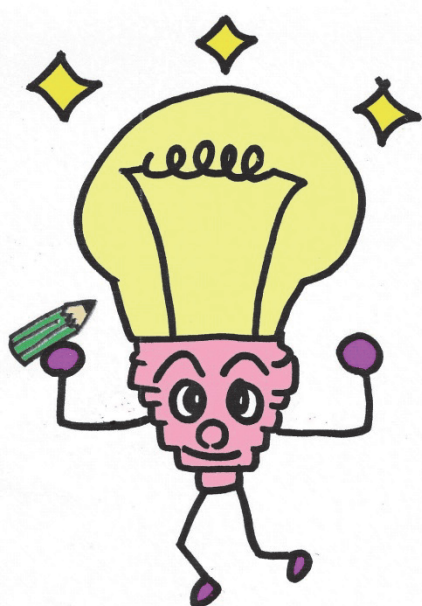


トレーニング 第2週

私は脳さんといいます！
先週から始まったトレーニングは
いかがですか？
今週も頑張りましょうね！



＜2週目の課題内容＞

- 数字と仮名つなぎ
- 間違い探し
- 図形ひろい
- 点つなぎ模写

1 日 目

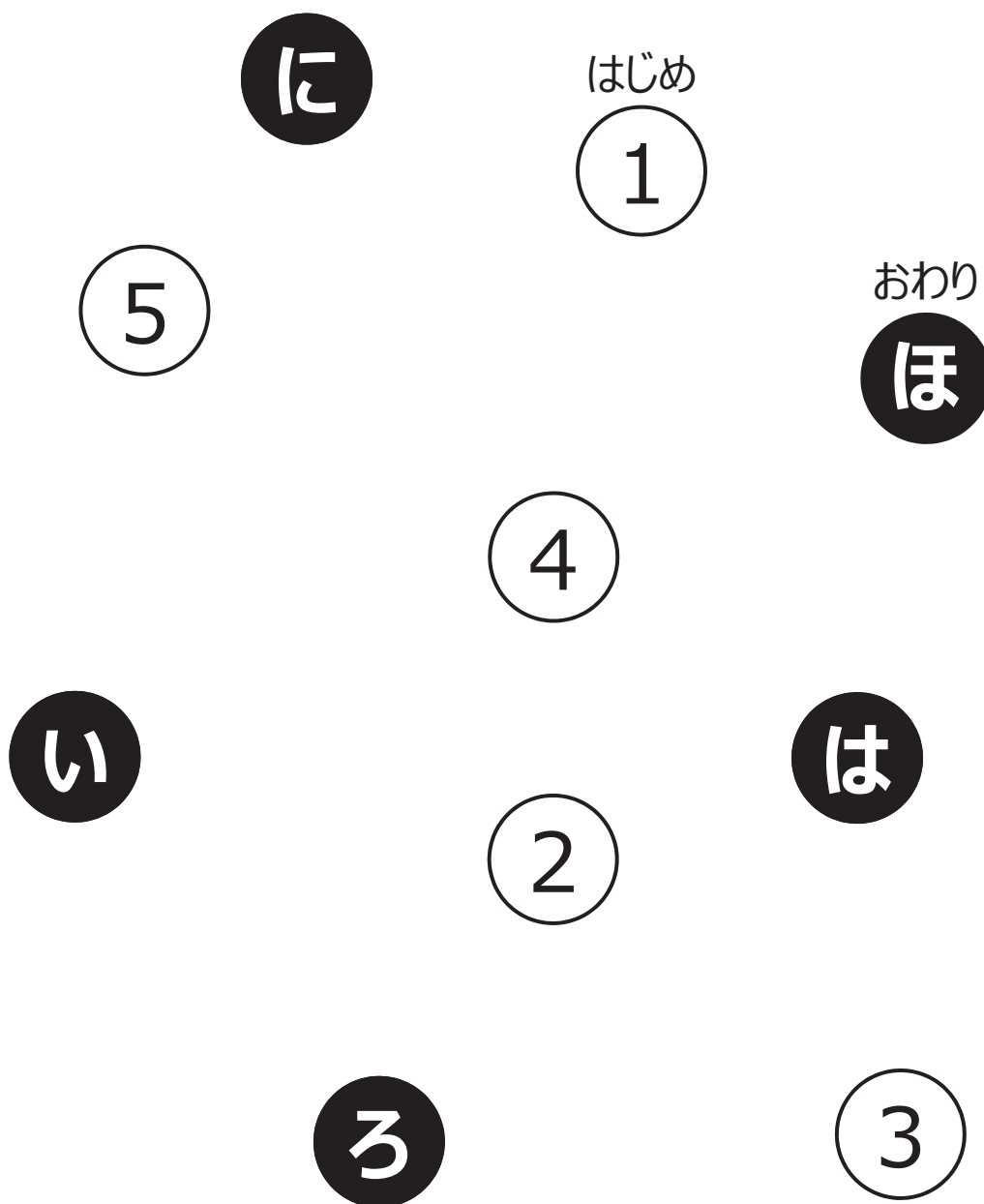
2-1 数字と仮名つなぎ

年 月 日

1から5までの数字と、『いろはにほ』までの平仮名を順番に交互につないでください。

(例 1—い—2—ろ—3—は)

2
週
目



2-1 間違い探し

年 月 日

上下の絵を見比べてください。
異なる箇所が5つあるので、下の絵に○をつけてください。



2週目

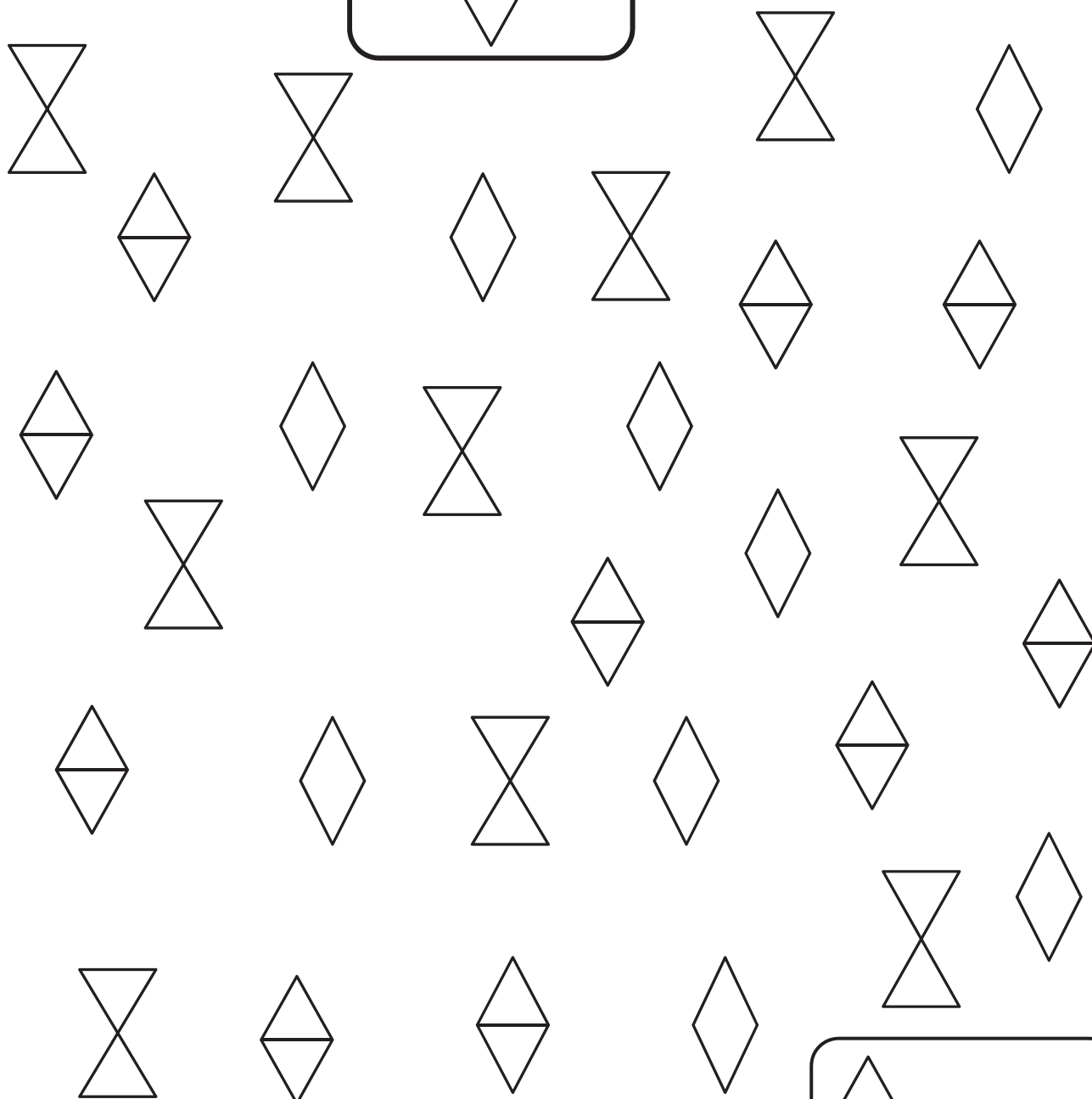
2-1
図形ひろい

年 月 日

見本と同じ図形に印をつけてください。
いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。

2週目

見本



個

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



2週目

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組めましたか？】

取り組めなかった	取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |-----| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

