

トレーニング 第11週

こんにちは！リハくんです。
まもなくトレーニングも終わりますね。
最後までもうひと頑張りです！



<11週目の課題内容>

- 対語記銘
- 道順組立
- 条件付き数字ひろい
- 加算減算

1 日 目

11-1
対語記銘

年 月 日

次の単語の組み合わせを覚えてください。
後で思い出してもらいますので、それまで覚えておいてください。

11
週
目

ペン — ノート

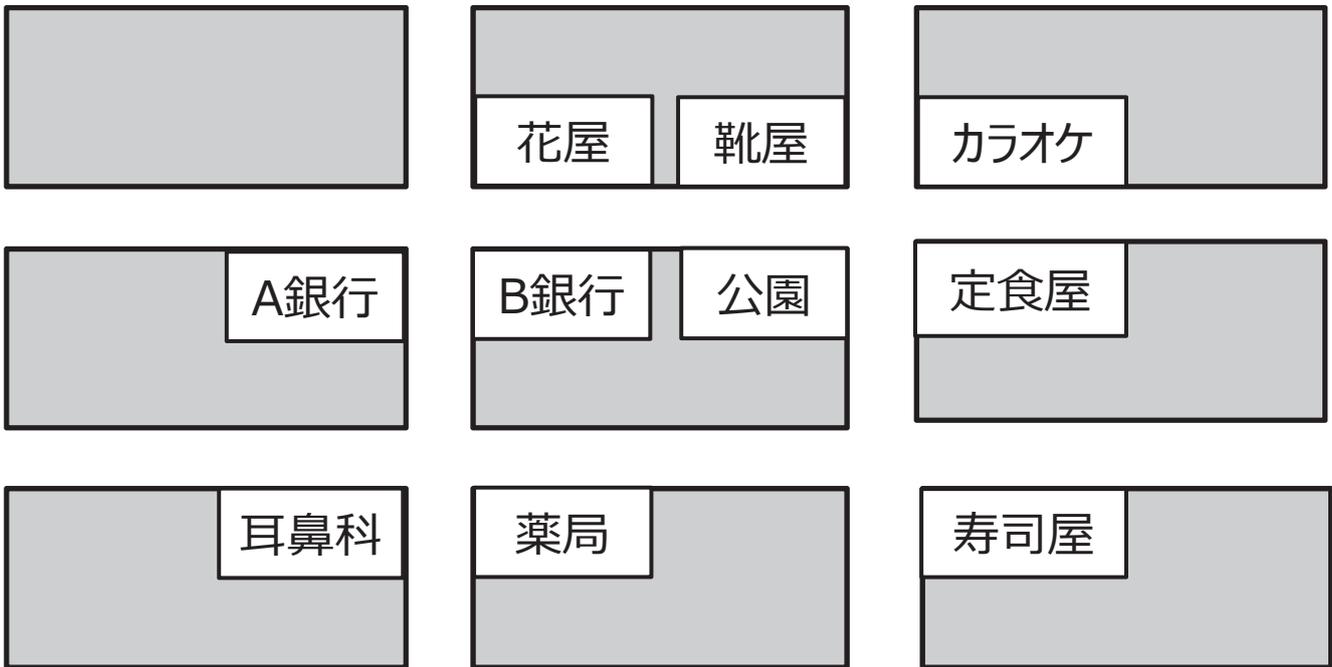
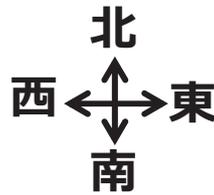
タイヤ — 自動車

野球 — ホームラン

11-1
道順組立

年 月 日

●を現在地とします。現在地から出発して、目的地に行くまでの説明が書かれていますので、それに従い、目的地がどこか教えてください。



現在地 ●

問1

現在地（●）から西へ進み、最初の角を右に曲がります。2つ目の十字路の南西にある場所が目的地です。

回答

問2

現在地（●）から西へ進み、2つ目の角を右に曲がります。2つ目の十字路の北東にある場所が目的地です。

回答

11-1
加算減算

年 月 日

計算を解いて答えを書いてください。

ただし、途中の段階の計算は書かずに、答えだけを書いてください。

11
週
目

$$34 - 18 =$$

$$132 + 79 =$$

$$169 - 72 =$$

$$74 + 47 =$$

$$87 + 88 =$$

11-1
対語記銘

年 月 日

さきほど覚えた単語の組み合わせで、対になっていた単語を()の中に入れてください。

ペン — ()

