

「プレフレイル高齢者に対するモバイルヘルス（mHealth）アプリのフレイル表現型得点に対する探索的予備試験」

にご参加いただいた皆さまおよびそのご家族の皆さまへ

### 既存データの活用に関するお願い

このお知らせは上記の健診にご参加いただいた皆さまおよびそのご家族の皆さまへ、当該研究において、既に取りらせていただいたデータ（以後、既存データ）の活用に関してお願いを差し上げるものです。既存データの利用について、ご同意いただける場合、皆さまに直接行っていただくことは何ともありません。既存データの利用について、ご同意いただけない場合には、お手数ですが、2025年1月24日までに、末尾に記載の申し出先へご連絡ください。なお、既存データの活用について、ご同意いただけない場合でも、皆さまが不利益をこうむることはありません。

### 研究のご説明

「プレフレイル高齢者に対するモバイルヘルス（mHealth）アプリのフレイル表現型得点に対する探索的予備試験」では、皆様のご了承の下、介入の前後で腕時計型加速度計を装着していただきました。今回、この加速度計から収集された「加速度データ」を用いて、新たに歩行と睡眠に係るデータを抽出することになりました。これらのデータは、本研究において実施した介入の効果を様々な角度から探索的に調べる上で大変有益です。

### 研究の方法

介入の前後で装着していただいた腕時計型加速度計の加速度データを使用させていただきます。データの使用にあたって謝礼のお支払いはございませんが、使用させていただくのは既存のデータのみであり、追加のデータ収集等を行いません。

上記のデータは、みなさまの氏名、住所といった個人を特定可能なデータがすでに削除された状態で保管されています。

睡眠データは、東京都健康長寿医療センターにおいて GGIR というソフトウェアを用いてデータを新たに抽出します。歩行データは、海外の研究機関（Neuroscience Research Australia: NeuRA）が保有するアルゴリズムを用いなければ解析することができないため、NeuRA において各データを算出します。この解析は、本研究の研究分担者である大須賀洋祐が NeuRA に出向き、解析を実施します。データは、外付け HDD に保管され、NeuRA においてデータや解析後のファイルが保管されることはございません。外付け HDD は、紛失や盗難防止の際の二次被害防止のために、パスワードロックやデータの暗号化などのセキュリティ対策を行い、鍵のかかる頑丈なケースに研究分担者である大須賀洋祐（非常勤研究員）が責任をもって保管します。

### 本検査を活用する研究課題名と研究期間

「プレフレイル高齢者に対するモバイルヘルス（mHealth）アプリのフレイル表現型得点に対する探索的予備試験」承認日～2027年3月31日

### **個人情報**は適正に取り扱われます

研究所では「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針（文部科学省・厚生労働省・経済産業省）」および「同・倫理指針ガイダンス」に従い、個人情報を適正に保護・管理いたします。この研究成果は学会発表・学術雑誌で公表しますが、個人を特定する情報は一切公表されることはありません。

### **ご協力**いただきたいこと

既存データの利用について、ご同意いただける場合には、皆さまに直接行っていただくことは何也不会。既存データの利用について、ご同意いただけない場合には、お手数ですが、2025年1月24日までに、下記の申し出先へご連絡ください。なお、既存データの利用について、ご同意いただけない場合でも何ら不利益をこうむることはありません。

#### **申し出先・問い合わせ先**

東京都健康長寿医療センター研究所  
自立促進と精神保健研究チーム  
大田 崇央（おおた たかひさ）  
電話番号：03-3964-3241(内線 4212)  
対応時間：平日 11時～16時