



生き物の驚異の寿命 ヒトの寿命 渋沢栄一スーパー長寿の謎

フレイルの日 & 渋谷銅像建立100周年
つ 4 展示と講演と座談会

2026年 2月4日(水)開催 展示と講演と座談会

会場:東京都健康長寿医療センター 3階 第3会議室

要 事前申込（先着80名まで）

申込の方法は裏面をご覧ください。

申込が定員に達し次第、
締め切らせていただきます。



とっとうっ
お申し込みを！

プログラム

感染症対策のため
マスク着用を
お願いいたします。



開場・受付 展示見学(複数の解説ポスター) 11:30-12:30

■ 生き物のびっくり寿命 ヒトの寿命とフレイル

講演 12:40-13:20

鳥羽研二 東京都健康長寿医療センター名誉理事長

■ 何歳になっても光り輝く 約40分

座談会 13:30-14:50

医師と研究者のクロストーク

■ 渋沢栄一から学ぶ スーパー健康長寿の秘訣

約80分 質問タイムあり

終了 15:00



お問い合わせは

東京都健康長寿医療センター 3階 老年学情報センター 担当:宮本 03-3964-3241(内線1320)

申込方法

●往復はがきでお申し込みの場合

返信の都合上、**1月20日到着分**までで締め切ります。ただし、その前に定員に達した場合は、その時点で締め切りになります。受付完了(または定員超過での受付不可)は返信ハガキでお知らせいたします。

往信	返信の裏面	返信	返信の裏面
<div> 173-0015</div> <div>板橋区栄町35-2 東京都健康長寿医療 センター内</div> <div>老年学情報センター イベント係 宛</div>	(空白のまま)	<div> 郵便番号</div> <div>お名前</div> <div>住所</div>	① 氏名 ② 郵便番号 住所 電話番号 (メールアドレス) ③ 参加人数 ●人

●インターネットでお申し込みの場合 申込フォームをご利用ください。

フォームは**1月23日**で締め切ります。
ただし、その前に定員に達した場合は、締め切りになります。
受付完了(または定員超過で受付不可)はメールでお知らせいたします。



申込フォーム