タイヤ — ()

野球 — ()

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



☆1～4の中から、当てはまる数字に○をつけてください。

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組めましたか？】

取り組めなかった |-----| 取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |-----| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

2 日 目

11-2
対語記銘

年 月 日

次の単語の組み合わせを覚えてください。
後で思い出してもらいますので、それまで覚えておいてください。

11
週
目

汗 — 涙

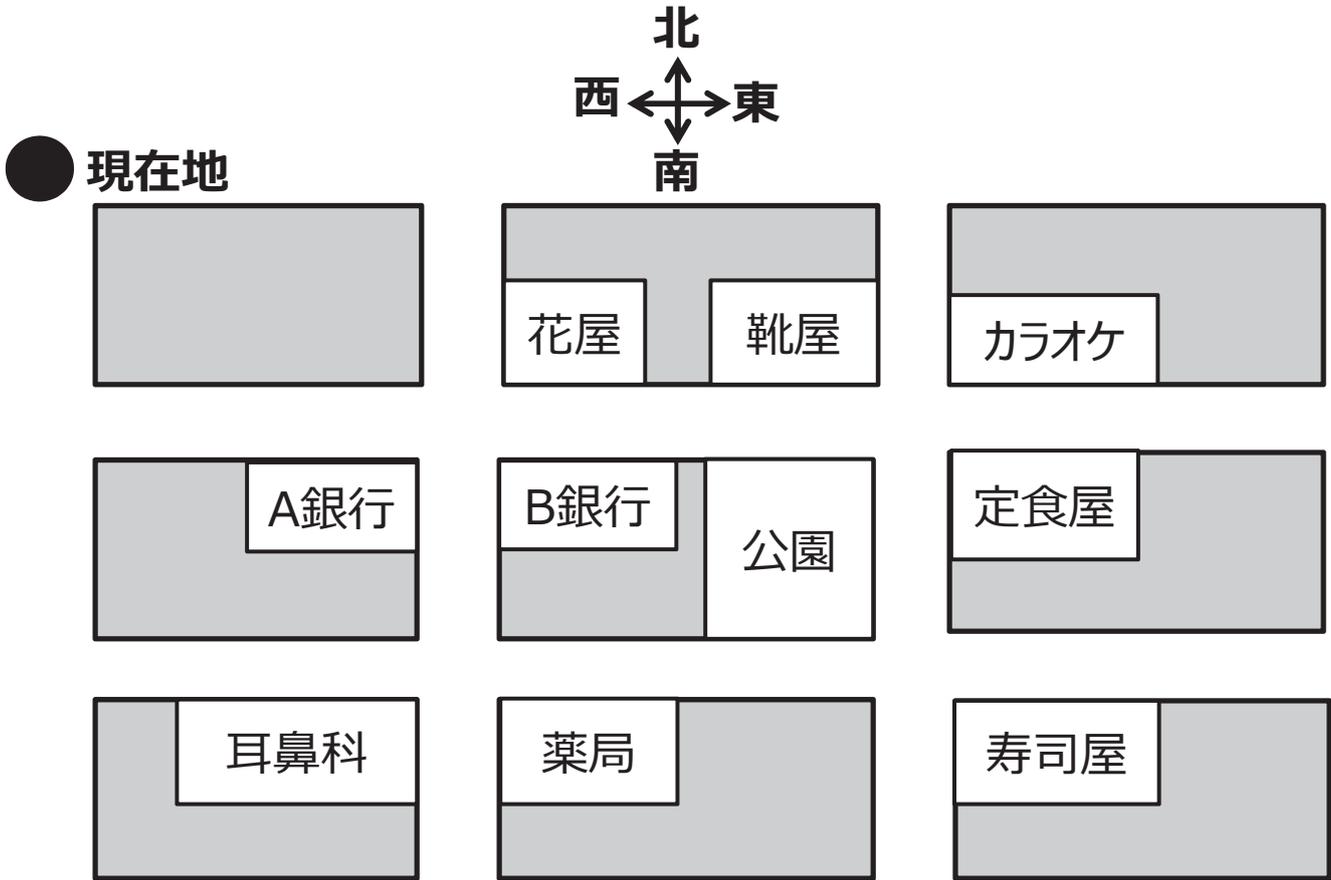
オートバイ — ヘルメット

イヤリング — ネックレス

11-2
道順組立

年 月 日

●を現在地とします。現在地から出発して、目的地に行くまでの説明が書かれていますので、それに従い、目的地がどこか教えてください。



問1

現在地（●）から南へ進みます。最初の角を左に曲がります。2つ目の十字路の北西にある場所が目的地です。

回答 _____

問2

現在地（●）から南へ進みます。2つ目の角を左に曲がります。2つ目の十字路を左に曲がり、最初に右手に見える場所が目的地です。

回答 _____

11-2

条件付き数字ひろい

年 月 日

奇数で4以上の数字に○をつけてください。なるべく速く行ってください。

11週目

9 2 3 2 3 5 6 8 3 1 2 4 8 3 2
0 3 4 0 5 7 6 6 8 7 3 2 1 6 9
5 4 1 3 5 3 1 0 8 6 9 7 6 0 8
1 3 7 1 6 9 8 3 0 1 6 0 9 8 9
2 6 4 2 5 5 1 5 8 6 3 8 7 6 0
7 8 6 2 5 6 0 8 7 5 1 0 5 9 9
0 6 1 6 0 4 7 2 0 7 8 6 0 4 6
3 6 4 7 9 5 0 6 4 5 8 5 0 2 7
5 8 6 9 7 4 0 5 6 8 7 5 3 2 5
7 8 8 6 0 4 8 2 9 7 6 5 0 8 7
2 0 5 9 7 2 6 7 2 7 9 0 4 8 6
0 7 0 6 4 7 5 8 9 0 9 3 8 5 7

