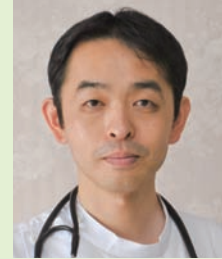


# 地域連携 NEWS

東京都健康長寿医療センター  
地域連携室  
〒173-0015  
東京都板橋区栄町35番2号  
TEL 03(3964)1141(代 表)  
FAX 03(3964)1392(医療連携室)

Vol.27 2011.7 発行

## 「不整脈外来」 新設のご案内 ～心房細動患者様をご紹介ください～



循環器内科 石山 泰三

心房細動ほど、最近話題に上る不整脈は少ないのではないのでしょうか。

心房内で400 - 600回/分と言われる高頻度の興奮を繰り返し、房室結節ではこの興奮波をランダムに間引いて心室へ伝導します。心電図ではRR間隔がばらばらになりますが、心房細動が絶対性不整脈とも言われる所以です。

この心房細動の患者さんは多彩な臨床像を呈します。発作性心房細動では頻脈となって動悸を訴えたり、心房細動停止時の一過性の心停止のため眩暈や意識消失をきたしたりします。一方、持続性や永続性の心房細動では頻脈や徐脈が持続すると心不全を発症し、特に高齢者では治療が難しくなります。また、左心耳にできる血栓は脳梗塞を引き起こします。

近年、この心房細動の治療指針に関する大規模臨床研究が相次いで発表されました。心房細動の治療指針である心拍数調整治療と洞調律維持療法の比較では、洞調律維持療法が心拍数維持療法よりも有効ではないこと、むしろ、抗凝固療法による心内血栓予防が重要であることが報告されました。心内血栓が生成されるリスク因子は、CHADS2スコアによって階層化され、2点以上の症例ではワルファリン投与によるPT-INR値を用いた抗血栓療法が推奨されております。

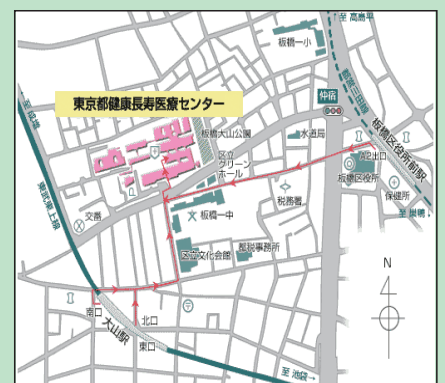
現在の臨床現場では、ワルファリンまたは新しい抗凝固療法薬を投与しながら洞調律維持、または心拍数調整を行う治療指針が主流ですが、ときに患者様の合併疾患や併用薬剤によっては、治療方針の選択が難しい場面に遭遇します。

さらに、この心房細動をカテーテルアブレーションにより根治する方法が研究され、本邦でも多くの施設で施行されるようになりました。当センターでは東京医科大学准教授の鶴野起久也先生を招聘し、薬物治療だけでなく、アブレーション治療にも対応できます。鶴野先生は年に400例以上の治療に携わっており、かの三浦雄一郎氏の心房細動も治した実績をお持ちです。

また、当センターでは木曜日午後の循環器外来にて不整脈外来を新設いたしました。心房細動以外の不整脈全般、発作性上室頻拍や心房粗動、心室頻拍の患者さまのアブレーション治療にも対応いたしますので、ぜひご相談ください。



地方独立行政法人  
東京都健康長寿医療センター  
TOKYO METROPOLITAN GERIATRIC HOSPITAL



アクセス

- 東武東上線「大山」駅下車、南口・北口より徒歩5分
- 都営地下鉄三田線「板橋区役所前」駅下車A2出口より徒歩10分（徒歩80m/分）  
また、お車でお越しの方に駐車場（駐車料無料）も御用意しておりますが駐車台数に限りがあるため、あらかじめご承知おきください。



