

10-1

順序関係（並べ替え）

年 月 日

「図書館での本の借り方」に必要な手順が書かれています。
 順番がバラバラになっているので、正しく並べ替えてください。

例) 「電話のかけ方」に必要な手順

- ア. 相手と話す
- イ. 電話をかける
- ウ. 電話を切る

回答 → →

- ア. 本を取ってカウンターに行く
- イ. 借りたい本がどの本棚にあるか調べる
- ウ. 利用者カードを渡し、本を借りる
- エ. 調べた本棚まで探しに行く

回答 → → →

10-1
仮名ひろい

年 月 日

『高瀬舟』を音読しながら、『き』と『ん』に○をつけてください。
いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。
なるべく速く行ってください。

たかせぶねは きょうとのたかせがわを じょうげするこぶねである。
とくがわじだいに きょうとのざいにんが えんとうを もうしわたされると、ほんにんの しんるいが ろうやしきへ よびだされて、そこで
いとまごいをするこゝを ゆるされた。それからざいにんは たかせ
ぶねに のせられて、おおさかへ まわされることであつた。それを
ごそうするのは、きょうとまちぶぎょうの はいかにいる どうしんで
このどうしんは ざいにんの しんるいのなかで おもだつたいちにん
を おおさかまで どうせんさせるこゝを ゆるすかんれいであつた。
これは かみへとおつたことではないが、いわゆるおおめにみるので
あつた、もつきよであつた。

き

個

ん

個

「ピーマンの肉詰め」の買い物メモ課題を
思い出してください。
足りない材料はなんでしたか？

回答

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
 トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



☆1～4の中から、当てはまる数字に○をつけてください。

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組めましたか？】

取り組めなかった |—————| 取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |—————| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

2 日 目

10-2
買い物メモ

年 月 日

「豚肉のしょうが焼き」を作ります。
左の表には、料理で使う材料が書いています。
右の表には、自宅にある材料が書いています。
足りない材料が1つあるので、左右の表を見比べて見つけてください。

<豚肉のしょうが焼きで使う材料>

豚肉 玉ねぎ キャベツ しょうが 塩コショウ 片栗粉

<自宅にある材料>

片栗粉 玉ねぎ キャベツ 塩コショウ 豚肉



足りない材料はなんですか？

回答

後で答える必要があるので、足りない材料を覚えておいてください。

10-2

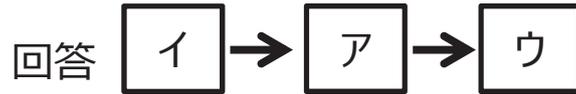
順序関係（並べ替え）

年 月 日

「電車の乗り方」に必要な手順が書かれています。
順番がバラバラになっているので、正しく並べ替えてください。

例) 「電話のかけ方」に必要な手順

- ア. 相手と話す
- イ. 電話をかける
- ウ. 電話を切る



ア. 電車に乗る

イ. 改札を通過して、ホームへ向かう

ウ. 切符を買う

エ. 目的の駅に着いたら降りる



文章を読んで、問題に教えてください。

田中さんは、

- 晴れている日は、必ず釣りに行きます。
- 曇りや雨なら、家で本を読みます。
- 釣りに行くときは、必ず相模湖に行きます。

<問題>

本日、田中さんは相模湖にいます。
今日の天気は何ですか？

回答

「豚のしょうが焼き」の買い物メモ課題を
思い出してください。
足りない材料はなんでしたか？

回答

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
 トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



☆1～4の中から、当てはまる数字に○をつけてください。

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組めましたか？】

取り組めなかった |—————| 取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |—————| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

3 日 目

10-3
買い物メモ

年 月 日

「きつねうどん」を作ります。
左の表には、料理で使う材料が書いています。
右の表には、自宅にある材料が書いています。
足りない材料が1つあるので、左右の表を見比べて見つけてください。