11-2
対語記銘

年 月 日

さきほど覚えた単語の組み合わせで、対になっていた単語を()の中に入れて書いてください。

() — 涙

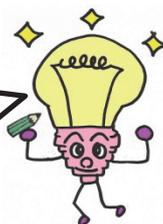
() — ヘルメット

() — ネックレス

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



☆1～4の中から、当てはまる数字に○をつけてください。

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組めましたか？】

取り組めなかった |-----| 取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |-----| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

3 日 目

11-3
対語記銘

年 月 日

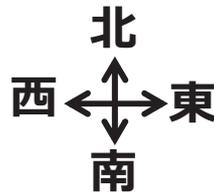
次の単語の組み合わせを覚えてください。
後で思い出してもらいますので、それまで覚えておいてください。

ラッコ – ボクシング
マヨネーズ – ケチャップ
ビスケット – クッキー

11-3
道順組立

年	月	日
---	---	---

●を現在地とします。現在地から出発して、目的地に行くまでの説明が書かれていますので、それに従い、目的地がどこか教えてください。



● 現在地



問1

現在地（●）から東へ進み、最初の角を右に曲がります。2つ目の十字路を左に曲がり、最初に右側にある場所が目的地です。

回答

問2

現在地（●）から南へ進み、2つ目の角を左に曲がります。2つ目の十字路を左に曲がり、1つ目の十字路の南東にある場所が目的地です。

回答

11-3
加算減算

年 月 日

計算を解いて答えを書いてください。

ただし、途中の段階の計算は書かずに、答えだけを書いてください。

11
週
目

$$42 + 99 =$$

$$91 - 12 =$$

$$38 + 74 =$$

$$86 - 57 =$$

$$53 - 25 =$$

11-3
対語記銘

年 月 日

さきほど覚えた単語の組み合わせで、対になっていた単語を()の中に入れて書いてください。

() - ボクシング

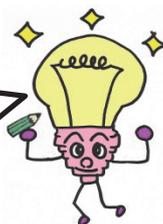
マヨネーズ - ()

