

トレーニング 第5週

こんにちは！リハくんです。
5週目に入りましたね！
この調子で頑張っていきましょう！



<5週目の課題内容>

- 符号処理
- 行列推理
- 2つの図形ひろい
- 加算減算

1 日 目

5-1
符号処理

年 月 日

表の上段のアルファベットは、下段に書かれている平仮名と対応しています。
アルファベットに対応している平仮名を、探して書きましょう。

A	B	C	D	E	F	G	H
き	し	を	う	ん	よ	こ	ゆ

問題 D F B C D H A G E B

後から読むと文章になっています。その文章を下に書いてください。

回答

A	B	C	D	E	F	G	H	I
す	つ	し	り	く	ま	ら	よ	う

問題 I H C F C A E B G D

後から読むと文章になっています。その文章を下に書いてください。

回答

5-1
加算減算

年 月 日

計算を解いて答えを書いてください。

ただし、途中の段階の計算は書かずに、答えだけを書いてください。

5
週
目

$$17 + 4 =$$

$$6 + 17 =$$

$$9 + 34 =$$

$$38 + 5 =$$

$$7 + 68 =$$

5-1

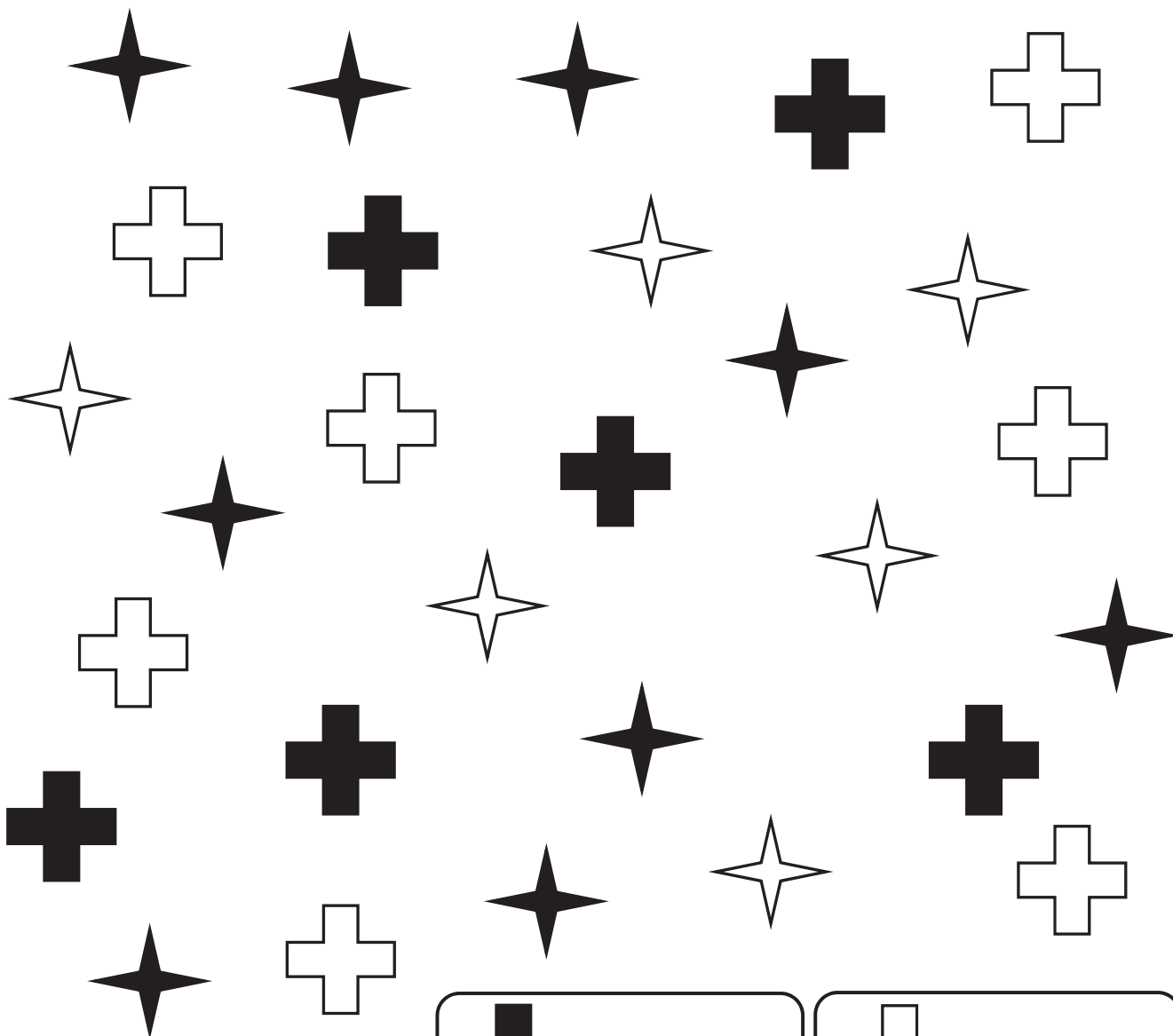
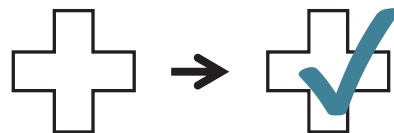
2つの図形ひろい