2 日 目

2-2

数字と仮名つなぎ

年 月 日

1から5までの数字と、『いろはにほ』までの平仮名を順番に交互につないでください。

(例 1—い—2—ろ—3—は)

2
週
目

に

い

5

はじめ

1

ろ

2

4

は

おわり

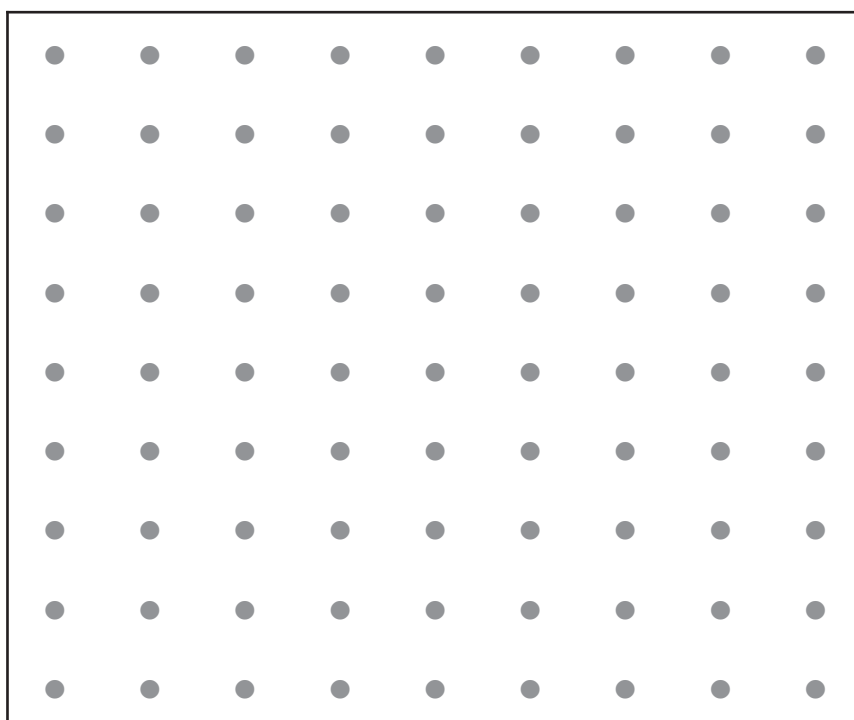
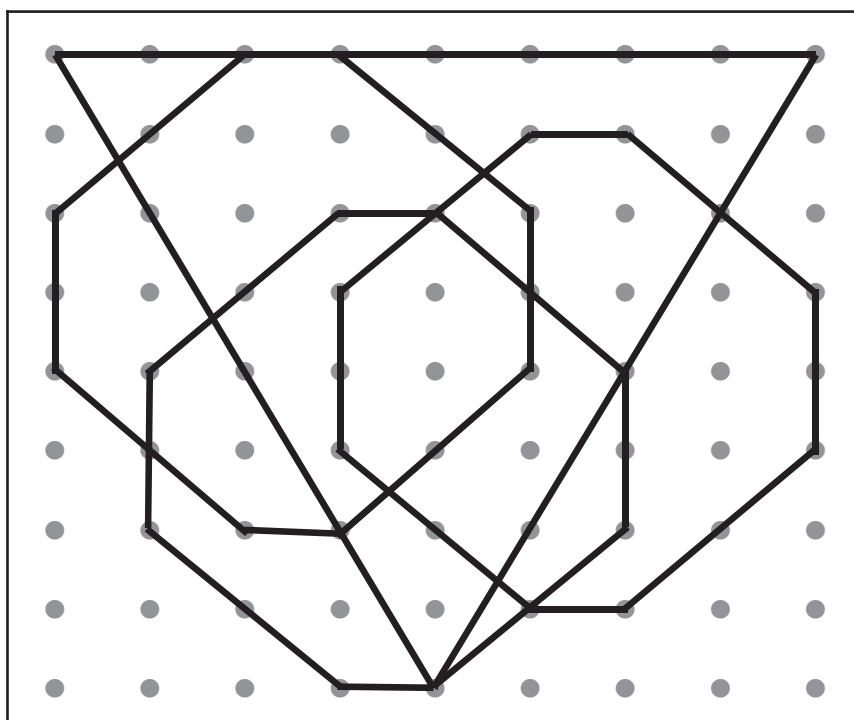
ほ