<きつねうどんで使う材料>

かまぼこ 長ねぎ 油揚げ うどん だし汁

<自宅にある材料>

長ねぎ 油揚げ かまぼこ だし汁



足りない材料はなんですか？

回答

後で答える必要があるので、足りない材料を覚えておいてください。

10-3

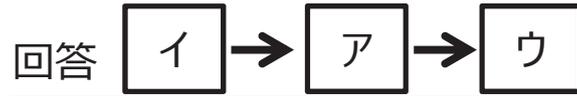
順序関係（並べ替え）

年 月 日

「お風呂の入り方」に必要な手順が書かれています。
順番がバラバラになっているので、正しく並べ替えてください。

例) 「電話のかけ方」に必要な手順

- ア. 相手と話す
- イ. 電話をかける
- ウ. 電話を切る



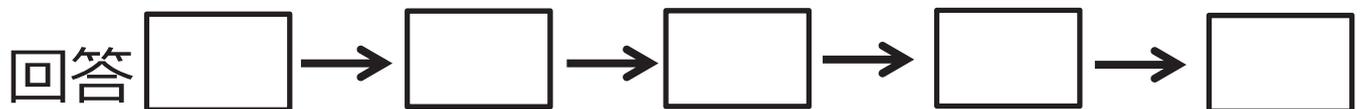
ア. 服を着る

イ. お風呂から上がる

ウ. 服を脱ぐ

エ. タオルで体を拭く

オ. 体を洗い、湯船につかる



10-3
仮名ひろい

年 月 日

『陰翳礼讃』を音読しながら、『う』と『た』に○をつけてください。
いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。
目標時間内で終わるように、なるべく速く行い、最後に所要時間を記入してください。

(目標時間 : 2分30秒)

(所要時間 : 分 秒)

わたしは、きょうとやならの じいんへ行って、むかしふうの、うす
ぐらい、そうして しかも そうじの いきとどいたいおりへ あんない
されるごとに、つくづく にほんけんちくの ありがたみをかんじる。
ちやのまも いいにはいいけれども、にほんのいおりは じつに せい
しんが やすまるようにできている。それらは かならず おもやから
はなれて、あおばのにおいや こけのにおいのしてくるような うえこ
みの かげに もうけてあり、ろうかを つたわっていくのであるが、
そのうすぐらいこうせんのなかに うずくまって、ほんのりあかるい
しょうじの はんしゃをうけながら めいそうにふけり、または
そうがいの にわのけしきを ながめるきもちは、なんともいえない。

う

個

た

個

「きつねうどん」の買い物メモ課題を
思い出してください。
足りない材料はなんでしたか？

回答

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
 トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



☆1～4の中から、当てはまる数字に○をつけてください。

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組みましたか？】

取り組みなかった |-----| 取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |-----| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

4 日 目

10-4
買い物メモ

年 月 日

「カレーライス」を作ります。
左の表には、料理で使う材料が書いています。
右の表には、自宅にある材料が書いています。
足りない材料が1つあるので、左右の表を見比べて見つけてください。

