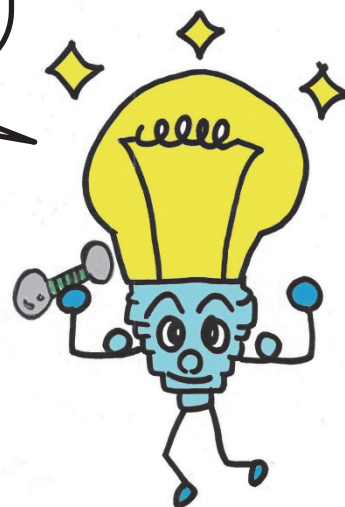


トレーニング 第3週

こんにちは！リハくんです。
3週目に入りましたね！
この調子で頑張っていきましょう！



<3週目の課題内容>

- 仮名ひろい
- 漢字ひろい
- 算用数字と漢数字の変換
- 加算減算（筆算）

1 日 目

3-1
仮名ひろい

年 月 日

『ももたろう』を音読しながら、『い』に○をつけてください。
いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。

3
週
目

むかし、むかし、あるところに、おじいさんと おばあさんが ありま
した。まいにち、おじいさんは やまへ しばかりに、おばあさんは
かわへ せんたくに いきました。

あるひ、おばあさんが、かわのそばで せつせと せんたくをしてい
ますと、かわかみから、おおきなももが ひとつ、「ドンブラッコ、スッ
ッコ。ドンブラッコ、スッコ。」とながれてきました。

い 個

3-1

算用数字と漢数字の変換

年 月 日

下に書かれた漢数字を数字に変換してください。

例) 百五十七→157

十九

八百九十五

五千六百九十一

二千四百五十四

七千二百三十九

3-1
漢字ひろい

年	月	日
---	---	---

『大』にノをつけてください。
いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。

3週目

大

犬

大

犬

犬

犬

犬

大

大

大

犬

犬

犬

犬

犬

犬

犬

大

大	個
---	---

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



3
週
目

☆1～4の中から、当てはまる数字に○をつけてください。

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組めましたか？】

取り組めなかった |—————| 取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |—————| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

2 日 目

3-2
仮名ひろい

年 月 日

『赤ずきんちゃん』を音読しながら、『あ』に○をつけてください。
いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。

あるひ、おかあさんは、このこを よんでいいました。

「さあ、ちよいといらっしゃい、あかずきんちゃん、ここに おかしが
ひとつと、ぶどうしゅが ひとつびんあります。これを あかずきんちゃん、
おばあさんのところへ もっていらっしゃい。おばあさんは、ごびょうき
で よわっていらっしゃるが、これをあげると、きっとげんきになるで
しょう。それでは、あつくなならないうちに おでかけなさい。

あ 個

3-2

加算減算（筆算）

年 月 日

計算を解いて答えを書いてください。

$$\begin{array}{r} 66 \\ - 8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 99 \\ + 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 35 \\ - 6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 45 \\ + 9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 81 \\ - 3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 76 \\ + 5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 19 \\ + 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 59 \\ + 4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 31 \\ - 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 93 \\ + 8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 27 \\ + 5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 12 \\ - 7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 70 \\ + 6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 87 \\ - 9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 61 \\ - 4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 91 \\ - 8 \\ \hline \end{array}$$

3週目

3-2
漢字ひろい

年 月 日

『国』に○をつけてください。
いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。

3週目

国 大 井 国 井

义 大 袁

袁

国 国

古 卷 大

井 古

国 义

国 古 国

大 国 国

义 古 袁

国 個

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



3
週
目

☆1～4の中から、当てはまる数字に○をつけてください。

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組みましたか？】

取り組みなかった |-----| 取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |-----| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

3 日 目

3-3
仮名ひろい

年 月 日

『きんたろう』を音読しながら、『た』に○をつけてください。
いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。
目標時間内で終わるよう取り組み、最後に所要時間を記入してください。

(目標時間 : 1分30秒)

(所要時間 : 分 秒)