ビスケット - ()

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



☆1～4の中から、当てはまる数字に○をつけてください。

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組めましたか？】

取り組めなかった |-----| 取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |-----| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

4 日 目

11-4
対語記銘

年 月 日

次の単語の組み合わせを覚えてください。
後で思い出してもらいますので、それまで覚えておいてください。

ガムテープ – セロテープ

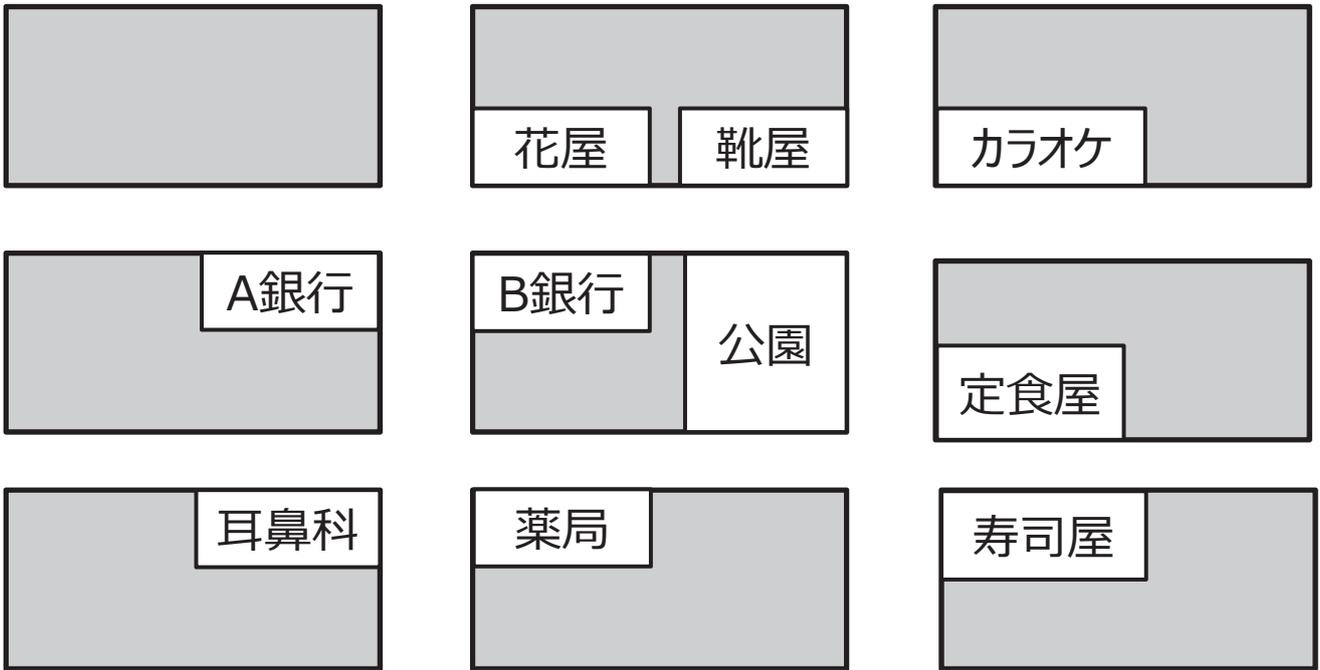
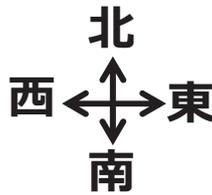
パンダ – 腕時計