年 月 日

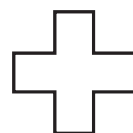
見本と同じようにそれぞれの図形に印をつけてください。
最後に、いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。
なるべく速く行ってください。

5週目

見本



個



個

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



5週目

☆1～4の中から、当てはまる数字に○をつけてください。

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組みましたか？】

取り組めなかった |-----| 取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |-----| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

2 日 目

5-2
符号処理

年 月 日

表の上段のアルファベットは、下段に書かれている平仮名と対応しています。
アルファベットに対応している平仮名を、探して書きだしましょう。

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
う	る	わ	き	か	ら	た	ふ	ど	く	は	に

問題 B G D J H K L I E A F C

後から読むと文章になっています。その文章を下に書いてください。

回答

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
の	き	ん	あ	る	し	ほ	だ	ご	が	に	い	み

問題 M I L H A C G K J A E D J B F

後から読むと文章になっています。その文章を下に書いてください。

回答

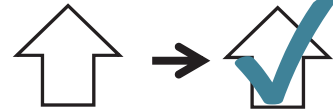
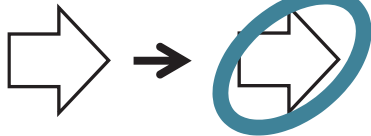
5-2

2つの図形ひろい

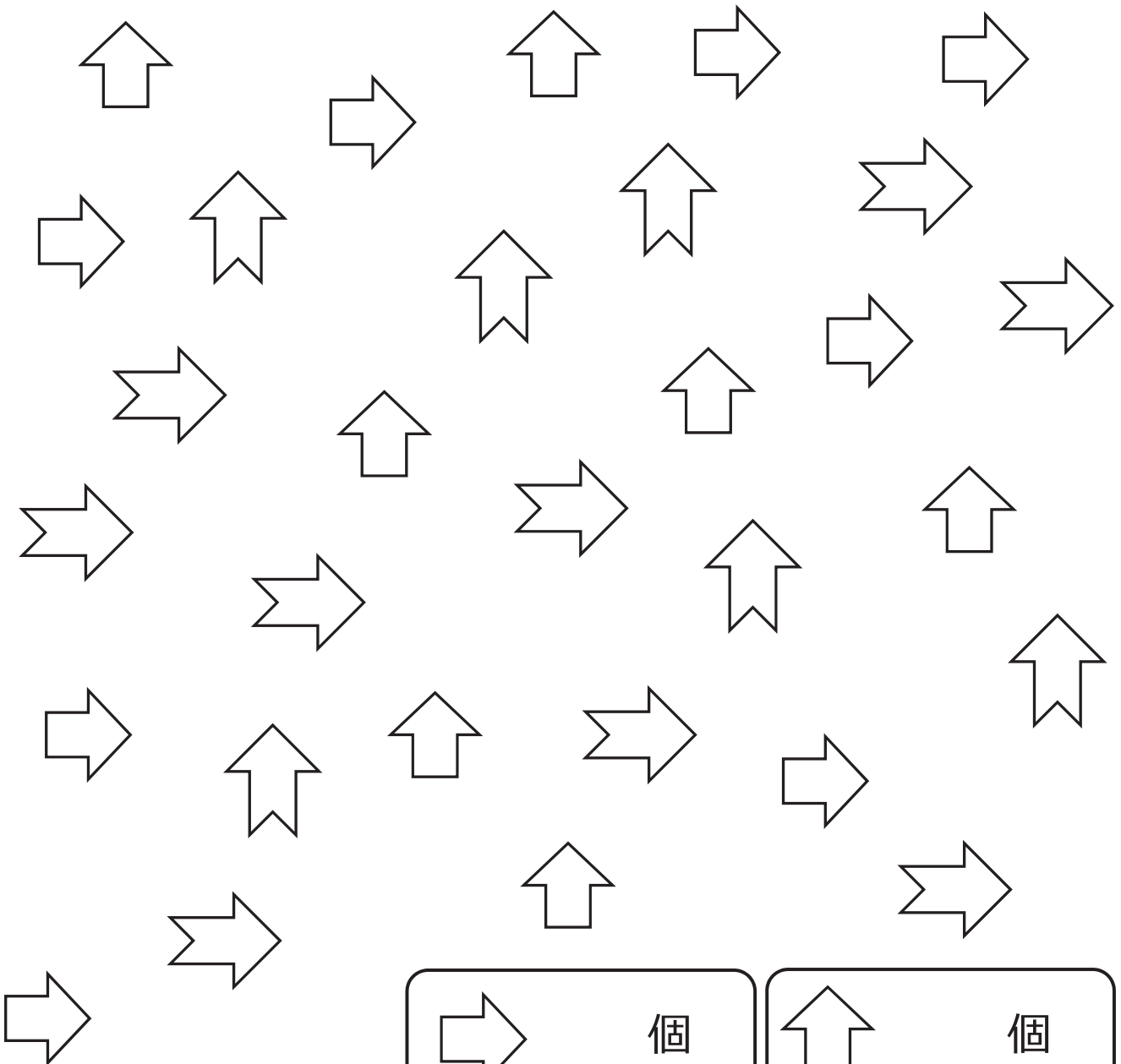
年 月 日

見本と同じようにそれぞれの図形に印をつけてください。
最後に、いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。
なるべく速く行ってください。

見本



5週目



5-2
行列推理

年 月 日

□の中に入る平仮名は決まっています。
□の中に入るものを考え、記入してください。
例) あ、い、□、え、お、か、き・・・
例では、平仮名が順番に並んでいるため、□に入るものは『う』です。