3

2-2 点つなぎ模写

年 月 日

上の絵と同じように点を線でつないでください。
定規は使用しないでください。



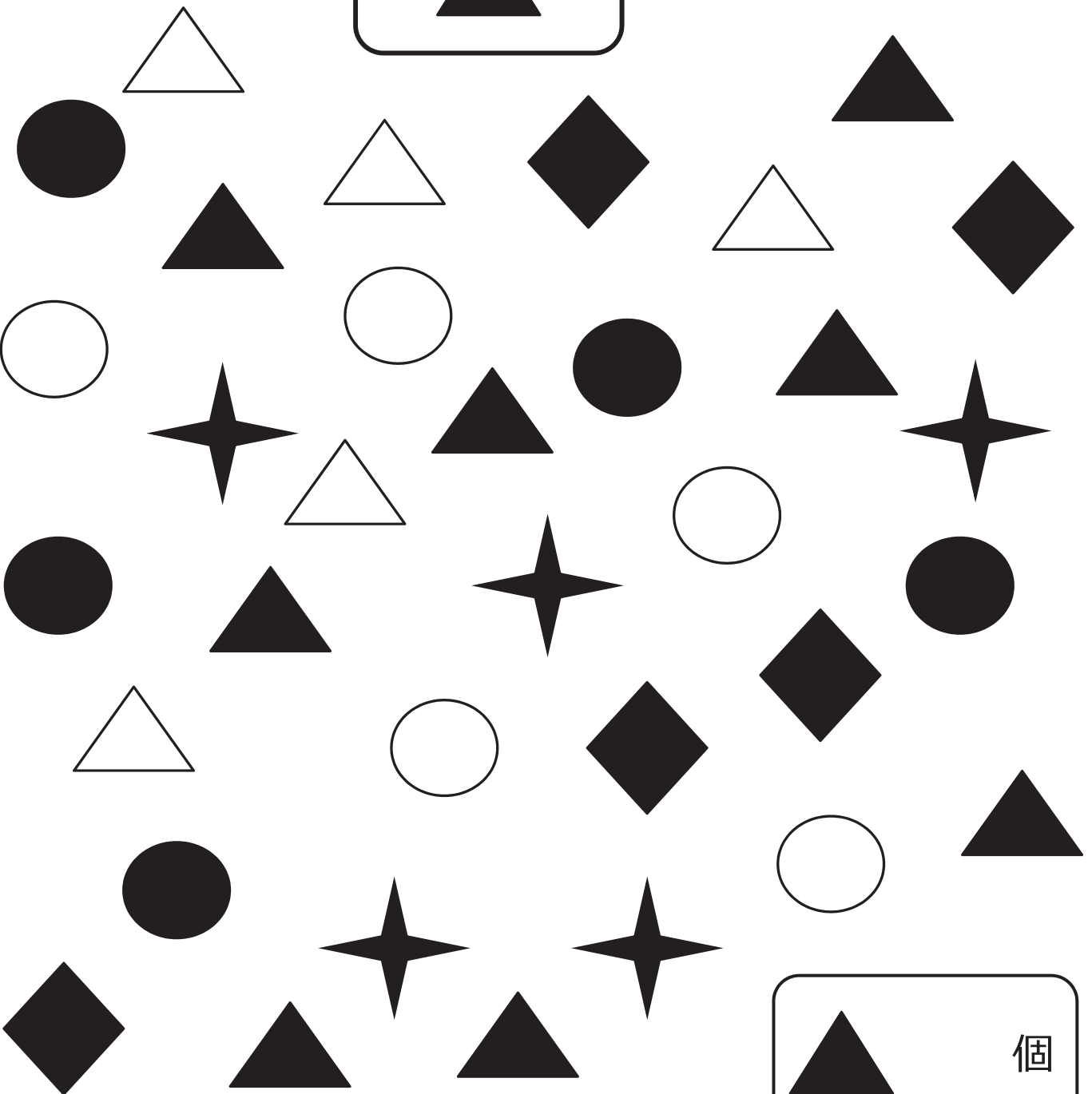
2
週
目

2-2
図形ひろい

年 月 日

見本と同じ図形に印をつけてください。
いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。

見本



個

今日の一言

年 月 日

2週目

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

【今日のトレーニングは意欲的に取り組みましたか？】

取り組みなかった |-----| 取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |-----| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

3 日 目

2-3

数字と仮名つなぎ

年 月 日

1から7までの数字と、『いろはにほへと』までの平仮名を順番に交互につないでください。

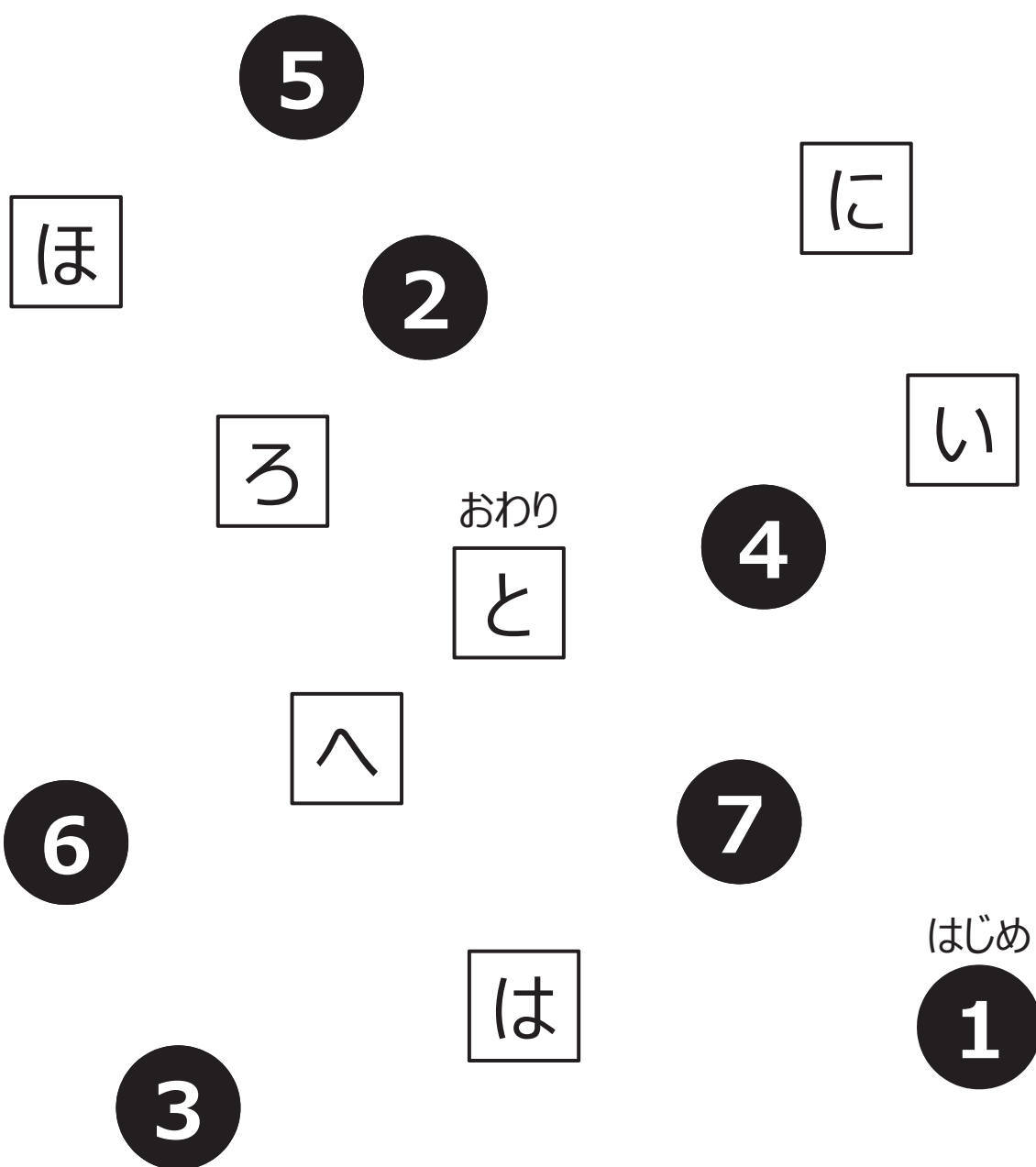
目標時間内で終わるよう取り組み、最後に所要時間を記入してください。

(例 1—い—2—ろ—3—は)

(目標時間 : 1分30秒)

(所要時間 : 分 秒)