紅茶 – ミルク

11-4
道順組立

年 月 日

●を現在地とします。現在地から出発して、目的地に行くまでの説明が書かれていますので、それに従い、目的地がどこか教えてください。



●現在地

問1

現在地（●）から東に進み、最初の角を左に曲がります。2つ目の十字路を左に曲がり、最初の十字路の南東にある場所が目的地です。

回答

問2

現在地（●）から西に進み、最初の角を右に曲がります。1つ目の十字路を右に曲がります。最初の十字路の北西にある場所が目的地です。

回答

11-4
条件付き数字ひろい

年	月	日
---	---	---

偶数で14以下の数字に○をつけてください。
目標時間内で終わるように、なるべく速く行い、最後に所要時間を記入してください。

11
週
目

(目標時間 : 1分30秒)
(所要時間 : 分 秒)

14 3 15 1 16 10 18 7 16 12

17 2 13 6 19 10 14 8 9 15

20 14 7 3 16 2 19 13 12 18

13 1 10 18 15 4 11 19 14 2

4 7 3 12 13 18 1 16 19 10

10 14 6 17 8 13 19 6 9 3

17 4 2 18 12 15 17 20 6 16

19 8 11 3 13 4 16 5 17 14

11-4
対語記銘

年 月 日

さきほど覚えた単語の組み合わせで、対になっていた単語を()の中に入れてください。

ガムテープ — ()

パンダ — ()

() — ミルク

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



☆1～4の中から、当てはまる数字に○をつけてください。

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組めましたか？】

取り組めなかった |—————| 取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |—————| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

5 日 目

11-5
対語記銘

年 月 日

次の単語の組み合わせを覚えてください。
後で思い出してもらいますので、それまで覚えておいてください。

11
週
目

ラーメン — うどん

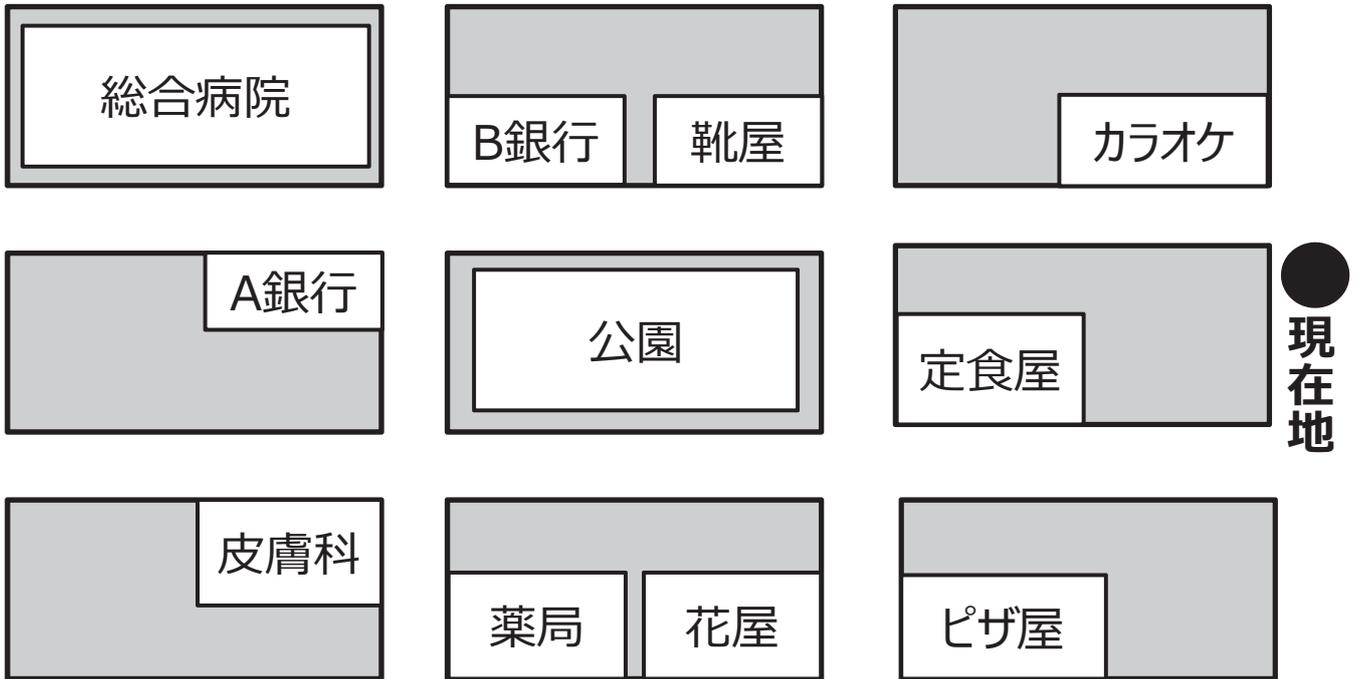
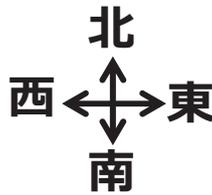
ビデオ — マスカット

