



# フレイルサポートナース

## 育成研修

**3期生募集!**

日時:2025年2月25日

場所:東京都健康長寿医療センター研究棟1階会議室

時間:13時30分~17時15分

対象:看護師経験3年目以上 15名程度

### プログラム

講義:フレイルの基礎知識 (事前動画視聴+当日講義)

グループワーク:フレイル予防ケアの検討

講師 佐々木知輝

東京都健康長寿医療センター 老人看護専門看護師

#### フレイルサポートナースとは?

フレイルを早期に見つけ出し、多職種連携を推進させ、フレイルの予防ケアを提供することで、健康寿命の延伸、QOLの向上に貢献する看護師である。



フレイルは高齢社会の喫緊の課題です。フレイルケアを考える力を身につけ、一緒に活動しましょう。



※Googleフォームより事前申し込みをお願いします。

**申込期限:2月19日(水)**

お問い合わせ先

東京都健康長寿医療センター看護部

研修教育担当 水木宗一郎

03-3964-1141(内線:2253)