2
週
目



2-3 間違い探し

年 月 日

上下の絵を見比べてください。
異なる箇所が5つあるので、下の絵に○をつけてください。



2
週
目

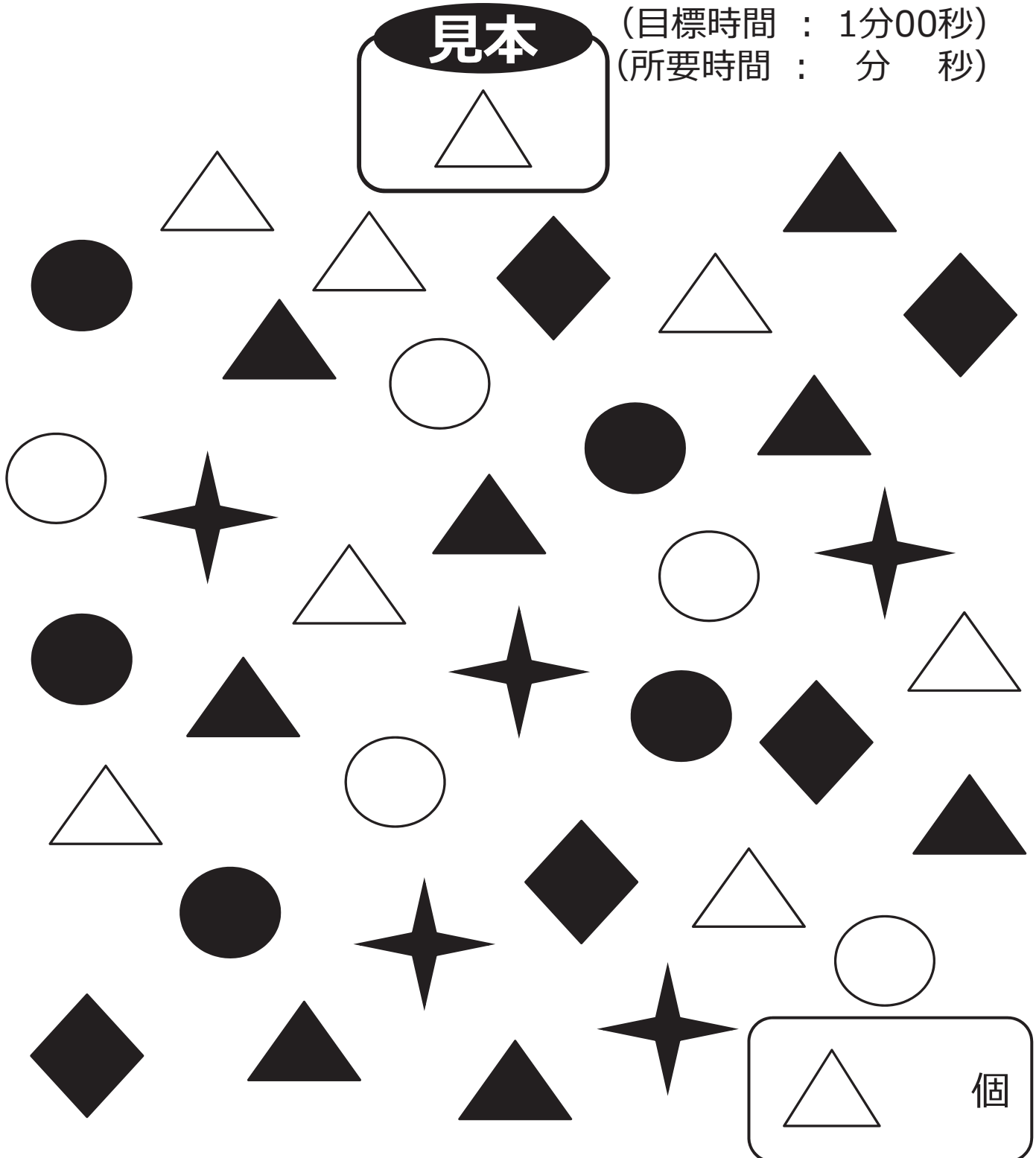
2-3
図形ひろい

年 月 日

見本と同じ図形に印をつけてください。
いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。
目標時間内で終わるよう取り組み、最後に所要時間を記入してください。

見本

(目標時間 : 1分00秒)
(所要時間 : 分 秒)



個

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



2週目

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組めましたか？】

取り組めなかった	取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |-----| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

4 日 目

2-4

数字と仮名つなぎ

年 月 日

1から7までの数字と、『いろはにほへと』までの平仮名を順番に交互につないでください。

目標時間内で終わるよう取り組み、最後に所要時間を記入してください。

(例 1—い—2—ろ—3—は)

(目標時間 : 1分30秒)

(所要時間 : 分 秒)

はじめ

1

い

5

ほ

2

ろ

6

おわり

と

に

へ

7

4

は

3

2-4

点つなぎ模写

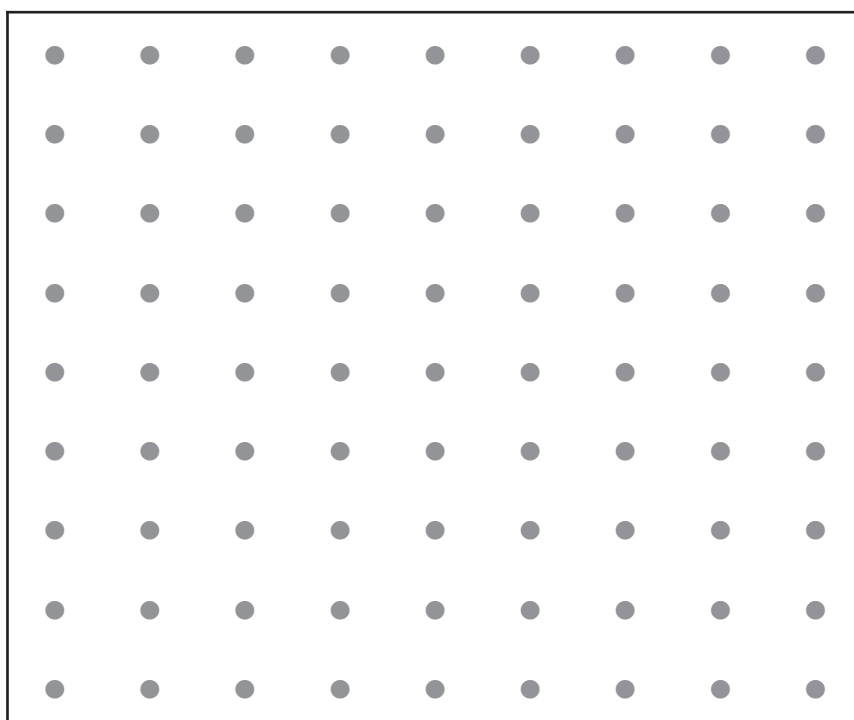
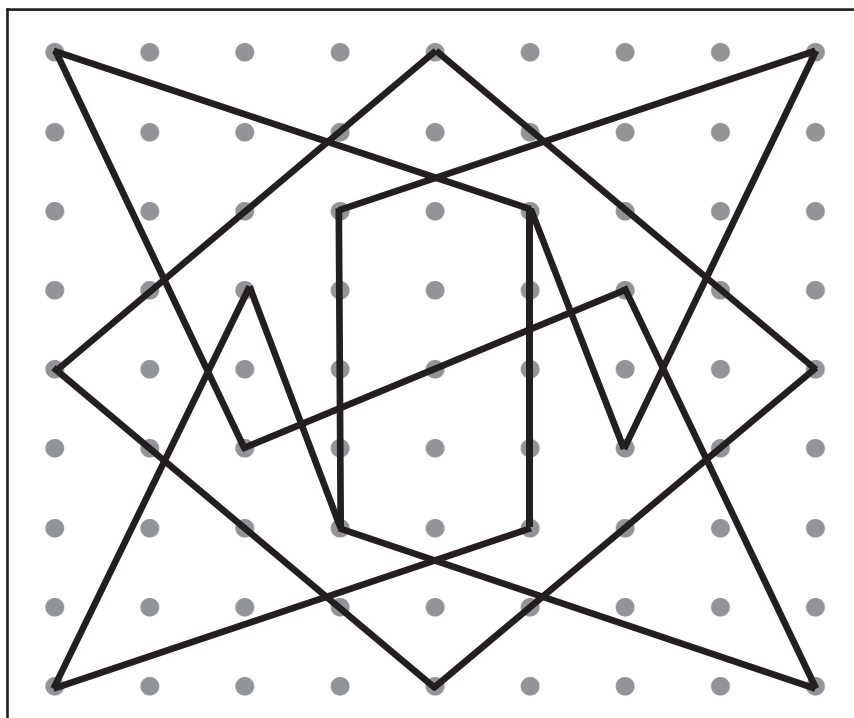
年