<カレーライスで使う材料>

肉
ニンジン
じゃがいも
玉ねぎ
カレールー
米
福神漬け

<自宅にある材料>

米
玉ねぎ
ニンジン
福神漬け
肉
じゃがいも



足りない材料はなんですか？

回答

後で答える必要があるので、足りない材料を覚えておいてください。

10-4

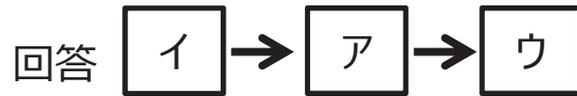
順序関係（並べ替え）

年 月 日

「お寿司の注文の取り方」に必要な手順が書かれています。
順番がバラバラになっているので、正しく並べ替えてください。

例) 「電話のかけ方」に必要な手順

- ア. 相手と話す
- イ. 電話をかける
- ウ. 電話を切る



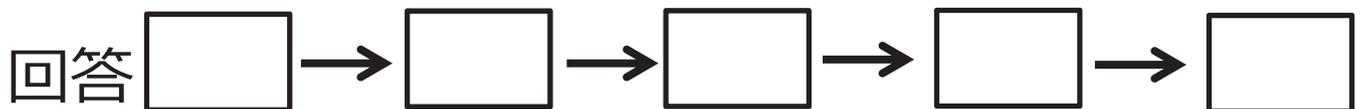
ア. チラシを見つける

イ. 電話をかける

ウ. 注文する

エ. 注文するものを選ぶ

オ. お金を払い、品物を受け取る



文章を読んで、問題に教えてください。

鈴木さんは、

- 毎朝7時に起きます。
- 昼食後、30分してから薬を飲みます。
- 朝起きてから5時間後に昼食を食べます。

<問題>

鈴木さんが薬を飲む時間はいつですか？

回答

「カレーライス」の買い物メモ課題を
思い出してください。
足りない材料はなんでしたか？

回答

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
 トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



☆1～4の中から、当てはまる数字に○をつけてください。

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組めましたか？】

取り組めなかった |—————| 取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |—————| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

5 日 目

10-5
買い物メモ

年 月 日

「餃子」を作ります。
左の表には、料理で使う材料が書いています。
右の表には、自宅にある材料が書いています。
足りない材料が1つあるので、左右の表を見比べて見つけてください。

<餃子で使う材料>

ニラ
キャベツ
ひき肉
餃子の皮
塩コショウ
しょうゆ

<自宅にある材料>

ひき肉
塩コショウ
ニラ
しょうゆ
キャベツ



足りない材料はなんですか？

回答

後で答える必要があるので、足りない材料を覚えておいてください。

10-5

順序関係（並べ替え）

年 月 日

10週目

「お店での買い物の方法」に必要な手順が書かれています。
順番がバラバラになっているので、正しく並べ替えてください。

例) 「電話のかけ方」に必要な手順

- ア. 相手と話す
- イ. 電話をかける
- ウ. 電話を切る

回答 → →

ア. 品物を選ぶ

イ. 購入した品物を袋に入れる

ウ. 買い物かごを持つ

エ. お店へ行く

オ. レジへ行き会計をする

回答 → → → →

10-5
仮名ひろい

年 月 日

『雁』を音読しながら、『か』と『ん』に○をつけてください。
いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。
目標時間内で終わるように、なるべく速く行い、最後に所要時間を記入してください。

(目標時間 : 2分30秒)

(所要時間 : 分 秒)

ふるいはなしである。ぼくは ぐうぜんそれが めいじじゅうさんねんの できごとだということを きおくしている。どうして としをはっきりおぼえているかという、そのころぼくは とうきょうだいがくの てつもの まむかいにあった、かみじょうというげしゅくやに、このはなしの しゅじんこうと かべひとつへだてた となりどうしになってすんでいたからである。そのかみじょうが めいじじゅうよねんに じかでやけたとき、ぼくも やけだされたいちにんであった。そのかじのあったぜんねんの できごとだということを、ぼくは おぼえているからである。

かみじょうに げしゅくしているものは たいていいかだいがくの がくせいばかりで、そのほかは だいがくの ふぞくびょういんにかようかんじゃなんぞであった。

か

個

ん

個

「餃子」の買い物メモ課題を
思い出してください。
足りない材料はなんでしたか？

回答

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
 トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



☆1～4の中から、当てはまる数字に○をつけてください。

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組めましたか？】

取り組めなかった |—————| 取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |—————| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

6 日 目

10-6
買い物メモ

年 月 日

「親子丼」を作ります。
左の表には、料理で使う材料が書いています。
右の表には、自宅にある材料が書いています。
足りない材料が1つあるので、左右の表を見比べて見つけてください。

