

第14回

健康長寿リハビリテーション講演会 脳の老化への挑戦!!

「まだまだ身体も頭も元気！」そう思っている方の中にも、少し不安はありませんか。気がかりなことがありましたら、これから一緒に脳の若返りにチャレンジしてみましよう！

日時：**2019年8月3日（土）**
10時～12時 開場9時40分
会場：東京都健康長寿医療センター
3階 第3会議室

参加費無料
事前申込み不要

1. 開会の辞

東京都健康長寿医療センター センター長 許 俊鋭

2. これだけは知っておきたいクスリのはなし

東京都健康長寿医療センター 薬剤科 瀧川 美和

3. 実践！心身レクササイズ（体を動かしてみましよう）

（株）余暇問題研究所 山崎 律子

4. 高齢者いきいき外来

当センターリハビリテーション科 専門部長 加藤 貴行

司会 同リハビリテーション科 部長 金丸 晶子



東武東上線 大山駅南口・北口 徒歩4分
都営地下鉄三田線 板橋区役所前駅A2出口
徒歩11分

正面玄関奥にある、
【研究所入り口】からお入り下さい

<お問い合わせ>

東京都健康長寿医療センター
リハビリテーション科
03-3964-1141（内線 3320）
〒173-0015 東京都板橋区栄町35-2