月

日

上の絵と同じように点を線でつないでください。

定規は使用しないでください。



2週目

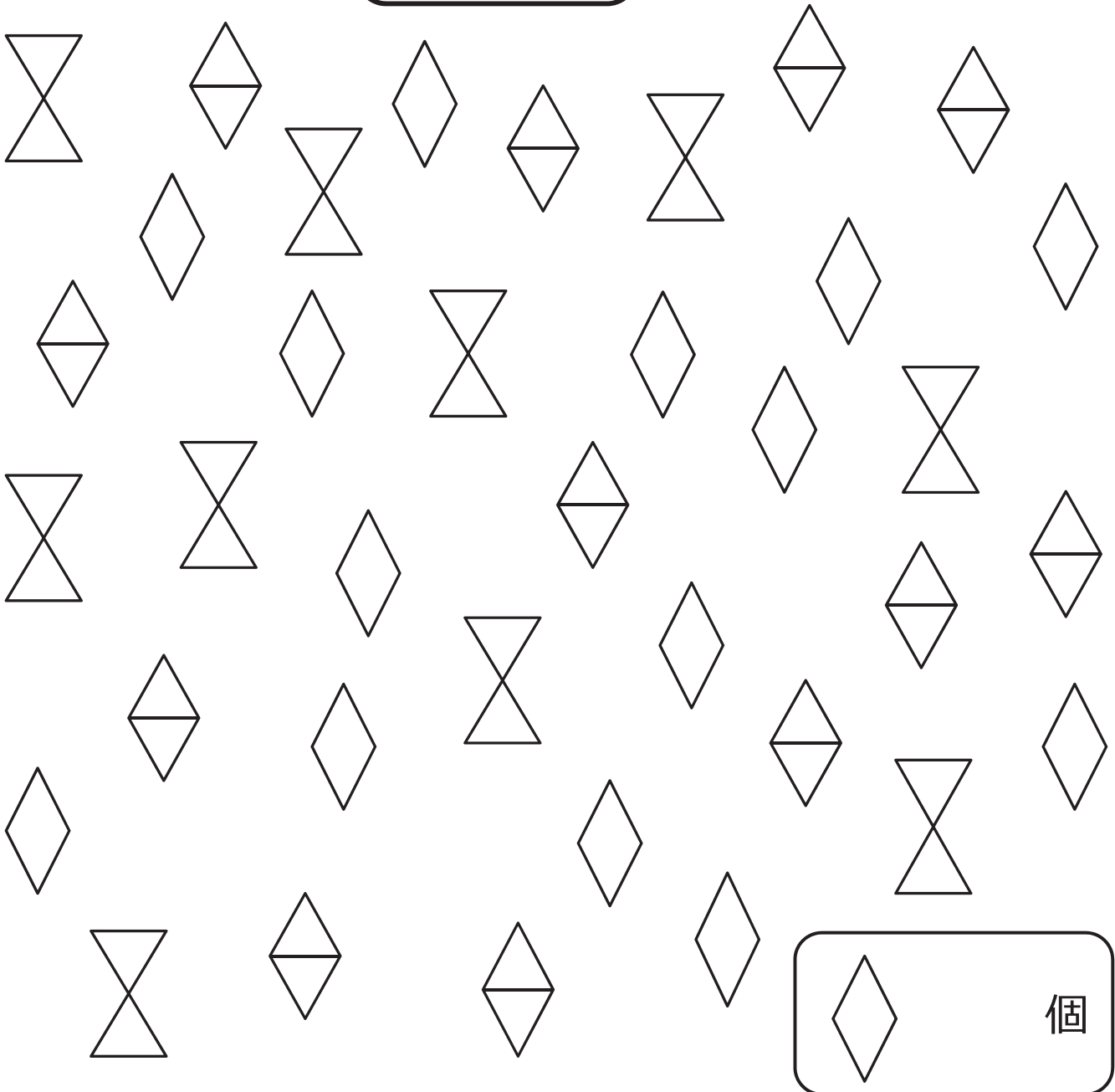
2-4
図形ひろい

年 月 日

見本と同じ図形に印をつけてください。
いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。
目標時間内で終わるよう取り組み、最後に所要時間を記入してください。

見本

(目標時間 : 1分00秒)
(所要時間 : 分 秒)





個

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



2週目

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組みましたか？】

取り組めなかった	取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |-----| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

5 日 目

2-5

数字と仮名つなぎ

年 月 日

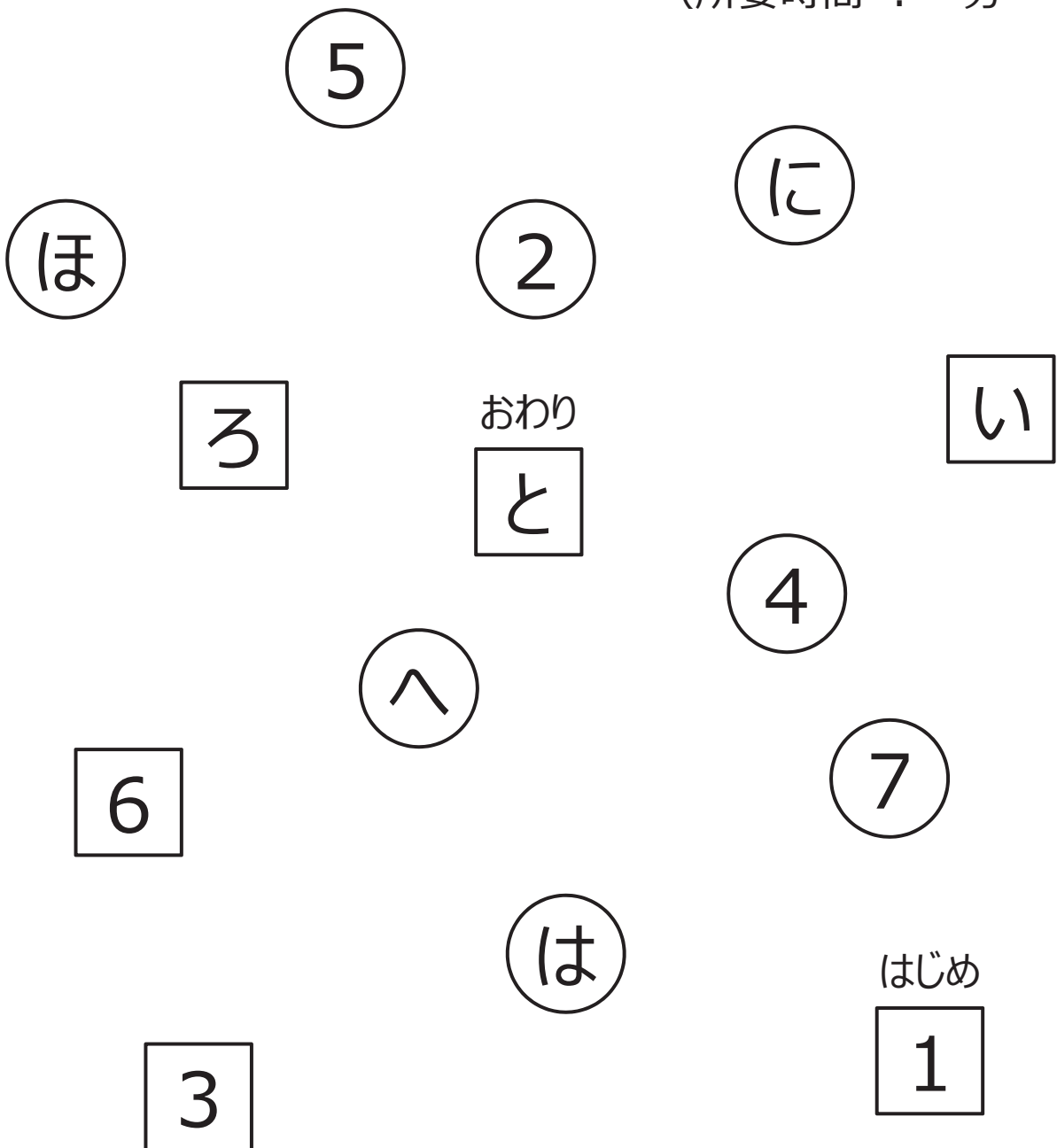
1から7までの数字と、『いろはにほへと』までの平仮名を順番に交互につないでください。

目標時間内で終わるよう取り組み、最後に所要時間を記入してください。

(例 1—い—2—ろ—3—は)

(目標時間 : 1分30秒)