赤ちゃん — ピーマン

11-5
道順組立

年 月 日

●を現在地とします。現在地から出発して、目的地に行くまでの説明が書かれていますので、それに従い、目的地がどこか教えてください。



問1

現在地（●）から北へ進み、カラオケのある角を左に曲がります。2つ目の十字路を左に曲がり、薬局がある角を左曲がります。最初の角の北東にある場所が目的地です。

回答 _____

問2

現在地（●）から南へ進み、最初の角を右に曲がります。1つ目の角を右に曲がり、定食屋がある十字路を右に曲がります。最初の十字路の北西にある場所が目的地です。

回答 _____

11-5
加算減算

年 月 日

計算を解いて答えを書いてください。

ただし、途中の段階の計算は書かずに、答えだけを書いてください。

11
週
目

$$24 + 77 =$$

$$93 - 34 =$$

$$72 + 39 =$$

$$88 - 33 =$$

$$43 + 69 =$$

11-5
対語記銘

年 月 日

さきほど覚えた単語の組み合わせで、対になっていた単語を()の中に入れて書いてください。

ラーメン - ()

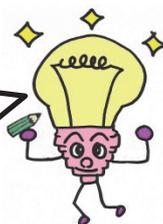
() - マスカット

赤ちゃん - ()

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



☆1～4の中から、当てはまる数字に○をつけてください。

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組みましたか？】

取り組みなかった |-----| 取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |-----| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

6 日 目

11-6
対語記銘

年 月 日

次の単語の組み合わせを覚えてください。
後で思い出してもらいますので、それまで覚えておいてください。

11
週
目

ペンギン — 天丼

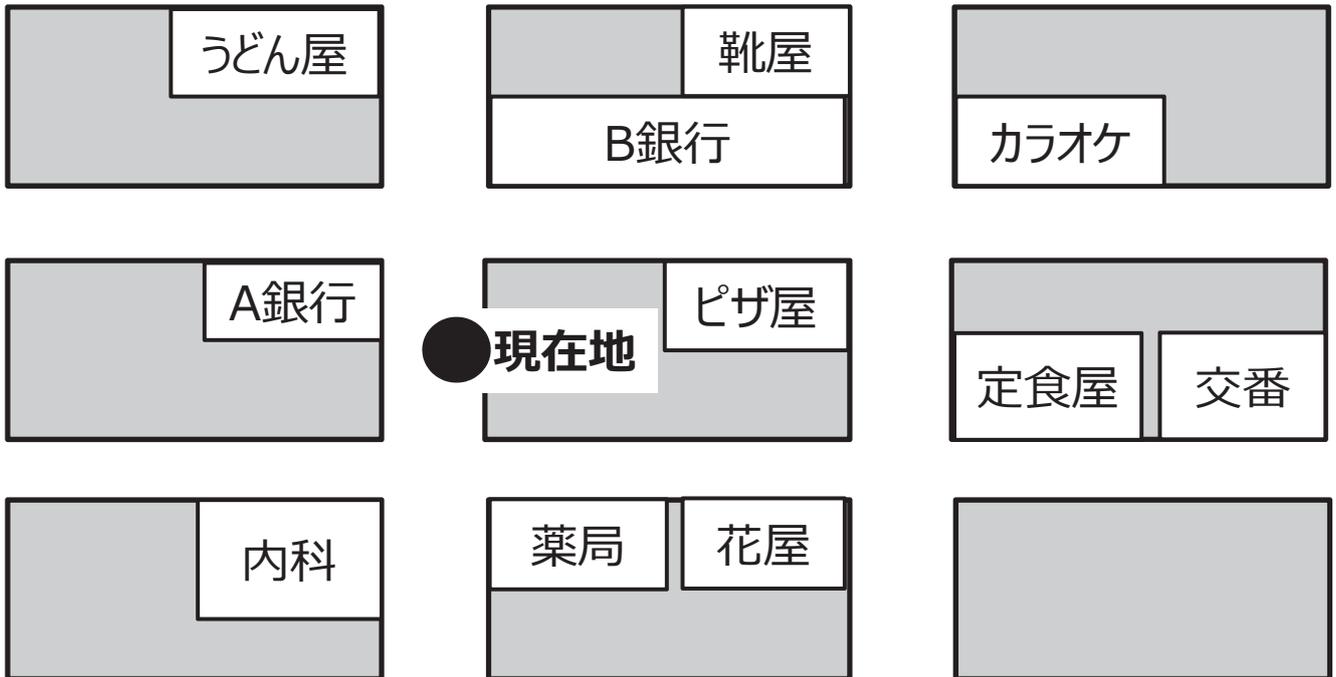
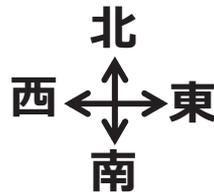
ゴルフ — ビー玉