① あ, い, う, □, お, か,・・・

② か, □, く, け, こ, さ,・・・

③ あ, か, さ, □, な, は,・・・

④ な, に, □, ね, の, は,・・・

⑤ は, □, や, ら, わ, ん,・・・

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



5週目

【今日の体調はどうですか？】

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

取り組みなかった |-----| 取り組めた

楽しめなかった |—————| 楽しかった

3 日 目

5-3
符号処理

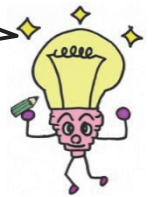
年 月 日

表の上段に書かれているアルファベットは、下段に書かれている平仮名と対応しています。アルファベットに対応している平仮名を、探して書きだしましょう。

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
す	う	か	み	り	を	し	い	へ	ら	て	こ	つ

問題 B L H K G J I F A D E C M B

後から読むと文章になっています。その文章を下に書いてください。



回答

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
ら	た	え	く	お	て	し	い	う	の	で	が	こ

問題 I M H F G A D K E L C D G J B

後から読むと文章になっています。その文章を下に書いてください。



回答

5-3
加算減算

年 月 日

計算を解いて答えを書いてください。

ただし、途中の段階の計算は書かずに、答えだけを書いてください。

5
週
目

$$17 + 18 =$$

$$24 + 17 =$$

$$19 + 34 =$$

$$38 + 26 =$$

$$73 + 68 =$$

5-3

2つの図形ひろい

年 月 日

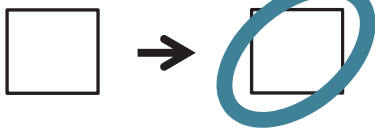
見本と同じようにそれぞれの図形に印をつけてください。

いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。

目標時間内で終わるように、なるべく速く行い、最後に所要時間を記入してください。

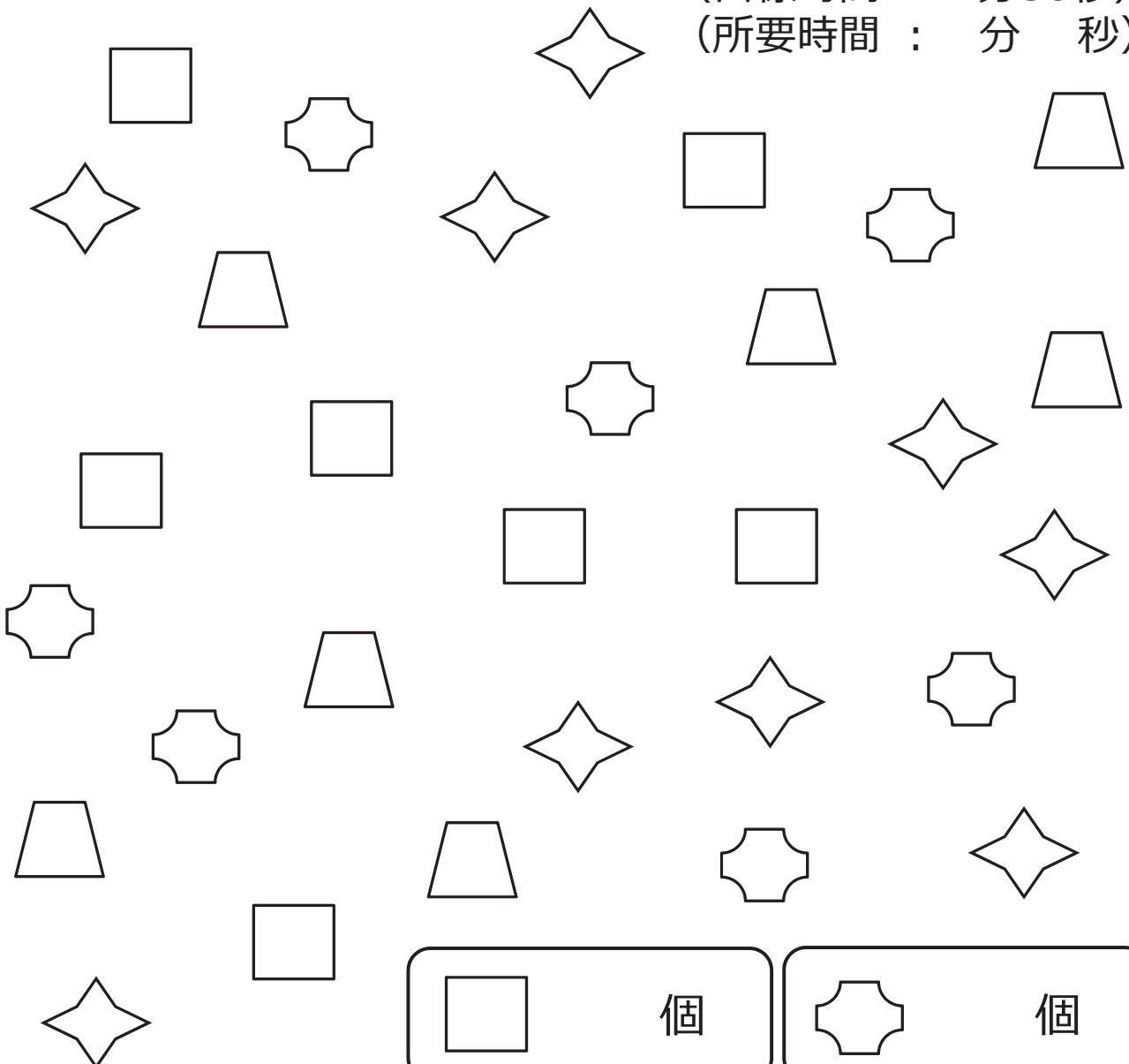
5週目

見本



(目標時間 : 1分30秒)

(所要時間 : 分 秒)



個



個

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



5週目

【今日の体調はどうですか？】

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

取り組みなかった |-----| 取り組めた

楽しめなかった |—————| 楽しかった

4 日 目

5-4
符号処理

年 月 日

表の上段のアルファベットは、下段に書かれている平仮名と対応しています。
アルファベットに対応している平仮名を、探して書きましょう。

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
ち	く	ゆ	り	う	い	た	え	よ	き	を

問題 E I H G J K B I D F E C A

後から読むと文章になっています。その文章を下に書いてください。

回答

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
の	た	は	し	り	う	よ	じ	ず	で	わ

問題 B D J I F G H E F G E → 続く
→ 続き C C C A D B K

後から読むと文章になっています。その文章を下に書いてください。

回答

5-4
行列推理

年 月 日

□の中に入る数字は決まっています。
□の中に入るものを考え、記入してください。
例) 1、2、□、4、5、6、7・・・
例では、数字が順番に並んでいるため、□に入るものは『3』です。

5
週
目

① 5, 6, 7, □, 9, 10, ...

② 1, 4, 7, □, 13, 16, ...

③ 2, 4, □, 8, 10, 12, ...

④ 1, 6, 11, 16, 21, □, ...

⑤ 100, □, 96, 94, 92, 90, ...