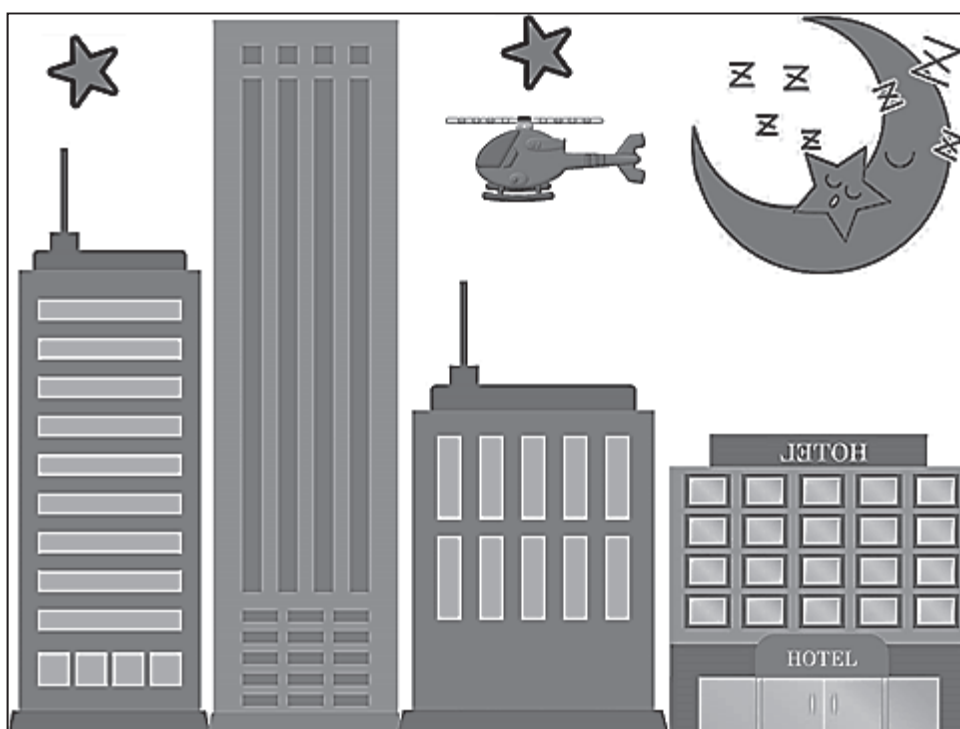
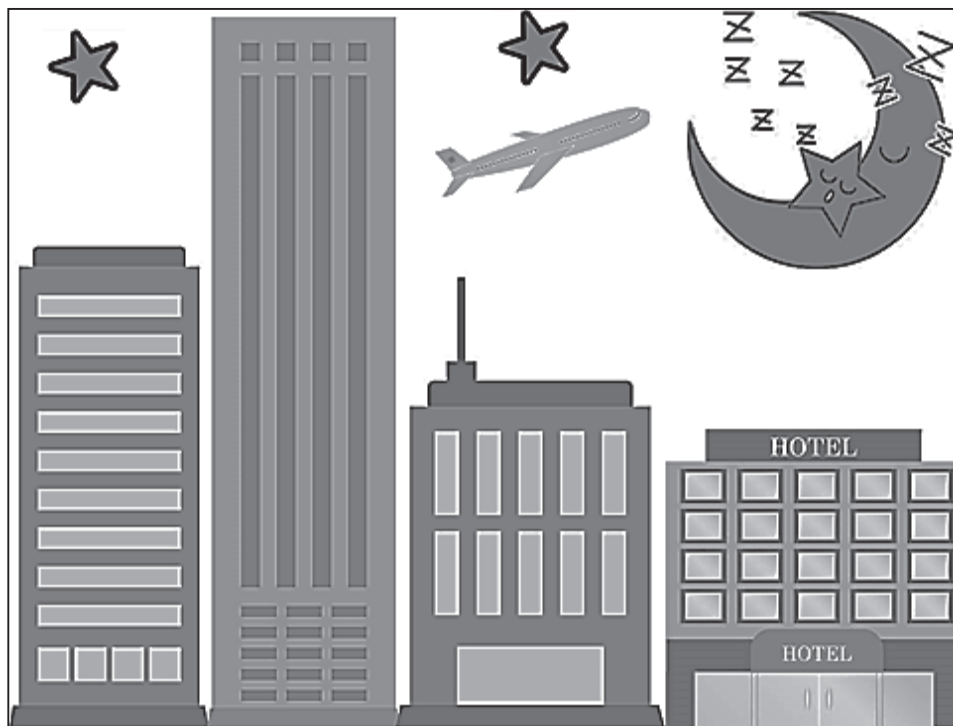
(所要時間 : 分 秒)



2-5
間違い探し

年 月 日

上下の絵を見比べてください。
異なる箇所が5つあるので、下の絵に○をつけてください。



2週目

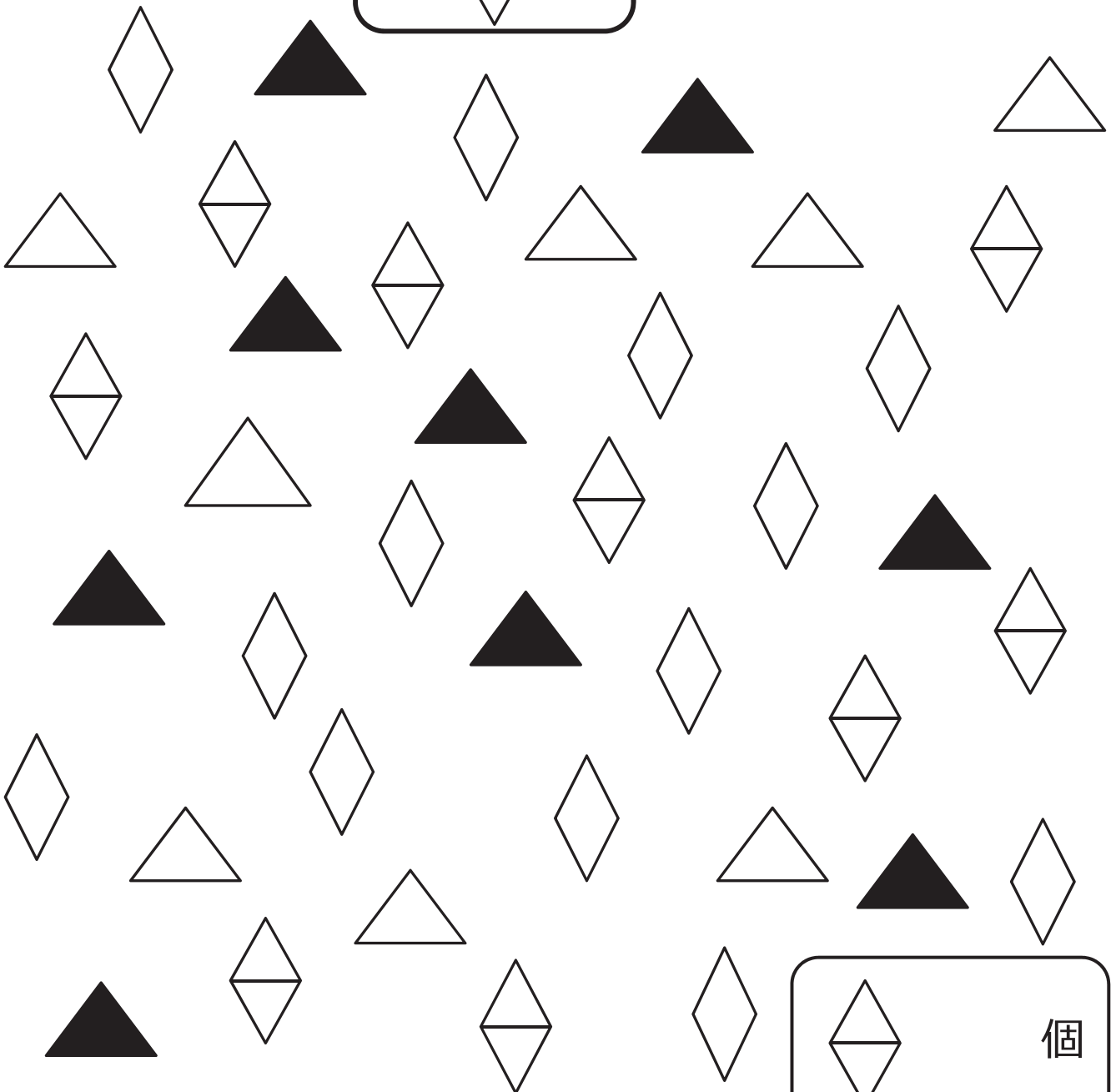
2-5
図形ひろい

年 月 日

見本と同じ図形に印をつけてください。
いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。
目標時間内で終わるよう取り組み、最後に所要時間を記入してください。

見本

(目標時間 : 1分00秒)
(所要時間 : 分 秒)



個

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



2週目

【今日の体調はどうですか？】

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組みましたか？】

取り組めなかった	取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |-----| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

6 日 目

2-6

数字と仮名つなぎ

年 月 日

1から12までの数字と、『いろはにほへとちりぬるを』までの平仮名を順番に交互につないでください。

目標時間内で終わるよう取り組み、最後に所要時間を記入してください。

(例 1—い—2—ろ—3—は)

(目標時間 : 2分00秒)

(所要時間 : 分 秒)

