**東京都健康長寿医療センター出版物のご案内**

|  | 出　版　物　名 | 定価 | 会員価格 | 申込部数 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 第１７４回「筋活革命！フレイルに負けない体づくり」 | **５００円** | **４００円** |  |
|  | 第１７３回「脳の若さを保つ鍵：最先端研究による認知症予防」 | **５００円** | **４００円** |  |
|  | 第１７２回「健康寿命を延ばすための生活習慣病管理～不確実な情報に惑わされないために～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１７１回「社会的孤立と孤独　何が問題？どう防ぐ？」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１７０回「テクノロジーが支える健康長寿の最前線」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１６９回「アルツハイマー病の新しい治療薬『レカネマブ』とは？―認知症と共に暮らす共生社会の実現―」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１６８回「新常識！？脳疾患の最新治療とリハビリテーション」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１６７回「あなたの暮らしにちょい足しdeフレイル予防」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１６６回「人生100年時代、正しく知って、正しく対策！老化の仕組みと改善法」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１６５回「老いを目指し老いを見据える」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１６４回「消化器がんの健診から内科的治療、外科的治療、研究の最前線まで」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１６３回「認知機能の最先端基礎研究−病理・嗅覚・糖鎖からわかること−」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１６２回「認知症医療の現場は今～進化する診断、治療、共生～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１６１回「健康長寿の秘訣！フレイル予防を学びましょう！」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１６０回「あなたの息切れは肺の病気でしょうか？高血圧や弁膜症による心不全かもしれません」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５９回「食べて、祈って、耕して～「食」と「寺院」と「農園」が創る認知症共生社会～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５８回「コロナ禍でも元気に過ごす～感染を防止し、健康を保つ秘訣とは～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５７回「腎臓を守って、認知症を予防！めざせ、健康長寿！」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５６回「ここまでわかった！高齢者がんの予防と治療」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５４回「今、筋肉が熱い！？～あなたの知らない筋肉の世界～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５２回「『フレイル』」ってなに？～自立した老後と過ごすための予防、診断、対策～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５１回「ご存知ですか？『健康長寿新ガイドライン』ポイントを押さえて！あなたも健康長寿」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５０回「ストップ！その生活習慣は本当に大丈夫？」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１４９回「がんになっても寿命をまっとうできる時代がきた」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１４７回「高齢期こころ豊かに～百寿者からのメッセージ～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１４１回「認知症にやさしいコミュニティ」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１４０回「医療と介護の今を支える最先端テクノロジー」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１３９回「紹介します！高齢者にやさしい最新医療」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１３８回「ヒトの老化に挑戦する再生医療」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１３３・１３５回「ヒートショックから熱中症まで-季節変化と健康危機-」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１３２・１３４回「介護予防は生活習慣の改善から」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１２７回「認知症の克服に向けて」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 災害支援セミナーつなぐシリーズ第６回　東日本大震災の経験を首都圏防災につなぐ海と生きる気仙沼－創造的復興をめざして－ | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 災害支援セミナーつなぐシリーズ第５回　東日本大震災の経験を首都圏防災につなぐ被災地における中長期的な保健活動の実践と課題　～拡大する看護ニーズ～ | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 災害支援セミナーつなぐシリーズ第４回　東日本大震災の経験を首都圏防災につなぐ東日本大震災と広域後方支援の経験から | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 災害支援セミナーつなぐシリーズ第３回　東日本大震災の経験を首都圏防災につなぐ中越震災及びその後のサンダーバードの活動　～ｻﾎﾟｰﾄｾﾝﾀｰ創設の意味と今後の活動～ | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 災害支援セミナーつなぐシリーズ第２回　東日本大震災の経験を首都圏防災につなぐ大震災における在宅医療支援ネットワーク形成の経験 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 災害支援セミナーつなぐシリーズ第１回　東日本大震災の経験を首都圏防災につなぐ震災対応から生活再建へ　－相馬市の対応－ | **３００円** | **２４０円** |  |

※　代金は、お手元に出版物が届き次第、同封の郵便振替用紙でお支払いください。なお、振込手数料・送料はご負担いただきますのでご了承ください。

※　返品不可です。

※　会員の方は必ず会員である旨をお申し出ください。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 申込者名 |  | 企業名　　　　部署名 |  |
| 住　　所 | 〒 |
| 電　　話 |  | Ｆ Ａ Ｘ |  |
| 会員場合 |  | ＭＡＩＬ |  |

＜お問い合わせ＞　地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター 経営企画局 総務課 総務係　広報担当

電話： ０３－３９６４－１１４１ ( 内線１２４０ ）　ＦＡＸ： ０３－３９６４－１９８２
E-mail：kouhou@tmghig.jp

**～講演集価格改定のお知らせ～**

 昨今の原材料の高騰や諸経費の値上がり等により、第１７３回老年学・老年医学公開講座講演集より、１冊あたり**税込定価５００円**、**会員価格４００円**で販売いたします。（第１７２回老年学・老年医学公開講座以前の講演集は現行価格据置となります。）

　大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。