5-4

2つの図形ひろい

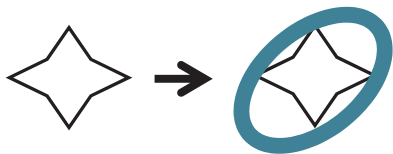
年 月 日

見本と同じようにそれぞれの図形に印をつけてください。

いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。

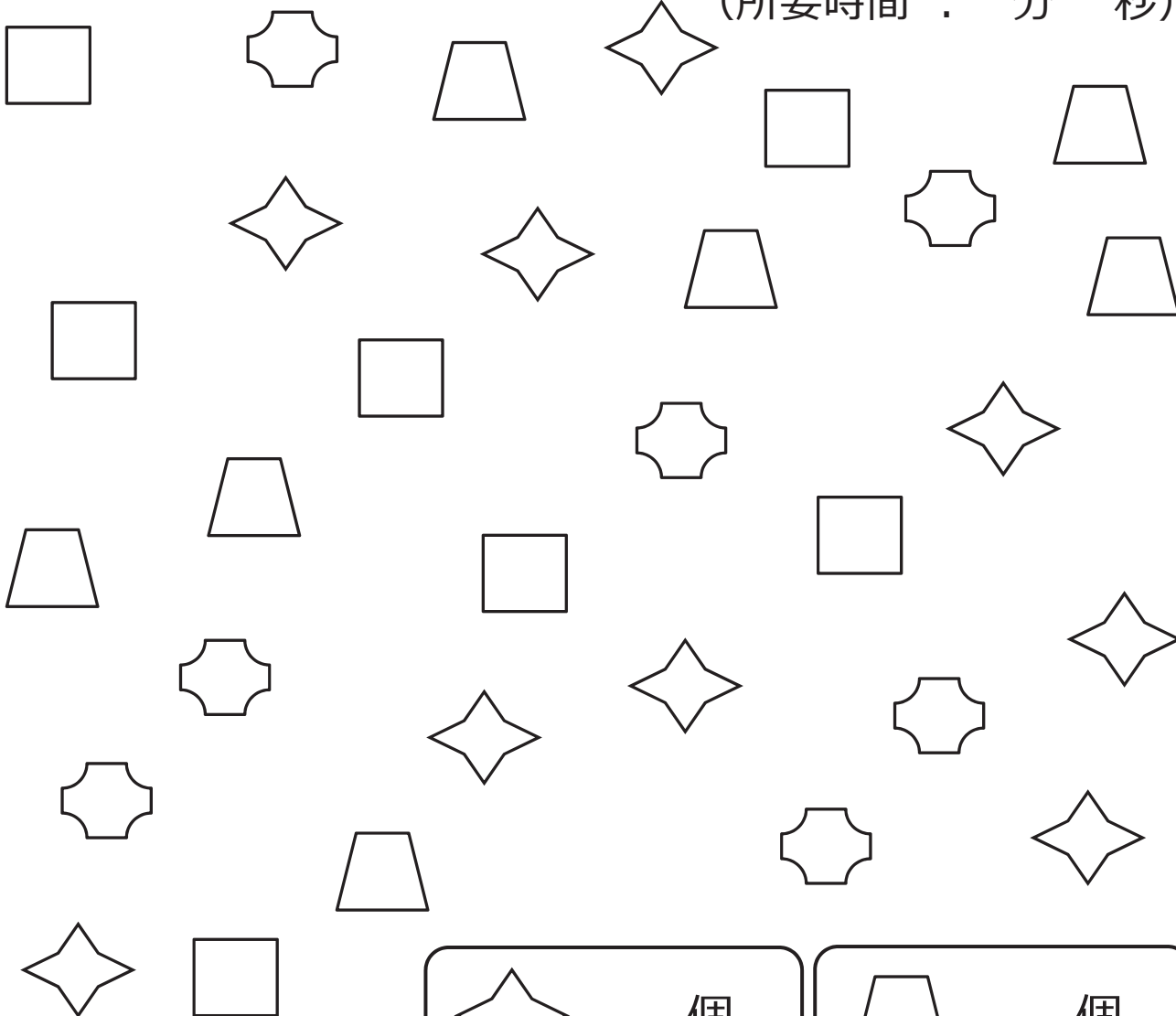
目標時間内で終わるように、なるべく速く行い、最後に所要時間を記入してください。

見本



(目標時間 : 1分30秒)

(所要時間 : 分 秒)



個



個

5 日 目

5-5
符号処理

年 月 日

表の上段に書かれているアルファベットは、下段に書かれている平仮名と対応しています。アルファベットに対応している平仮名を、探して書きだしましょう。

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
だ	は	に	が	お	く	ん	ほ	い	し	さ	ぜ

問題

A C F I E E D I D I K G

→ 続く

→
続き

L J B G H C

後から読むと文章になっています。その文章を下に書いてください。



回答

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
す	り	の	て	う	よ	そ	き	べ	く	ゆ	ち	は	い

問題

G H C J F B E C C D I A

→ 続く

→
続き

M J F B N E K L

後から読むと文章になっています。その文章を下に書いてください。



回答

5-5
加算減算

年 月 日

計算を解いて答えを書いてください。

ただし、途中の段階の計算は書かずに、答えだけを書いてください。

5
週
目

$$23 - 15 =$$

$$31 - 18 =$$

$$46 - 27 =$$

$$52 - 23 =$$

$$98 - 79 =$$

5-5

2つの図形ひろい

年 月 日

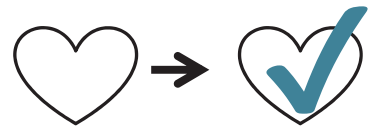
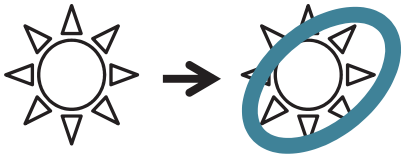
見本と同じようにそれぞれの図形に印をつけてください。

いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。

目標時間内で終わるように、なるべく速く行い、最後に所要時間を記入してください。

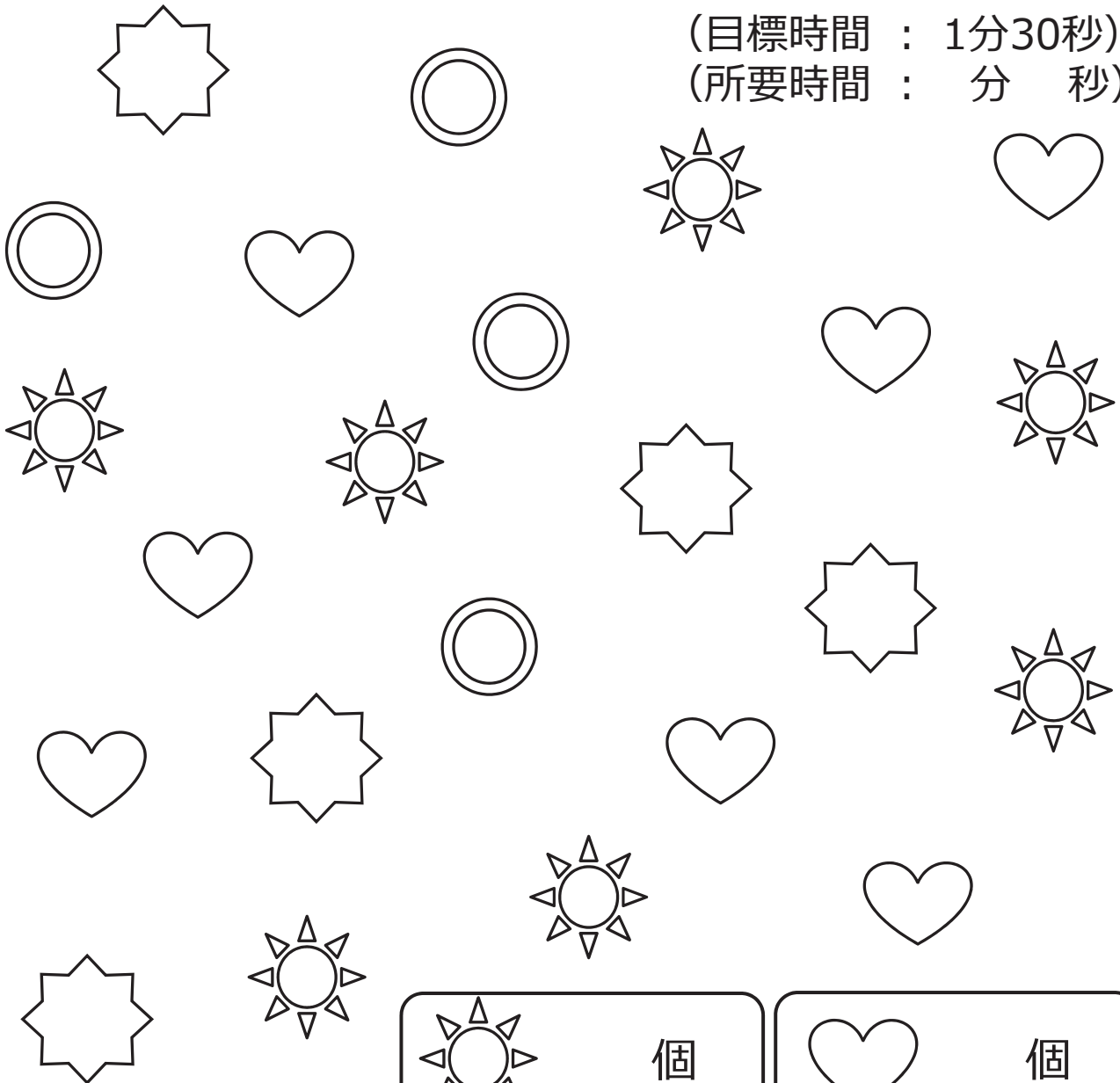
5週目

見本



(目標時間 : 1分30秒)

(所要時間 : 分 秒)



