**東京都健康長寿医療センター出版物のご案内**

|  | 出　版　物　名 | 定価 | 会員価格 | 申込部数 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 第１７４回「筋活革命！フレイルに負けない体づくり」 | **５００円** | **４００円** |  |
|  | 第１７３回「脳の若さを保つ鍵：最先端研究による認知症予防」 | **５００円** | **４００円** |  |
|  | 第１７２回「健康寿命を延ばすための生活習慣病管理～不確実な情報に惑わされないために～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１７１回「社会的孤立と孤独　何が問題？どう防ぐ？」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１７０回「テクノロジーが支える健康長寿の最前線」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１６９回「アルツハイマー病の新しい治療薬『レカネマブ』とは？―認知症と共に暮らす共生社会の実現―」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１６８回「新常識！？脳疾患の最新治療とリハビリテーション」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１６７回「あなたの暮らしにちょい足しdeフレイル予防」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１６６回「人生100年時代、正しく知って、正しく対策！老化の仕組みと改善法」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１６５回「老いを目指し老いを見据える」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１６４回「消化器がんの健診から内科的治療、外科的治療、研究の最前線まで」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１６３回「認知機能の最先端基礎研究−病理・嗅覚・糖鎖からわかること−」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１６２回「認知症医療の現場は今～進化する診断、治療、共生～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１６１回「健康長寿の秘訣！フレイル予防を学びましょう！」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１６０回「あなたの息切れは肺の病気でしょうか？  高血圧や弁膜症による心不全かもしれません」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５９回「食べて、祈って、耕して～「食」と「寺院」と「農園」が創る認知症共生社会～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５８回「コロナ禍でも元気に過ごす  ～感染を防止し、健康を保つ秘訣とは～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５７回「腎臓を守って、認知症を予防！めざせ、健康長寿！」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５６回「ここまでわかった！高齢者がんの予防と治療」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５４回「今、筋肉が熱い！？  ～あなたの知らない筋肉の世界～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５２回「『フレイル』」ってなに？  ～自立した老後と過ごすための予防、診断、対策～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５１回「ご存知ですか？『健康長寿新ガイドライン』  ポイントを押さえて！あなたも健康長寿」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１５０回「ストップ！その生活習慣は本当に大丈夫？」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１４９回「がんになっても寿命をまっとうできる時代がきた」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１４７回「高齢期こころ豊かに～百寿者からのメッセージ～」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１４１回「認知症にやさしいコミュニティ」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１４０回「医療と介護の今を支える最先端テクノロジー」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１３９回「紹介します！高齢者にやさしい最新医療」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１３８回「ヒトの老化に挑戦する再生医療」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１３３・１３５回「ヒートショックから熱中症まで  -季節変化と健康危機-」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１３２・１３４回「介護予防は生活習慣の改善から」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 第１２７回「認知症の克服に向けて」 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 災害支援セミナーつなぐシリーズ第６回　東日本大震災の経験を首都圏防災につなぐ  海と生きる気仙沼－創造的復興をめざして－ | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 災害支援セミナーつなぐシリーズ第５回　東日本大震災の経験を首都圏防災につなぐ  被災地における中長期的な保健活動の実践と課題　～拡大する看護ニーズ～ | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 災害支援セミナーつなぐシリーズ第４回　東日本大震災の経験を首都圏防災につなぐ  東日本大震災と広域後方支援の経験から | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 災害支援セミナーつなぐシリーズ第３回　東日本大震災の経験を首都圏防災につなぐ  中越震災及びその後のサンダーバードの活動　～ｻﾎﾟｰﾄｾﾝﾀｰ創設の意味と今後の活動～ | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 災害支援セミナーつなぐシリーズ第２回　東日本大震災の経験を首都圏防災につなぐ  大震災における在宅医療支援ネットワーク形成の経験 | **３００円** | **２４０円** |  |
|  | 災害支援セミナーつなぐシリーズ第１回　東日本大震災の経験を首都圏防災につなぐ  震災対応から生活再建へ　－相馬市の対応－ | **３００円** | **２４０円** |  |

※　代金は、お手元に出版物が届き次第、同封の郵便振替用紙でお支払いください。なお、振込手数料・送料はご負担いただきますのでご了承ください。

※　返品不可です。

※　会員の方は必ず会員である旨をお申し出ください。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 申込者名 |  | 企業名　　　　部署名 |  |
| 住　　所 | 〒 | | |
| 電　　話 |  | Ｆ Ａ Ｘ |  |
| 会員場合 |  | ＭＡＩＬ |  |

＜お問い合わせ＞　地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター 経営企画局 総務課 総務係　広報担当

電話： ０３－３９６４－１１４１ ( 内線１２４０ ）　ＦＡＸ： ０３－３９６４－１９８２  
E-mail：kouhou@tmghig.jp

**～講演集価格改定のお知らせ～**

昨今の原材料の高騰や諸経費の値上がり等により、第１７３回老年学・老年医学公開講座講演集より、１冊あたり**税込定価５００円**、**会員価格４００円**で販売いたします。（第１７２回老年学・老年医学公開講座以前の講演集は現行価格据置となります。）

　大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。