3
週
目

むかし、きんたろうという つよいこどもが ありました。さがみこく
あしがらやまの やまおくに うまれて、おかあさんの やまうばと
いっしょに くらしていました。

きんたろうは うまれたときから それはそれは ちからがつよくなって
もうななつやつのころには いしうすや もみぬかの たわらぐらい、
へいきで もちあげました。たいていの おとなをあいてに すもうを
とつても まけませんでした。きんじょに もうあいてがなくなると、
つまらなくなって きんたろうは いちにち もりのなかを かけまわり
ました。

た 個

3-3

算用数字と漢数字の変換

年 月 日

下に書かれた数字を漢数字に変換してください。

例) 157→百五十七

12

345

7836

48977

148796

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



3
週
目

☆1～4の中から、当てはまる数字に○をつけてください。

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組みましたか？】

取り組みなかった |-----| 取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |-----| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

4 日 目

3-4
仮名ひろい

年 月 日

『怪人二十面相』を音読しながら、『う』に○をつけてください。
いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。
目標時間内で終わるよう取り組み、最後に所要時間を記入してください。

(目標時間 : 1分30秒)

(所要時間 : 分 秒)

3
週
目

そのころ、とうきょうじゅうの まちというまち、いえといういえでは、
ふたりいじょうのひとが かおをあわせさえすれば、まるで おてんき
の あいさつでもするように、かいじん「にじゅうめんそう」の うわさ
を していました。

「にじゅうめんそう」というのは、まいにちまいにち、しんぶんきじを
にぎわしている、ふしぎなとうぞくの あだなです。そのぞくは
にじゅうの まったくちがったかおを もっていると いわれていました。
つまり、へんそうが とびきりじょうずなのです。

う 個

3-4

加算減算（筆算）

年 月 日

計算を解いて答えを書いてください。

$$\begin{array}{r} 41 \\ - 13 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 56 \\ - 39 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 60 \\ + 97 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 38 \\ + 34 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 79 \\ - 18 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 47 \\ + 81 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 90 \\ - 72 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 26 \\ - 18 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 59 \\ + 80 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 85 \\ - 74 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 67 \\ + 15 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 41 \\ - 39 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 15 \\ + 62 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 87 \\ - 59 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 34 \\ + 46 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 91 \\ + 28 \\ \hline \end{array}$$

3週目

3-4
漢字ひろい

年	月	日
---	---	---

『国』に○をつけてください。
いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。
目標時間内で終わるよう取り組み、最後に所要時間を記入してください。

(目標時間 : 1分00秒)
(所要時間 : 分 秒)

3
週
目

固 大 国

国 袁 大 井 井

国 大 固 义 袁

固 袁 国 国 义

国 大 义 国

卷 大 义 袁

固

国 個

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



3
週
目

☆1～4の中から、当てはまる数字に○をつけてください。

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組めましたか？】

取り組めなかった |—————| 取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |—————| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

5 日 目

3-5
仮名ひろい

年 月 日

『三四郎』を音読しながら、『い』に○をつけてください。
いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。
目標時間内で終わるよう取り組み、最後に所要時間を記入してください。

(目標時間 : 1分30秒)

(所要時間 : 分 秒)

3
週
目

うとうととして めがさめると おんなは いつのまにか、となりの
じいさんと はなしをはじめている。このじいさんは たしかに
まえのまえの えきからのった いなかのものである。はっしやまぎわに
とんきょうなこえをだして かけこんできて、いきなり はだをぬいだと
おもったら せなかに おきゅうのあとが いっぱいあったので、
さんしろうの きおくに のこっている。じいさんが あせをふいて、
はだをいれて、おんなのとなりに こしをかけたまで よくちゅういして
みていたくらいである。

い 個

3-5

算用数字と漢数字の変換

年 月 日

下に書かれた数字は漢数字に、漢数字は数字に変換してください。

例) 157→百五十七、八百五十→850

659

三千五百四十五

24878

244821

四百七十九万六千五百六十八

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



3
週
目

☆1～4の中から、当てはまる数字に○をつけてください。

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組みましたか？】

取り組みなかった |—————| 取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |—————| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