2週目

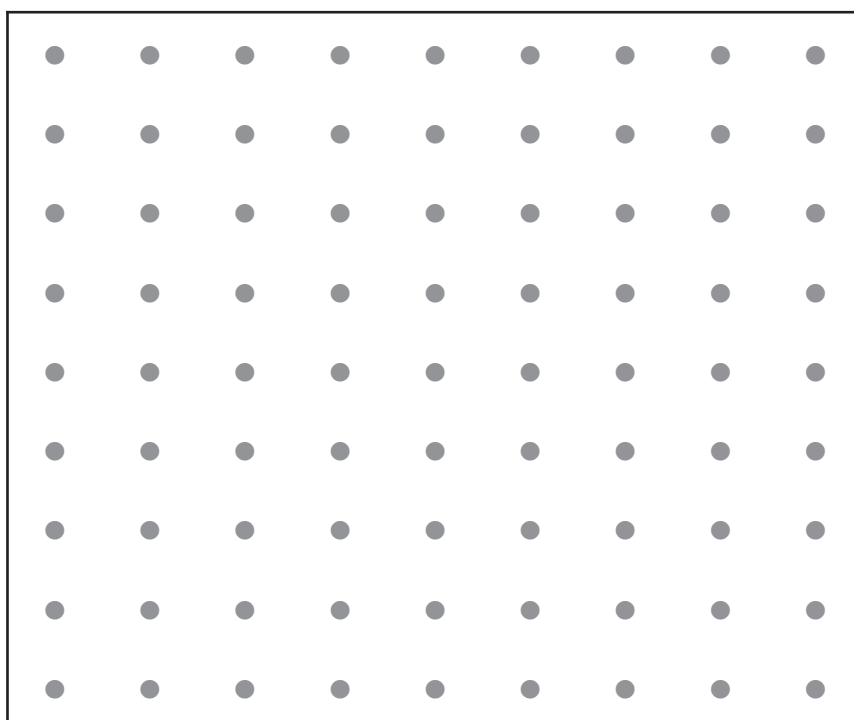
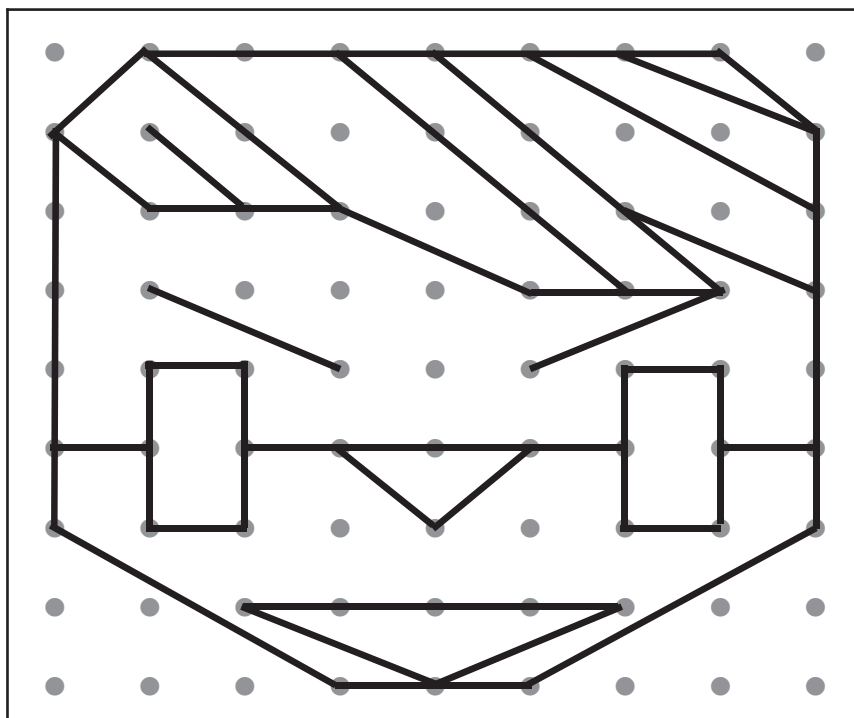
Scrambled characters and numbers for the activity:

- Numbers: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12
- Kanji: い, り, ぬ, ち, へ, と, は, る, を, ち, ろ, に, ほ, 5, 4, 3, 2, 1, 10, 11, 12

2-6 点つなぎ模写

年 月 日

上の絵と同じように点を線でつないでください。
定規は使用しないでください。



2
週
目

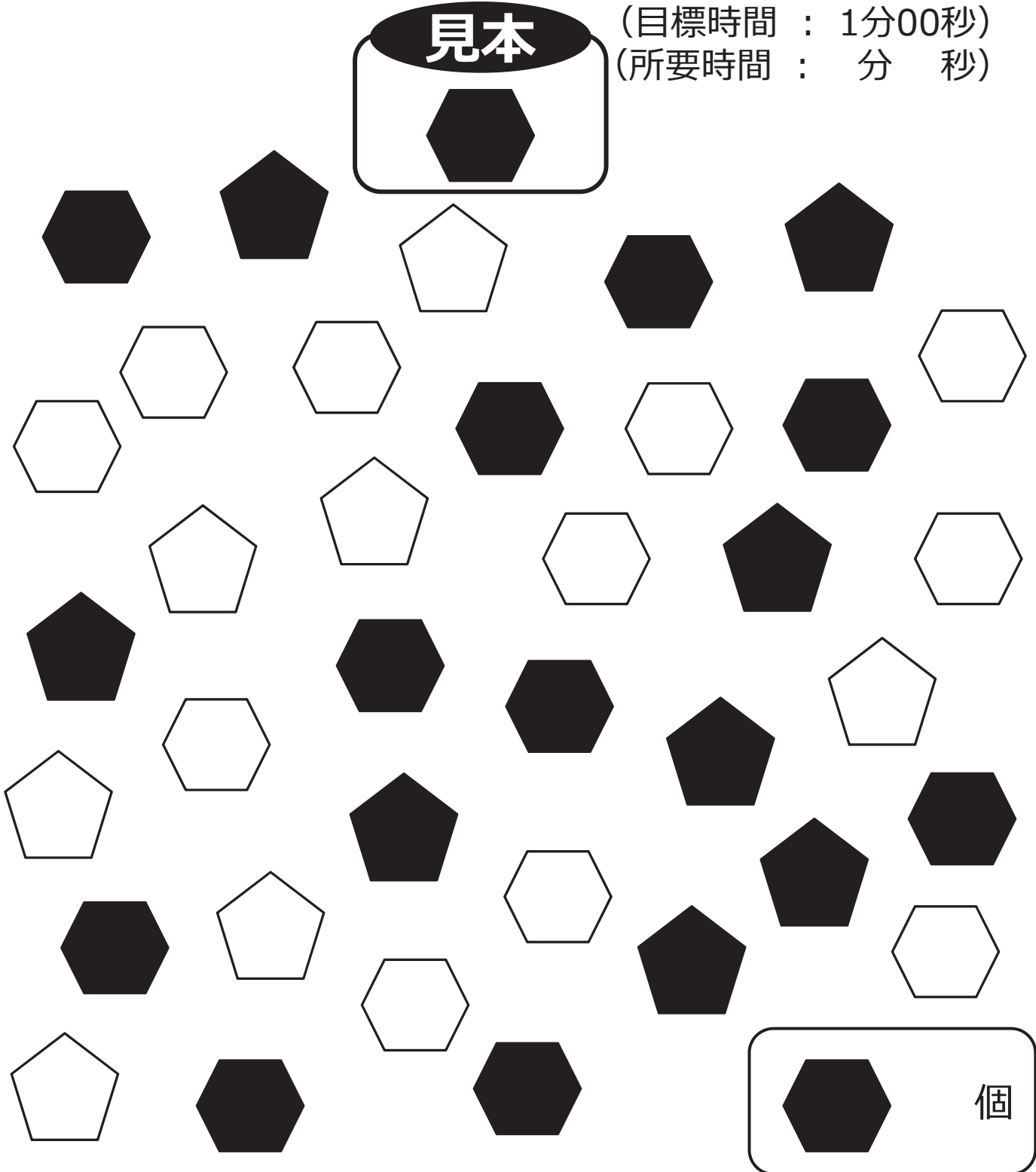
2-6
図形ひろい

年 月 日

見本と同じ図形に印をつけてください。
いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。
目標時間内で終わるよう取り組み、最後に所要時間を記入してください。

見本

(目標時間 : 1分00秒)
(所要時間 : 分 秒)



個

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



2週目

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組めましたか？】

取り組めなかった	取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |-----| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

7 日 目

2-7

数字と仮名つなぎ

年 月 日

1から12までの数字と、『いろはにほへとちりぬるを』までの平仮名を順番に交互につないでください。

目標時間内で終わるよう取り組み、最後に所要時間を記入してください。

(例 1—い—2—ろ—3—は)

(目標時間 : 2分00秒)

(所要時間 : 分 秒)