個



個

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



5週目

【今日の体調はどうですか？】

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

取り組みなかった |-----| 取り組めた

楽しめなかった |—————| 楽しかった

6 日 目

5-6
符号処理

年 月 日

表の上段に書かれているアルファベットは、下段に書かれている平仮名と対応しています。アルファベットに対応している平仮名を、探して書きだしましょう。

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
れ	ど	き	か	う	り	お	だ	つ	あ	て	わ	す	こ

問題

K L J G G K A M L F D I → 続く
→ 続き E H N B A J

後から読むと文章になっています。その文章を下に書いてください。



回答

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
の	さ	ち	か	よ	つ	て	ん	す	ま	あ	く	に	を	る	い

問題

O I H M L D N P G E A C → 続く
→ 続き M C P M D F M A B K P J

後から読むと文章になっています。その文章を下に書いてください。



回答

5-6
行列推理

年 月 日

□の中に入る数字は決まっています。

□の中に入るものを考え、記入してください。

例) 1、2、□、4、5、6、7...

例では、数字が順番に並んでいるため、□に入るものは『3』です。

5
週
目

① 10, □, 10, 20, 10, 20, ...

② 1, 1, 2, 2, 3, □, ...

③ 4, 8, □, 16, 20, 24, ...

④ 2, 4, 8, 16, 32, □, ...

⑤ 1, 3, 7, 5, 9, □, 13, ...

5-6

2つの図形ひろい

年 月 日

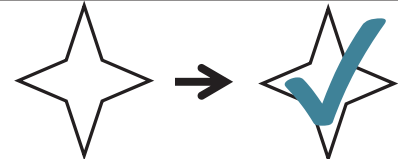
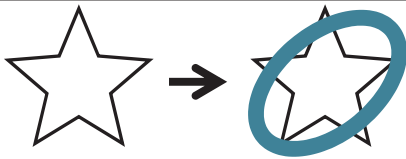
見本と同じようにそれぞれの図形に印をつけてください。

いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。

目標時間内で終わるように、なるべく速く行い、最後に所要時間を記入してください。

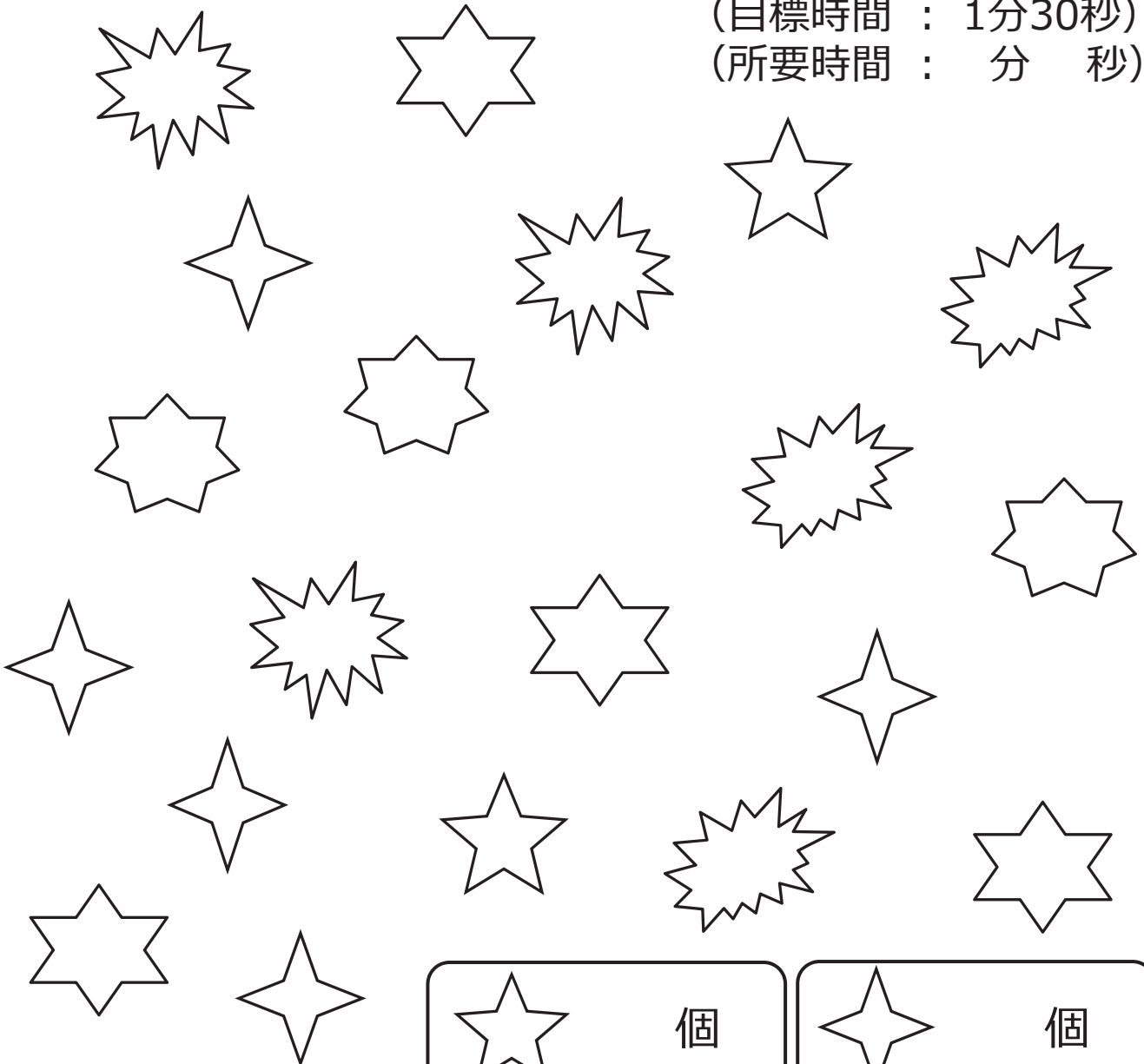
5週目

見本



(目標時間 : 1分30秒)

(所要時間 : 分 秒)



個



個

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



5週目

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組みましたか？】

取り組みなかった	取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |-----| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。

7 日 目

5-7
符号処理

年 月 日

表の上段に書かれているアルファベットは、下段に書かれている平仮名と対応しています。アルファベットに対応している平仮名を、探して書きだしましょう。

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
い	あ	ま	つ	し	く	り	む	に	と	た	の	そ	よ	う	ご

問題 O M A K L C K B H F G J → 続く
→ 続き I N E D A J P C

後から読むと文章になっています。その文章を下に書いてください。



回答

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
ま	さ	ほ	い	を	け	ん	ひ	だ	る	す	が	て	き	と	あ

問題 R Q O P H N K O M C I D → 続く
→ 続き F I G S E J A E B L

後から読むと文章になっています。その文章を下に書いてください。



回答

5-7
加算減算

年 月 日

計算を解いて答えを書いてください。
ただし、途中の段階の計算は書かずに、答えだけを書いてください。

5
週
目

$$47 + 26 =$$

$$56 + 28 =$$

$$76 - 47 =$$

$$31 - 23 =$$

$$68 + 89 =$$

5-7

2つの図形ひろい

年 月 日

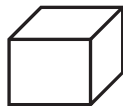
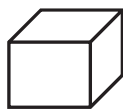
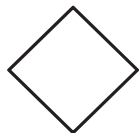
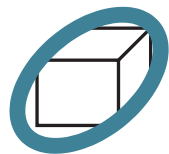