オムレツ — 目玉焼き

11-6
道順組立

年 月 日

●を現在地とします。現在地から出発して、目的地に行くまでの説明が書かれていますので、それに従い、目的地がどこか教えてください。



問1

現在地（●）から北へ進み、最初の十字路を右に曲がります。ピザ屋がある十字路を右に曲がり、定食屋がある十字路を左に曲がります。最初の角の左手にある場所が目的地です。

回答

問2

現在地（●）から南へ向かい、薬局のある角を左に曲がります。花屋がある十字路を左に曲がり、靴屋がある角を左に曲がります。最初の角の南西にある場所が目的地です。

回答

11-6
条件付き数字ひろい

年	月	日
---	---	---

11週目

奇数で7以上の数字に○をつけてください。
目標時間内で終わるように、なるべく速く行い、最後に所要時間を記入してください。

(目標時間 : 1分30秒)
(所要時間 : 分 秒)

14	3	15	2	11	4	18	7	6	12
1	2	13	6	17	10	4	8	5	15
20	14	19	3	16	2	8	13	17	7
13	11	1	18	6	4	7	19	8	2
14	5	3	7	13	18	1	6	10	16
7	2	9	17	1	3	19	5	20	6
13	4	2	15	12	10	7	18	1	16
19	2	11	3	9	1	16	2	17	14

11-6
対語記銘

年 月 日

さきほど覚えた単語の組み合わせで、対になっていた単語を()の中に入れてください。

() - 天丼

() - ビー玉

オムレツ - ()

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



☆1～4の中から、当てはまる数字に○をつけてください。

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組みましたか？】

取り組みなかった |-----| 取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |-----| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