# 「中耳炎専門外来」 新設のご案内

耳鼻咽喉科 副部長

木村 百合香

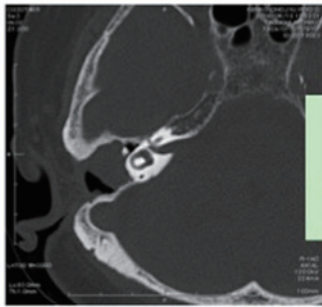
高齢者の慢性中耳炎は、免疫能の低下やADLや認知機能の低下による治療の遅れに起因し、顔面神経麻痺や髄膜炎といった重篤な合併症を生じることがあります。また、慢性中耳炎に加え老人性難聴が進行すると難聴がより高度になり、コミュニケーションが困難となります。高齢者の慢性

中耳炎に対しては、外科治療は慎重とならざるを得ない面もありますが、耳漏停止・聴力改善目的に鼓室形成術を行うことは、QOL改善が大いに期待でき、また重篤な合併症の予防にもなります。

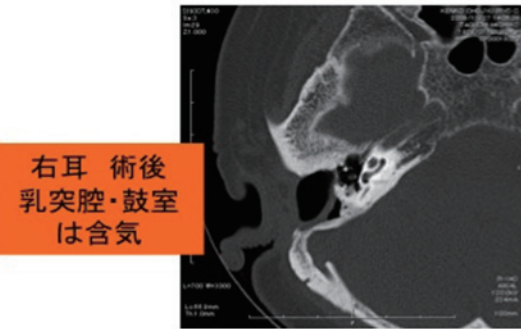
当科では、本年度より中耳炎専門外来を開設いたしました。外来での鼓膜穿孔閉鎖術から短期入院での鼓膜形成術、クリニカルパスを導入した鼓室形成術、全中耳再建術まで、高齢者に対する慢性中耳炎の外科的治療を積極的に行っております。耳漏や難聴でお困りの患者様がいらっしゃいましたら是非当科までご紹介下さい。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

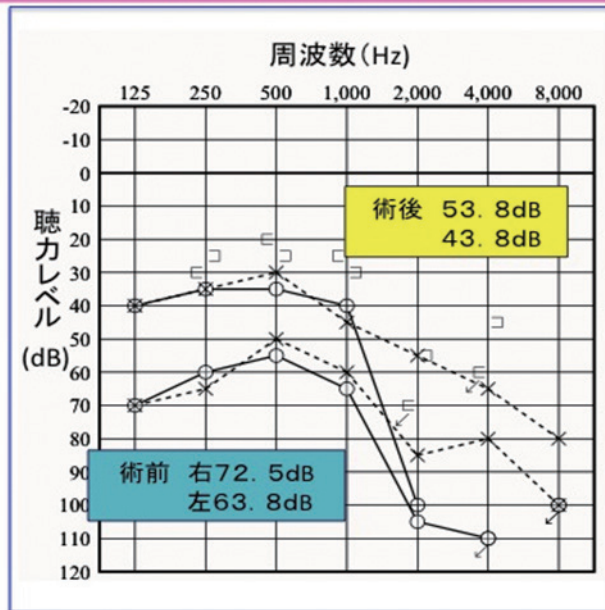
症例: 80歳 女性 両側同時手術を施行  
右: 中耳炎術後症(コレステリン肉芽腫)に対し全中耳再建術  
左: 慢性中耳炎に対し鼓膜形成術



右耳 術前  
乳突腔・鼓室  
は軟部陰影で  
充満



右耳 術後  
乳突腔・鼓室  
は含気



## ☆専門外来

平成23年4月より、下記の専門外来を新設しました。

- ◆不整脈外来 木曜日 午後<循環器内科>
- ◆中耳炎外来 金曜日 午後<耳鼻咽喉科>

## ☆通常の外来受診 (全診療科)

お電話を  
お待ちしております。



◆紹介予約制となっております。

外来予約専用電話で予約をお取りいただくとともに、患者様にご紹介状をお渡しく下さい。

**予約専用電話 03 - 3964 - 4890** (平日9時~17時、土曜日9時~12時)

※歯科口腔外科については代表電話 03 - 3964 - 1141 から歯科口腔外科外来(内線 2231)とご指定ください。