

参加無料です



渋沢栄一

生き物の驚異の寿命
ヒトの寿命
渋沢栄一スーパー長寿の謎

フレイルの日 & 渋沢銅像建立100周年
2026年 2月4日(水)開催
展示と講演と座談会

会場: 東京都健康長寿医療センター 3階 第3会議室

要 事前申込 (先着80名まで)



申込の方法は裏面をご覧ください。

申込が定員に達し次第、
締め切らせていただきます。



お申込みを!
どしどし

プログラム

お願いいたします。
マスク着用を
感染症対策のため



開場・受付 展示見学(複数の解説ポスター) 11:30-12:30

■ 生き物のびっくり寿命 ヒトの寿命とフレイル

講演 12:40-13:20

鳥羽研二 東京都健康長寿医療センター名誉理事長

■ 何歳になっても光り輝く 約40分

座談会 13:30-14:50

医師と研究者のクロストーク

■ 渋沢栄一から学ぶ スーパー健康長寿の秘訣

約80分 質問タイムあり

終了 15:00

お問い合わせは

東京都健康長寿医療センター 3階 老年学情報センター 担当:宮本 03-3964-3241(内線1320)

申込方法

●往復はがきでお申し込みの場合

返信の都合上、**1月20日到着分**までで締め切れます。ただし、その前に定員に達した場合は、その時点で締め切りになります。受付完了(または定員超過での受付不可)は返信ハガキでお知らせいたします。

往信	返信の裏面	返信	往信の裏面
<p>173-0015</p> <p>板橋区栄町35-2 東京都健康長寿医療 センター内</p> <p>老年学情報センター イベント係 宛</p>	<p>(空白のまま)</p>	<p>郵便番号 お名前 ご住所</p>	<p>① 氏名 ② 郵便番号 住所 電話番号 (メールアドレス) ③ 参加人数 ●人</p>

●インターネットでお申し込みの場合 申込フォームをご利用ください。

フォームは**1月23日**で締め切れます。
ただし、その前に定員に達した場合は、締め切りになります。
受付完了(または定員超過で受付不可)はメールでお知らせいたします。



申込フォーム