はじめ

1

2

い

と

8

へ

ち

ほ

ろ

6

おわり

を

7

9

5

3

12

は

ぬ

り

に

4

11

10

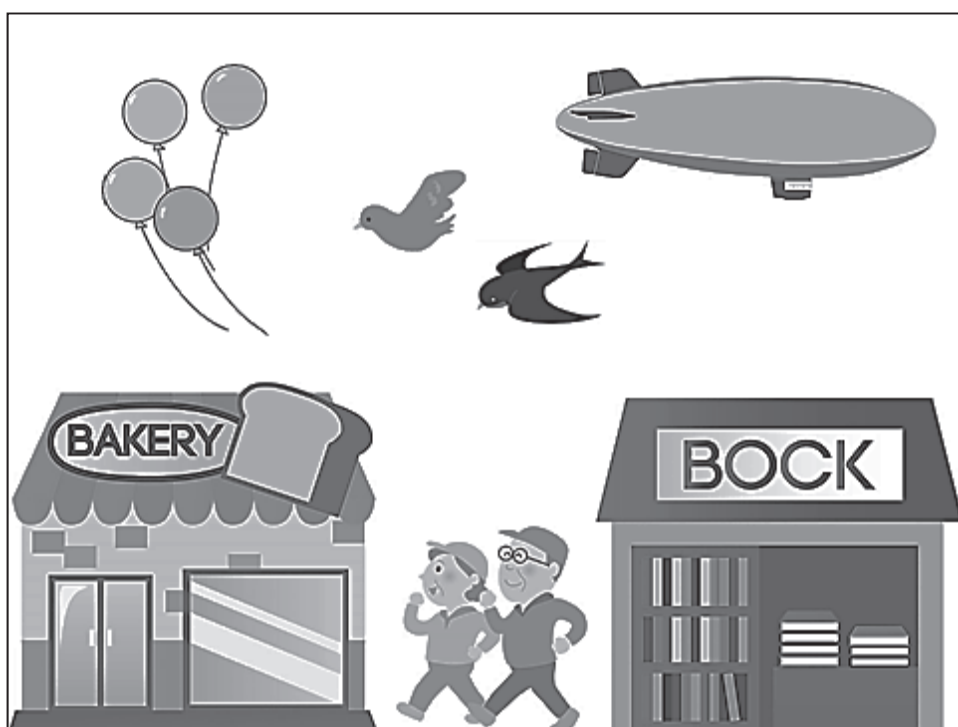
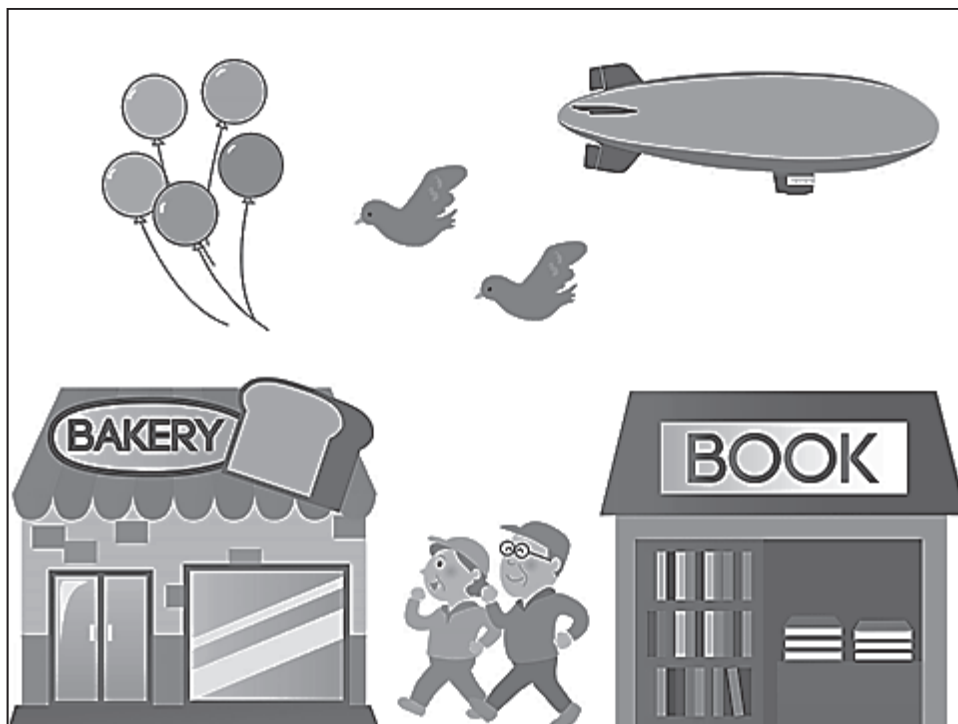
る

2-7 間違い探し

年 月 日

上下の絵を見比べてください。
異なる箇所が5つあるので、下の絵に○をつけてください。

2週目



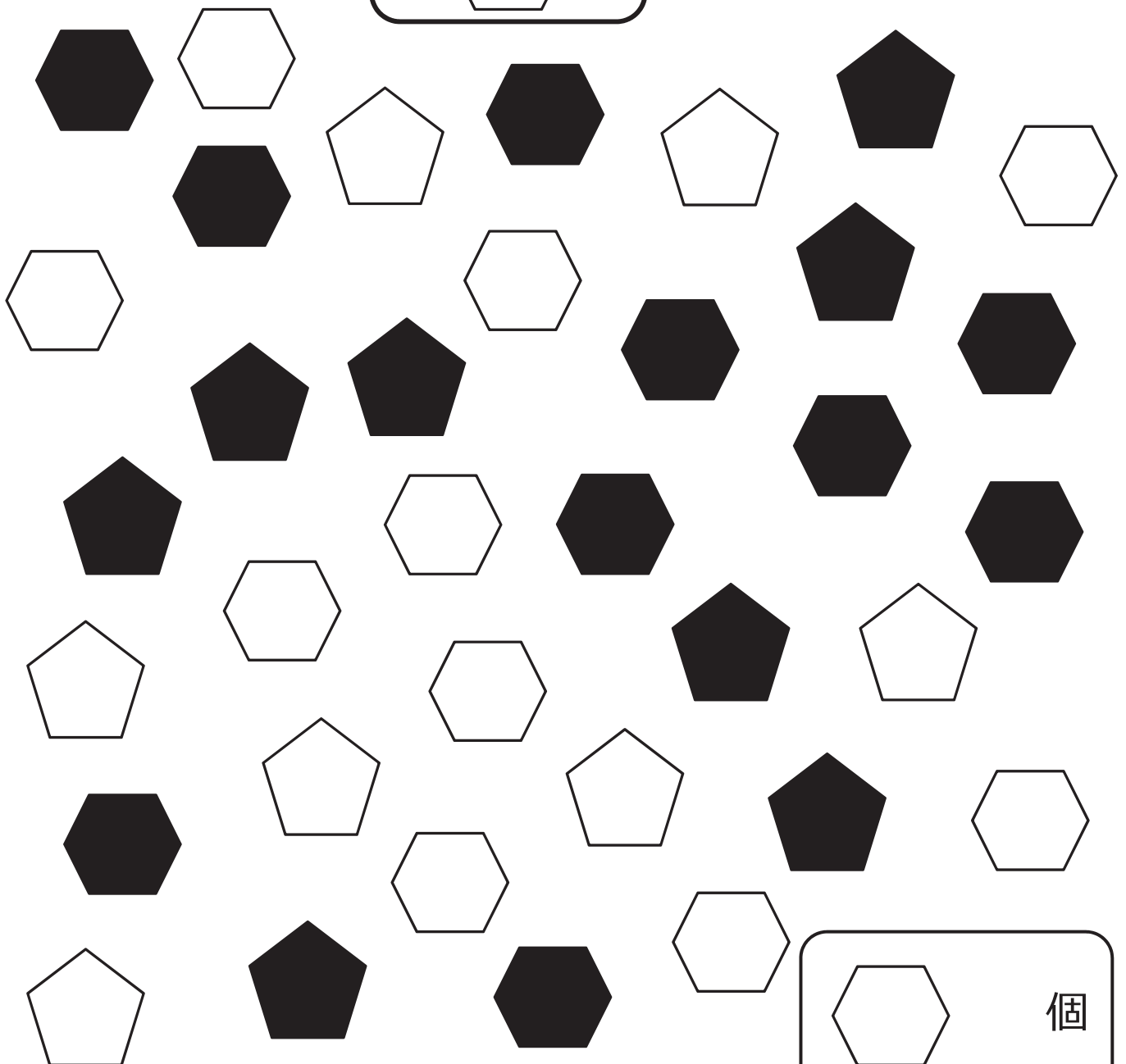
2-7
図形ひろい

年 月 日

見本と同じ図形に印をつけてください。
いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。
目標時間内で終わるよう取り組み、最後に所要時間を記入してください。

見本

(目標時間 : 1分00秒)
(所要時間 : 分 秒)



今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



2週目

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組みましたか？】

取り組めなかった	取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |-----| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。
