**東京都健康長寿医療センター出版物のご案内**

|  | 出　版　物　名 | 定価 | 会員価格 | 申込部数 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 第１６１回「健康長寿の秘訣！フレイル予防を学びましょう！」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１６０回「あなたの息切れは肺の病気でしょうか？  高血圧や弁膜症による心不全かもしれません」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５９回「食べて、祈って、耕して  ～「食」と「寺院」と「農園」が創る認知症共生社会～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５８回「コロナ禍でも元気に過ごす  ～感染を防止し、健康を保つ秘訣とは～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５７回「腎臓を守って、認知症を予防！めざせ、健康長寿！」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５６回「ここまでわかった！高齢者がんの予防と治療」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５４回「今、筋肉が熱い！？  ～あなたの知らない筋肉の世界～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５２回「『フレイル』」ってなに？  ～自立した老後と過ごすための予防、診断、対策～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５１回「ご存知ですか？『健康長寿新ガイドライン』  ポイントを押さえて！あなたも健康長寿」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５０回「ストップ！その生活習慣は本当に大丈夫？」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１４９回「がんになっても寿命をまっとうできる時代がきた」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１４７回「高齢期こころ豊かに～百寿者からのメッセージ～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１４１回「認知症にやさしいコミュニティ」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１４０回「医療と介護の今を支える最先端テクノロジー」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１３９回「紹介します！高齢者にやさしい最新医療」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１３８回「ヒトの老化に挑戦する再生医療」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１３３・１３５回「ヒートショックから熱中症まで  -季節変化と健康危機-」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１３２・１３４回「介護予防は生活習慣の改善から」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１２７回「認知症の克服に向けて」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１２４・１２６回「あなたに合った人生のしめくくりを」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１２２・１２５回「活性酸素の光と影  からだのサビは、老化のかなめ」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１２１・１２３回「あきらめない介護予防」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１１８・１２０回「健康のための匙加減～クスリはリスク～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１１７・１１９回「記憶の整理学　昔取った杵柄」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１１５・１１６回「介護予防と認知症予防のＡＢＣ」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１１２・１１３回「世界を広げる知覚  －視る､聴く､味わう喜びをいつまでも－」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１１１・１１４回「好腎好日  －腎臓をいたわり、長生きする－」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１０９・１１０回「いくつになっても介護予防」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１０５・１０６回「老いと向き合う  －こころのバランスを大切に－」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 災害支援セミナーつなぐシリーズ第６回　東日本大震災の経験を首都圏防災につなぐ  海と生きる気仙沼－創造的復興をめざして－ | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 災害支援セミナーつなぐシリーズ第５回　東日本大震災の経験を首都圏防災につなぐ  被災地における中長期的な保健活動の実践と課題　～拡大する看護ニーズ～ | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 災害支援セミナーつなぐシリーズ第４回　東日本大震災の経験を首都圏防災につなぐ  東日本大震災と広域後方支援の経験から | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 災害支援セミナーつなぐシリーズ第３回　東日本大震災の経験を首都圏防災につなぐ  中越震災及びその後のサンダーバードの活動　～ｻﾎﾟｰﾄｾﾝﾀｰ創設の意味と今後の活動～ | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 災害支援セミナーつなぐシリーズ第２回　東日本大震災の経験を首都圏防災につなぐ  大震災における在宅医療支援ネットワーク形成の経験 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 災害支援セミナーつなぐシリーズ第１回　東日本大震災の経験を首都圏防災につなぐ  震災対応から生活再建へ　－相馬市の対応－ | **３００円** | **２４０円** |  |

※　代金は、お手元に出版物が届き次第、同封の郵便振替用紙でお支払いください。なお、振込手数料・送料はご負担いただきますのでご了承ください。

※　返品不可です。

※　会員の方は必ず会員である旨をお申し出ください。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 申込者名 |  | 企業名　　　　部署名 |  |
| 住　　所 | 〒 | | |
| 電　　話 |  | Ｆ Ａ Ｘ |  |
| 会員番号 |  |  | |

＜お問い合わせ＞　地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター 経営企画局 総務課 総務係　広報担当

電話： ０３－３９６４－１１４１ ( 内線１２３９ ）　ＦＡＸ： ０３－３９６４－１９８２