**東京都健康長寿医療センター出版物のご案内**

|  | 出　版　物　名 | 定価 | 会員価格 | 申込部数 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 第１６１回「健康長寿の秘訣！フレイル予防を学びましょう！」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１６０回「あなたの息切れは肺の病気でしょうか？高血圧や弁膜症による心不全かもしれません」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５９回「食べて、祈って、耕して～「食」と「寺院」と「農園」が創る認知症共生社会～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５８回「コロナ禍でも元気に過ごす～感染を防止し、健康を保つ秘訣とは～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５７回「腎臓を守って、認知症を予防！めざせ、健康長寿！」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５６回「ここまでわかった！高齢者がんの予防と治療」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５４回「今、筋肉が熱い！？～あなたの知らない筋肉の世界～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５２回「『フレイル』」ってなに？～自立した老後と過ごすための予防、診断、対策～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５１回「ご存知ですか？『健康長寿新ガイドライン』ポイントを押さえて！あなたも健康長寿」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５０回「ストップ！その生活習慣は本当に大丈夫？」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１４９回「がんになっても寿命をまっとうできる時代がきた」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１４７回「高齢期こころ豊かに～百寿者からのメッセージ～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１４１回「認知症にやさしいコミュニティ」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１４０回「医療と介護の今を支える最先端テクノロジー」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１３９回「紹介します！高齢者にやさしい最新医療」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１３８回「ヒトの老化に挑戦する再生医療」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１３３・１３５回「ヒートショックから熱中症まで-季節変化と健康危機-」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１３２・１３４回「介護予防は生活習慣の改善から」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１２７回「認知症の克服に向けて」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１２４・１２６回「あなたに合った人生のしめくくりを」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１２２・１２５回「活性酸素の光と影からだのサビは、老化のかなめ」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１２１・１２３回「あきらめない介護予防」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１１８・１２０回「健康のための匙加減～クスリはリスク～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１１７・１１９回「記憶の整理学　昔取った杵柄」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１１５・１１６回「介護予防と認知症予防のＡＢＣ」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１１２・１１３回「世界を広げる知覚－視る､聴く､味わう喜びをいつまでも－」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１１１・１１４回「好腎好日　－腎臓をいたわり、長生きする－」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１０９・１１０回「いくつになっても介護予防」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１０５・１０６回「老いと向き合う－こころのバランスを大切に－」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 災害支援セミナーつなぐシリーズ第６回　東日本大震災の経験を首都圏防災につなぐ海と生きる気仙沼－創造的復興をめざして－ | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 災害支援セミナーつなぐシリーズ第５回　東日本大震災の経験を首都圏防災につなぐ被災地における中長期的な保健活動の実践と課題　～拡大する看護ニーズ～ | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 災害支援セミナーつなぐシリーズ第４回　東日本大震災の経験を首都圏防災につなぐ東日本大震災と広域後方支援の経験から | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 災害支援セミナーつなぐシリーズ第３回　東日本大震災の経験を首都圏防災につなぐ中越震災及びその後のサンダーバードの活動　～ｻﾎﾟｰﾄｾﾝﾀｰ創設の意味と今後の活動～ | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 災害支援セミナーつなぐシリーズ第２回　東日本大震災の経験を首都圏防災につなぐ大震災における在宅医療支援ネットワーク形成の経験 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 災害支援セミナーつなぐシリーズ第１回　東日本大震災の経験を首都圏防災につなぐ震災対応から生活再建へ　－相馬市の対応－ | **３００円** | **２４０円** |  |

※　代金は、お手元に出版物が届き次第、同封の郵便振替用紙でお支払いください。なお、振込手数料・送料はご負担いただきますのでご了承ください。

※　返品不可です。

※　会員の方は必ず会員である旨をお申し出ください。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 申込者名 |  | 企業名　　　　部署名 |  |
| 住　　所 | 〒 |
| 電　　話 |  | Ｆ Ａ Ｘ |  |
| 会員番号 |  |  |

＜お問い合わせ＞　地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター 経営企画局 総務課 総務係　広報担当

電話： ０３－３９６４－１１４１ ( 内線１２３９ ）　ＦＡＸ： ０３－３９６４－１９８２