

介護予防主任運動指導員養成事業 講習課程

| 章番号 | 科目（講座）名 | 形式 | 時間 | 内容 |
|-----|---------------------------------|----|-----|---|
| 1 | 老年学 | 講義 | 1.5 | 老年学の概要 |
| | 老年学演習 | 演習 | 1.5 | |
| 2 | 介護予防概論 | 講義 | 1.5 | 介護予防の概要と介護予防が目指す社会の変化 |
| | 介護予防概論演習 | 演習 | 1.5 | |
| 3 | 地域づくりによる介護予防論 | 講義 | 1.5 | 地域づくりによる介護予防の意義と専門職の役割 |
| | 地域づくりによる介護予防論演習 | 演習 | 1.5 | |
| 4 | 高齢者の社会参加と介護予防 | 講義 | 1.5 | 社会参加が心身の健康に及ぼす影響 |
| | 高齢者の社会参加と介護予防演習 | 演習 | 1.5 | |
| 5 | 介護予防・日常生活支援総合事業と介護予防コーディネーション | 講義 | 1.5 | 介護予防コーディネーションと介護予防事業評価の概要 |
| | 介護予防・日常生活支援総合事業と介護予防コーディネーション演習 | 演習 | 1.5 | |
| 6 | 行動科学特論 | 講義 | 1.5 | 行動科学の概要と健康行動の定着を促す具体的な手法 |
| | 行動科学特論演習 | 演習 | 1.5 | |
| 7 | 介護予防評価学特論 | 講義 | 1.5 | 介護予防評価の概要と評価法の習得 |
| | 介護予防評価学特論演習 | 演習 | 1.5 | |
| | 介護予防評価学実習 | 実習 | 3.0 | |
| | 介護予防評価学実習演習 | 演習 | 3.0 | |
| 8 | 介護予防統計学 | 講義 | 1.5 | データの種類の区別と基本的な検定方法 |
| | 介護予防統計学演習 | 演習 | 1.5 | |
| 9 | リスクマネジメント | 講義 | 1.5 | リスクマネジメントの概要と対処法 |
| | リスクマネジメント演習 | 演習 | 1.5 | |
| 10 | 高齢者筋力向上トレーニング特論 | 講義 | 1.5 | 高齢者における筋力向上トレーニングの概要と包括的高齢者運動トレーニングプログラムの習得 |
| | 高齢者筋力向上トレーニング特論演習 | 演習 | 1.5 | |
| | 高齢者筋力向上トレーニング実習 | 実習 | 3.0 | |
| | 高齢者筋力向上トレーニング実習演習 | 演習 | 3.0 | |
| 11 | 転倒予防特論 | 講義 | 1.5 | 転倒予防の概要と転倒予防プログラムの習得 |
| | 転倒予防特論演習 | 演習 | 1.5 | |
| | 転倒予防実習 | 実習 | 3.0 | |
| | 転倒予防実習演習 | 演習 | 3.0 | |

| | | | | |
|----|-------------------|----|------|----------------------------|
| 12 | 尿失禁予防特論 | 講義 | 1.5 | 尿失禁予防の概要と尿失禁予防プログラムの習得 |
| | 尿失禁予防特論演習 | 演習 | 1.5 | |
| | 尿失禁予防実習 | 実習 | 1.5 | |
| | 尿失禁予防実習演習 | 演習 | 1.5 | |
| 13 | 高齢者栄養改善活動特論 | 講義 | 1.5 | 高齢者栄養改善活動の概要と栄養改善プログラムの習得 |
| | 高齢者栄養改善活動特論演習 | 演習 | 1.5 | |
| | 高齢者栄養改善活動実習 | 実習 | 3.0 | |
| 14 | 口腔機能向上特論 | 講義 | 1.5 | 高齢者の口腔機能の概要と口腔機能向上プログラムの習得 |
| | 口腔機能向上特論演習 | 演習 | 1.5 | |
| | 口腔機能向上実習 | 実習 | 1.5 | |
| | 口腔機能向上実習演習 | 演習 | 1.5 | |
| 15 | フレイル・サルコペニア予防特論 | 講義 | 1.5 | フレイル・サルコペニアの概要と予防法 |
| | フレイル・サルコペニア予防特論演習 | 演習 | 1.5 | |
| 16 | 認知症予防特論 | 講義 | 1.5 | 認知症予防の概要と認知症予防プログラムの習得 |
| | 認知症予防特論演習 | 演習 | 1.5 | |
| | 認知症予防実習 | 実習 | 1.5 | |
| | 認知症予防実習演習 | 演習 | 1.5 | |
| 17 | うつ・孤立・閉じこもり予防特論 | 講義 | 1.5 | 高齢期のうつと社会的孤立、閉じこもりの概要 |
| | うつ・孤立・閉じこもり予防特論演習 | 演習 | 1.5 | |
| 18 | 今日的保健・福祉論 | 講義 | 1.5 | 介護保険制度改正の動向・背景・方向性についての理解 |
| | 計 | | 82.5 | |