**フレイルサポート　栄養士　研修会**

**趣旨**

急激な高齢化により超高齢社会となった日本では、高齢者の健康寿命の延伸が喫緊の課題であり、要介護の前駆状態であるフレイルの段階で適切な介入を行う必要がある。フレイルの中で低栄養といった栄養障害は加速因子の1つであり、栄養障害への適切な介入によりフレイルの重度化予防、要介護状態となることの予防等が期待できる。また今後、後期高齢者の急激な増加も見込まれており、フレイルと疾病の重複等といった複雑な症例への対応が求められる。この課題の解決のため、フレイルの理解、フレイル対策のための食支援、対応力向上を目途とした「フレイルサポート　栄養士」制度を創設し、養成のための研修会、症例検討を行う。これによりフレイルやその疑いのある方に、食生活面について様々な支援を行うとともに、地域の中での体制づくりに貢献することが期待される。

**研修内容・プログラム**＜日本栄養士会の生涯教育単位について＞　※現在申請中

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 開催名称 | 　 | フレイルサポート　栄養士　研修会 |
| プログラム | ➀ | 1.フレイルとは |
| 　 | 2.フレイルとはサルコペニアの評価法 |
| 　 | 3.フレイルと疾患 |
| 　 | 4.フレイルと栄養 |
| 　 | 5.フレイルとオーラルフレイル |
| 　 | 6.フレイルと運動 |
| 　 | 7.フレイルと認知機能障害・うつ |
| 　 | 8.社会的フレイル、地域でのフレイル対策 |
| 　 | 9.フレイルを防ぐための栄養管理 |
| 　 | 10.フレイルを防ぐための食事指導の実際と注意点 |
| 　 | ② | 確認テスト |
| 　 | ③ | オンラインと集合型のハイブリッド研修による症例検討 |
| 主催 | 　 | 東京都栄養士会・東京都健康長寿医療センター |
| 日時 | ➀ | 研修（e-ラーニング）：7月22日（金）～8月6日（土） |
| 　 | ② | 確認テスト締め切り：８月15日（月）11：00まで |
| 　 | ③ | 演習（ライブ研修）：8月7日（日）10：00～12：00 |
| 会場 | ➀ | オンライン（YouTube) |
| 　 | ② | オンライン（Googleフォーム）またはFAX |
| 　 | ③ | オンライン（zoom)、集合型（東京都健康長寿医療センター） |
| 講師 | 　 | 荒木　厚 東京都健康長寿医療センター　　医師 |
| 　 | 　 | 平野　浩彦 東京都健康長寿医療センター　　歯科医師 |
| 　 | 　 | 羽根田　千恵 東京都健康長寿医療センター　　管理栄養士 |
| 　 | 　 | 豊島　堅志 東京都健康長寿医療センター　　医師 |
| 申込締切 | 　 | 2022/7/15（金） |
| 受講資格 | 　 | 管理栄養士・栄養士 |
| 受講料 | 　 | 研修会受講料：3,000円（研修費用・テキスト代金含む。） |
| 　 |  | 演習受講料・認定登録料：2,000円　（東京都栄養士会会員かつ演習を受けたもの、演習修了後） |
| 　 |  | ※研修会参加のみで、演習・認定不要の方は3,000円 |

**受講の流れ**

➀FAXまたはE-mailで受講申し込みする。

②口座番号を受け取る。

③研修会受講料（3,000円）を入金する。

④テキストを受け取る。

⑤研修を受講する。（7月22日～８月6日）

⑥確認テストを提出する

＜東京都栄養士会会員で、演習を受け、フレイルサポート　栄養士の認定を受ける方＞

⑦演習を受講する。（８月7日）

⑧演習受講料・認定登録料（2,000円）を入金する。

⑨修了証を受け取る。

**お申込**

FAXを利用される方は、参加申込書にご記載いただき、03-3579-4776までお申込み下さい。

E-mailを利用される方は、メール本文中に下記の7項目をお書きのうえ、frailty@tmghig.jpまでお申込み下さい。

・受講者氏名（フリガナ）

・電話番号

・住所（テキスト送付先）

・メールアドレス

・日本栄養士会会員番号（会員の方）

・所属都道府県

・所属職域（会員の方）：下記※よりご記載ください。

※医療事業部、学校健康教育事業部・勤労者支援事業部、研究教育事業部、

公衆衛生事業部、地域活動事業部、福祉事業部

・

**お支払い**

受講料等は、口座振り込みでの支払いとさせていただきます。

（誠に勝手ながら、振込手数料は受講者様のご負担でお願い致します）

※受講料のお支払方法・口座情報につきましては、お申込み受付後、お知らせいたします。

なお、申込の際にご記載いただいたメールアドレスにご連絡いたします。メールアドレスをお持ちでない方がいらっしゃいましたら、事前にご相談ください。

**お問い合わせ先**

地方独立行政法人　東京都健康長寿医療センター　フレイル予防センター事務局

〒173-0015　東京都板橋区栄町35-2

TEL：03-3964-1141（内線1213）／FAX：03-3579-4776

E-mail：frailty@tmghig.jp

対応可能時間：月～金（祝日除く）　10：00～17：00