



令和元年度 第2回



# 糖尿病教室

日時:令和元年10月30日(水)

時間:午前9時30分~12時(受付9時より)

会場:当センター3階第3会議室A・B

参加費は無料です。どなたでも参加できます。



## テーマ 「糖尿病と骨粗鬆症」

### 講義内容

#### 1. 「骨粗鬆症について」

糖尿病・代謝・内分泌内科 専門部長 千葉優子

#### 2. 「骨粗鬆症のお薬」

薬剤科 佐藤麻美子

#### 3. 「骨粗鬆症と運動

～体を動かして骨を強くしよう～

看護部 糖尿病療養指導士・糖尿病看護認定看護師  
今野真希

#### 4. 「骨を保つためのバランス食」

栄養科 主任 荒牧直子

育寿会会長挨拶 荒井 忠夫

司会 糖尿病・代謝・内分泌内科 小寺玲美

お問い合わせ先 ☎ 03-3964-1141

糖尿病・代謝・内分泌内科外来 (平日9時~16時の対応)

育寿会(糖尿病患者会)と東京都健康長寿医療センター糖尿病・  
代謝・内分泌内科との共催