6 日 目

3-6
仮名ひろい

年 月 日

『さるかに合戦』を音読しながら、『か』に○をつけてください。
いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。
目標時間内で終わるよう取り組み、最後に所要時間を記入してください。

(目標時間 : 1分30秒)

(所要時間 : 分 秒)

3
週
目

むかし、むかし、あるところに、さると かにが ありました。あるひ
さると かにには おてんきがいいので つれだって あそびにでました。
そのとちゅう、やまみちで さるは かきのたねを ひろいました。また
しばらくいくと かわのそばで かにには おむすびを ひろいました。
かにには 「こんないいものを ひろった。」といって、さるに みせます
と さるも 「わたしだって こんないいものを ひろった。」 といって
かきのたねを みせました。けれど さるは ほんとうは おむすびが
ほしくてならないものですから、かにに むかって 「どうだ、このか
きのたねと とりかえっこをしないか。」 といいました。

か 個

3-6
加算減算（筆算）

年 月 日

計算を解いて答えを書いてください。

$$\begin{array}{r} 106 \\ + 84 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 598 \\ + 95 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 971 \\ + 38 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 436 \\ + 64 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 273 \\ - 29 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 802 \\ - 68 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 729 \\ - 46 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 319 \\ - 87 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 766 \\ + 51 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 407 \\ + 66 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 194 \\ + 37 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 861 \\ + 29 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 687 \\ - 18 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 951 \\ - 99 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 804 \\ - 76 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 107 \\ - 68 \\ \hline \end{array}$$

3-6
漢字ひろい

年 月 日

『池』に○をつけてください。
いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。
目標時間内で終わるよう取り組み、最後に所要時間を記入してください。

(目標時間 : 1分00秒)
(所要時間 : 分 秒)

3週目

汰 清 沙

沙 池 浅 汰 沙

池 浅 池 池 沙 沙

汰 浅 池 池 沙 汰 池

池 沙 汰 池 池 池

浅 沙 清 浅 池

池 清 沙 清 池

池 池

池 個

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



3
週
目

☆1～4の中から、当てはまる数字に○をつけてください。

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組めましたか？】

取り組めなかった |—————| 取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |—————| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

7 日 目

3-7
仮名ひろい

年 月 日

『おおかみと七ひきのこどもやぎ』を音読しながら、『か』に○をつけてください。
いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。
目標時間内で終わるよう取り組み、最後に所要時間を記入してください。

(目標時間 : 1分30秒)

(所要時間 : 分 秒)

3
週
目

そのむかし、あるところに、おかあさんのやぎが いました。この
おかあさんやぎには、かわいいこどもやぎが ななひきあって、
それを かわいがることは、にんげんのおかあさんが、そのこどもを
かわいがるのと、すこしも ちがったところは ありませんでした。

あるひ、おかあさんやぎは、こどもたちのたべものを とり
もりまで でかけていくので、ななひきのこどもやぎを よんで、こうい
いきかせました。「おまえたちに っておくがね、かあさんが もり
へ ってくるあいだ、きをつけて よくおるすばんしてね、けっして
おおかみを うちへ いれては ならないよ。

か 個

3-7

算用数字と漢数字の変換

年 月 日

下に書かれた数字は漢数字に、漢数字は数字に変換してください。

例) 157→百五十七、八百五十→850

34428

九十一万八千五百十二

788145

二百二十二万二千九百三十三

99214542

3-7
漢字ひろい

年	月	日
---	---	---

『技』に○をつけてください。
いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。
目標時間内で終わるよう取り組み、最後に所要時間を記入してください。

(目標時間 : 1分00秒)
(所要時間 : 分 秒)

3
週
目

押 押 持

折 持 折 打 技

折 持 押 持 技

技 打 技 折 投

技 折 投 折 打

枝	個
---	---

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



3
週
目

☆1～4の中から、当てはまる数字に○をつけてください。

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組みましたか？】

取り組みなかった |-----| 取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |-----| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。