<親子丼で使う材料>

鶏肉
玉ねぎ
卵
みりん
しょうゆ
酒
ご飯

<自宅にある材料>

卵
酒
みりん
しょうゆ
ご飯
玉ねぎ



足りない材料はなんですか？

回答

後で答える必要があるので、足りない材料を覚えておいてください。

10-6

順序関係（並べ替え）

年 月 日

「苗の植え方」に必要な手順が書かれています。
順番がバラバラになっているので、正しく並べ替えてください。

例) 「電話のかけ方」に必要な手順

- ア. 相手と話す
- イ. 電話をかける
- ウ. 電話を切る

回答 → →

ア. 肥料をまいた後、畝（うね）を作る

イ. 耕したところに肥料をまく

ウ. 苗に水をやる

エ. 畑を耕す

オ. 苗を植える

回答 → → → →

文章を読んで、問題に答えてください。

- 太郎、加奈子、美代は10個のおまんじゅうを買いました。
- 太郎は、加奈子より3個多くおまんじゅうを食べました。
- 加奈子は、遠慮して1個だけ食べました。
- 美代は残り全てのおまんじゅうを食べました。

<問題>

美代はおまんじゅうを何個食べましたか？

回答

「親子丼」の買い物メモ課題を
思い出してください。
足りない材料はなんでしたか？

回答

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
 トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



☆1～4の中から、当てはまる数字に○をつけてください。

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組みましたか？】

取り組みなかった |-----| 取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |-----| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

7 日 目

10-7
買い物メモ

年 月 日

「山菜そば」を作ります。
左の表には、料理で使う材料が書いています。
右の表には、自宅にある材料が書いています。
足りない材料が1つあるので、左右の表を見比べて見つけてください。

<山菜そばで使う材料>

山菜
そば
ねぎ
めんつゆ
七味唐辛子

<自宅にある材料>

めんつゆ
ねぎ
七味唐辛子
山菜



足りない材料はなんですか？

回答

後で答える必要があるので、足りない材料を覚えておいてください。

10-7

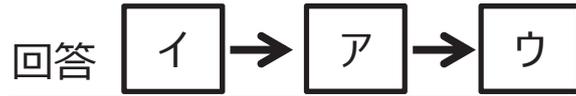
順序関係（並べ替え）

年 月 日

「カレーライス」の作り方」に必要な手順が書かれています。
順番がバラバラになっているので、正しく並べ替えてください。

例) 「電話のかけ方」に必要な手順

- ア. 相手と話す
- イ. 電話をかける
- ウ. 電話を切る



ア. 水を加えて煮る

イ. 野菜の皮をむく

ウ. ご飯と一緒に器によそって盛り付ける

エ. フライパンに油をひいて野菜と肉を炒める

オ. 野菜と肉を一口サイズに切る

カ. ルーを入れてさらに煮る

回答 → → → → →

10-7
仮名ひろい

年 月 日

『一房の葡萄』を音読しながら、『い』と『と』に○をつけてください。
いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。
目標時間内で終わるように、なるべく速く行い、最後に所要時間を記入してください。

(目標時間 : 2分30秒)

(所要時間 : 分 秒)

ぼくは ちいさいときに えをかくことが すきでした。ぼくの かよつていたがっこうは よこはまの やまのてというところに ありましたが、そこいらは せいようじんばかりすんでいるまちで、ぼくの がっこうも きょうしは せいようじんばかりでした。そして そのがっこうの いきかえりには いつでもホテルや せいようじんの がっこうなどが ならんでいる かいがんの とおりを とおるのです。とおりの うみぞいに たってみると、まっさおなうみのうえに ぐんかんだの しょうせんだのが いっぱいならんでいて、えんとつから けむりのでているのや、ほばしらから ほばしらへ ばんこくきを かけわたしたのやが あって、めが いたいように きれいでした。ぼくは よくきしにたつて そのけしきを みわたして、いえに かえると、おぼえているだけができるだけうつくしく えに かいてみようと思いました。

い

個

と

個

「山菜そば」の買い物メモ課題を
思い出してください。
足りない材料はなんでしたか？

回答

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
 トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



☆1～4の中から、当てはまる数字に○をつけてください。

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組めましたか？】

取り組めなかった |—————| 取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |—————| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。
