

介護予防運動指導員 講習課程

科目・講座名	形式	時間	内容
老年学	講義	0.75	老年学の概要
介護予防概論	講義	0.75	介護予防の概要と介護予防が目指す社会の変化
地域づくりによる介護予防論	講義	0.75	地域づくりによる介護予防の意義と専門職の役割
高齢者の社会参加と介護予防	講義	0.75	社会参加が心身の健康に及ぼす影響
介護予防・日常生活支援総合事業と介護予防コーディネーション	講義	0.75	介護予防コーディネーションと介護予防事業評価の概要
行動科学特論	講義	0.75	行動科学の概要と健康行動の定着を促す具体的な手法
介護予防評価学特論	講義	1.5	介護予防評価の概要と評価法の習得
介護予防評価学実習	実習	1.5	
介護予防統計学	講義	1.5	データの種類の区別と基本的な検定方法
リスクマネジメント	講義	1.5	リスクマネジメントの概要と対処法
高齢者筋力向上トレーニング特論	講義	1.5	高齢者における筋力向上トレーニングの概要と包括的高齢者運動トレーニングプログラムの習得
高齢者筋力向上トレーニング実習	実習	4.5	
転倒予防特論	講義	1.5	転倒予防の概要と転倒予防プログラムの習得
転倒予防実習	実習	1.5	
尿失禁予防特論	講義	1.5	尿失禁予防の概要と尿失禁予防プログラムの習得
尿失禁予防実習	実習	1.5	
高齢者栄養改善活動特論	講義	1.5	高齢者栄養改善活動の概要と栄養改善プログラムの習得
口腔機能向上特論	講義	1.5	高齢者の口腔機能の概要と口腔機能向上プログラムの習得
口腔機能向上実習	実習	1.5	
フレイル・サルコペニア予防特論	講義	0.75	フレイル・サルコペニアの概要と予防法
認知症予防特論	講義	1.5	認知症予防の概要と認知症予防プログラムの習得
認知症予防実習	実習	1.5	
うつ・孤立・閉じこもり予防特論	講義	0.75	高齢期のうつと社会的孤立、閉じこもりの概要
合計		31.5	