 4. 研究の目的と意義

認知症とは、何らかの脳疾患を背景に、認知機能が障害され（認知機能障害）、それに伴って生活上の支障（生活障害）が生じる病気のことを指します。認知症になると、不安になったり落ち込んだり、時にいらいらして攻めた言動になるなど、約9割に何らかの行動心理症状（BPSD）が現れることが報告されています。これら認知機能障害や生活障害、行動心理症状（BPSD）は、患者様やご家族の生活の質にも大きくかかわると考えられます。

また、認知症のタイプによっても、これらの症状の現れ方や進行の仕方が異なるため、認知症のタイプ別に進行に応じてどのように変化していくのかという特徴を知ることが重要です。

本研究では、3大認知症であるアルツハイマー型認知症やレビー小体型認知症、血管性認知症について、タイプ別、重症度別に、認知機能障害、生活障害、認知症の行動心理症状（BPSD）と介護負担感との関連性を検討することを目的としています。

## 研究 - 参考書式 1

本研究の結果に基づいて、診断された認知症のタイプと進行に応じた有効な支援方法を検討することができ、今後、認知症と診断された患者様とご家族の診断後の支援に生かす意義が期待できます。

## 5. 研究の方法

下記の情報のうち、認知症のタイプ別・重症度別に、認知機能障害、生活障害、BPSDの特徴を検討し、介護負担感とどのように関連しているのか、統計的に解析を行います。

## 6. 研究に使用する試料・情報

- ・患者様の年齢、性別、診断名、認知症の重症度（CDR）
- ・患者様が初診時に受けた認知機能検査（Mini-Mental State Examination（MMSE）改訂長谷川式簡易知能評価スケール（HDS-R）の得点。
  
- ・ご家族様の性別、年齢、続柄、同居の有無。
- ・ご家族様が問診票に記入された質問紙の回答内容
  - ・ 介護負担感に関する項目：Zarit 介護負担尺度日本語版 短縮版（J-ZBI\_8）
  - ・ 生活障害に関する項目：The Dementia Assessment Sheet for Community-based Integrated Care System-21 items（DASC-21）
  - ・ BPSD（行動・心理症状）に関する項目：Dementia Behavior Disturbance Scale（DBD13）・Neuropsychiatric Inventory（NPI）

## 7. 研究組織

研究統括：扇澤史子

研究データ解析：扇澤史子、今村陽子、岡本一枝、古田光、井藤佳恵、栗田主一

## 8. 資料の保管と他の研究への利用について

この研究では、研究用 ID を使って患者様とご家族の情報を管理します。個人情報と研究用 ID を結びつける情報は当院内で厳重に管理し、院外に持ち出すことはありません。

本研究の実施、および成果を国内外の学会や論文で発表する場合は、データは個人情報とは完全に分離した形で扱い、結果も平均値として示されますので、患者様やご家族の個人情報が漏れる心配はありません。他の研究への利用もありません。この研究のために使われる患者様・ご家族の情報は全て、本研究終了後に廃棄いたします。

## ●お問い合わせ先

〒173-0015 東京都板橋区栄町 35 番 2 号

東京都健康長寿医療センター 精神科 扇澤史子

連絡先：03-3964-1141（平日 9：00～17：00）