7 日 目

11-7
対語記銘

年 月 日

次の単語の組み合わせを覚えてください。
後で思い出してもらいますので、それまで覚えておいてください。

11
週
目

かき氷 — パソコン

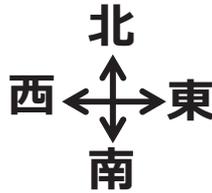
カーテン — 飛行機

トマト — ジーンズ

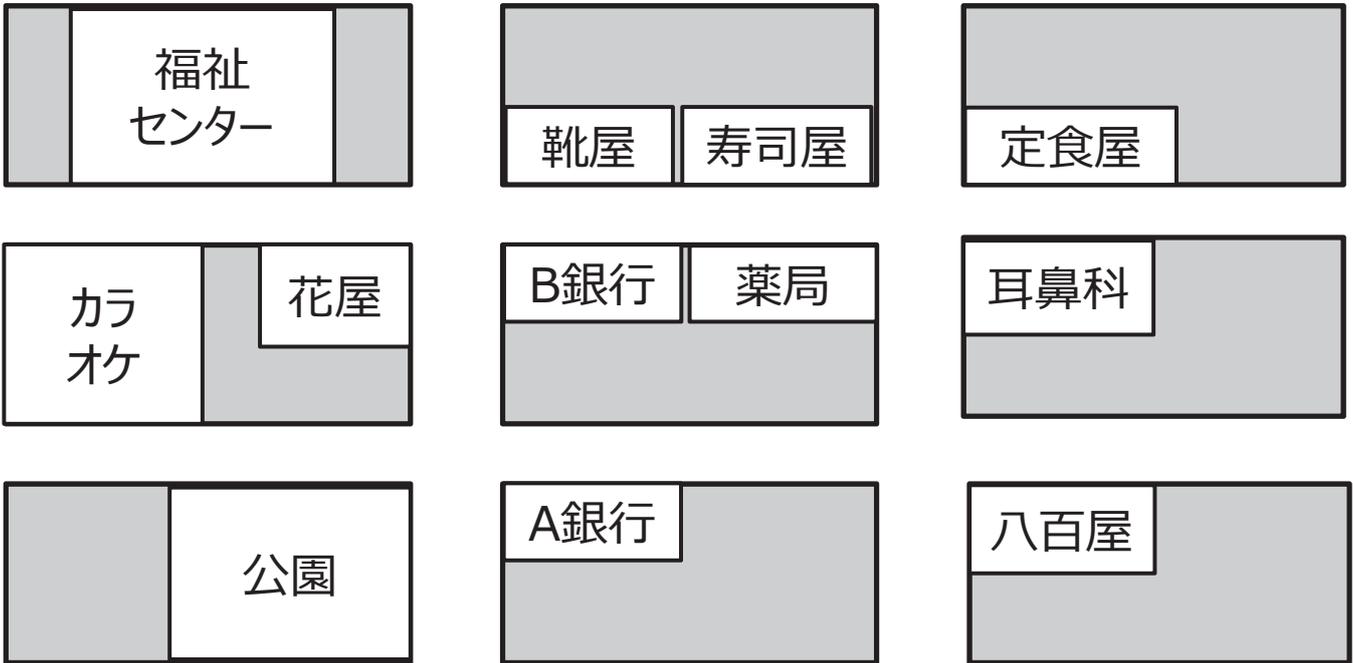
11-7
道順組立

年	月	日
---	---	---

●を現在地とします。現在地から出発して、目的地に行くまでの説明が書かれていますので、それに従い、目的地がどこか教えてください。



● 現在地



問1

現在地（●）から東へ向かい、2つ目の角を右に曲がります。寿司屋がある十字路を右に曲がり、最初のB銀行がある十字路を左に曲がります。A銀行がある十字路を左に曲がり、最初の十字路の南東にある場所が目的地です。

回答

問2

現在地（●）から東へ向かい、最初の角を右に曲がります。靴屋がある十字路を左に曲がり、薬局がある十字路を右に曲がります。八百屋がある十字路を右に曲がり、最初の十字路の南西にある場所が目的地です。

回答

11-7
加算減算

年 月 日

計算を解いて答えを書いてください。

ただし、途中の段階の計算は書かずに、答えだけを書いてください。

11
週
目

$$56 - 38 =$$

$$751 + 95 =$$

$$91 + 49 =$$

$$26 + 86 =$$

$$123 - 87 =$$

11-7
対語記銘

年 月 日

さきほど覚えた単語の組み合わせで、対になっていた単語を()の中に入れてください。

() - パソコン

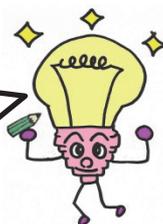
カーテン - ()

() - ジーンズ

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



☆1～4の中から、当てはまる数字に○をつけてください。

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組みましたか？】

取り組みなかった |-----| 取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |-----| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。
