

介護予防運動指導員対象

『テキスト全面改訂に伴う最新情報解説研修』

2005年より実施している『介護予防運動指導員養成講座』も、今年度で15年目を迎えます。これまでに全国で約3万5千人を超える方々が講座を受講され、各地域での介護予防の現場で活躍されています。

今回、本養成講座の主幹団体である「地方独立行政法人・東京都健康長寿医療センター」より、養成講座のテキストが5年ぶりに改訂されました。すべての章において全面および部分改訂行われているとともに、「老年学」、「フレイル・サルコペニア予防」、「介護予防コーディネーション（地域づくりと社会参加）」など、新しい章立てが追加され、最新の情報に刷新されています。

つきましては、テキストの全面改訂に伴い、改定内容の解説をする研修会を実施します。介護予防に関する最新情報の入手のため、ぜひこの機会にご参加いただきますようお願いいたします。

主な内容

- 老年学、介護予防概論
- フレイル・サルコペニア予防
- 介護予防コーディネーション（地域づくりと社会参加）
- 部分改定箇所の解説（その他の章）
- 健康長寿新ガイドラインの解説
- その他、介護予防事業についての最新情報



日 程：

2019年7月20日（日）10：00～13：30	セントラルスポーツ（株）本社会議室
2019年8月18日（日）13：30～17：00	セントラルウェルネスクラブ北仙台
2019年8月25日（日）13：30～17：00	セントラルスポーツ（株）本社会議室
2019年9月29日（日） 9：30～13：00	セントラルフィットネスクラブ新大阪

受講料： ￥12,960（税込）新テキスト代金￥7,020（税込）を含む

対象者： 介護予防運動指導員

（最少催行人数 10名）

定員： 各会場にて異なります。お問い合わせください。

お申し込み方法

- 申込書に必要事項をご記入の上、FAX・郵送にてご送付ください。
料金は当社指定口座にお振込いただきます。ご入金の詳細につきましては申込書到着後、ご案内をお送りいたします。

申込締切

各会場の申込み締切日は開催日を起算日として10日前となります。

※定員になり次第、募集終了。

《お問い合わせ先》

セントラルスポーツ株式会社 健康サポート部（介護予防） 担当：立岩

TEL 03-5543-1888（月～金曜 ※土日祝日を除く 9：30～17：30）

FAX 03-5543-1870（FAXは24時間受付）



「テキスト改訂に伴う新情報解説研修」申込書

※ FAX または郵送のいずれかにて健康サポート部宛にお送りください。

送付先	FAX	健康サポート部（介護予防） FAX：03-5543-1870
	郵送	〒104-8255 東京都中央区新川1-21-2 茅場町タワー セントラルスポーツ(株) 健康サポート部（介護予防）宛

①基本情報（枠内全てご記入下さい。）

(フリガナ) 氏名		生年 月日	西暦 月 年 日
ご自宅住所	〒 都道 府県 市区 郡		
電話番号	自宅 - 携帯 -		
登録内容	<p>※必ずご記入ください（更新をしていない方はお問い合わせください。）</p> <p>介護予防運動指導員 登録番号（ 有効期限：西暦 年 月 日）</p>		

②申込み（○をご記入ください。）

① 研修参加（¥12,960）※テキスト付き 2019年 7月 20日 セントラルスポーツ(株)本社会議室
② 研修参加（¥12,960）※テキスト付き 2019年 8月 18日 セントラルウェルネスクラブ北仙台
③ 研修参加（¥12,960）※テキスト付き 2019年 8月 25日 セントラルスポーツ(株)本社会議室
④ 研修参加（¥12,960）※テキスト付き 2019年 9月 29日 セントラルフィットネスクラブ新大阪

③振込

振込人名義 (予定)	カタカナでご記入ください。
---------------	---------------

※お振込については後日ご連絡いたします。

↓こちらの欄には記入しないでください。

事務局処理欄	日付	担当者	備考
申込受付	/		
案内送付	/		
振込日	/	入金額	¥ 印

お問い合わせ
セントラルスポーツ株式会社
健康サポート部
TEL 03-5543-1888
FAX 03-5543-1870
アドレス lifecare@central.co.jp

《個人情報の取り扱いについて》

●本申込書にて収集した個人情報は、健康サポート部での申込み管理にのみ使用し他目的では使用いたしません。