

令和 5 年度 介護予防主任運動指導員フォローアップ研修カリキュラム

●開催日時

- ・ 第 1 回：令和 5 年 5 月 22 日（月）13：30～17：05（zoom 開催）
- ・ 第 2 回：令和 5 年 9 月 11 日（月）13：30～17：05（zoom 開催）

※各講義の終了 5 分前より質疑応答を行います。

進行時間	講義内容	講師
13:00～13:30	受講者ログイン受付開始	
13:30～13:35 (5分)	研修のオリエンテーション	
13:35～14:35 (60分)	共生社会について考えよう	東京都健康長寿医療センター研究所 福祉と生活ケア研究チーム 研究部長 井藤 佳恵
14:35～14:40 (5分)	休憩	
14:40～15:25 (45分)	フレイル予防のための運動・栄養	東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム 研究副部長 笹井 浩行
15:25～15:35 (10分)	休憩	
15:35～15:55 (20分)	介護予防主任運動指導員からの地域における介護予防活動に関する事例①	特定非営利活動法人 介護予防研究会 理事長 佐藤 司 様
15:55～16:00 (5分)	休憩	
16:00～16:20 (20分)	介護予防主任運動指導員からの地域における介護予防活動に関する事例②	株式会社東急スポーツオアシス 桑田 勇人 様
16:20～16:30 (10分)	休憩	
16:30～17:00 (30分)	総括・質疑応答	東京都健康長寿医療センター研究所 高齢者健康増進事業支援室 研究部長 大淵 修一
17:00～17:05 (5分)	研修終了のご挨拶	

※第 1 回・第 2 回ともに研修の内容は同一です。

講義を聴講後、アンケート（事前にメールで配布）に回答して「修了」とします。