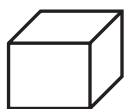
見本と同じようにそれぞれの図形に印をつけてください。

いくつあるか数えて、右下の枠の中に書き込んでください。

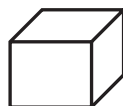
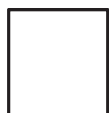
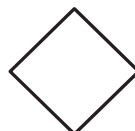
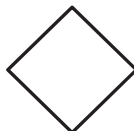
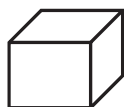
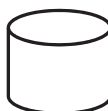
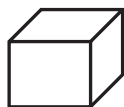
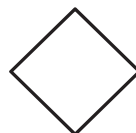
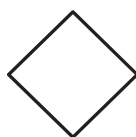
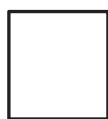
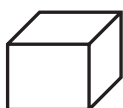
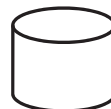
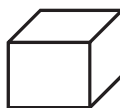
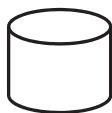
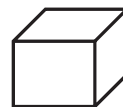
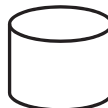
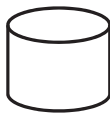
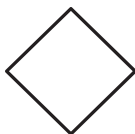
目標時間内で終わるように、なるべく速く行い、最後に所要時間を記入してください。

5週目

見本



(目標時間 : 1分30秒)
(所要時間 : 分 秒)



個



個

今日の一言

年 月 日

トレーニングお疲れ様でした。
トレーニングの内容や今日の出来事について振り返ってみましょう。



5週目

☆1～4の中から、当てはまる数字に○をつけてください。

【今日の体調はどうですか？】

1.悪い 2.あまり良くない 3.まあまあ良い 4.良い

☆線上で当てはまる位置に縦線（|）を引いてください。

【今日のトレーニングは意欲的に取り組めましたか？】

取り組みなかった |-----| 取り組めた

【今日のトレーニングは楽しかったですか？】

楽しめなかった |-----| 楽しかった

☆今日の感想、または今日の予定や振り返り（外出、食事、趣味、家族や友人など）を書いてください。
