

鳩山町研究（2012 年実施）および草津町研究（2013 年実施）にご参加いただいた皆様
健診データの活用に関するお願い

このたび、鳩山町研究（2012 年実施）および草津町研究（2013 年実施）にご参加いただいた方の健診データを活用し、以下の研究を株式会社明治と共同で実施したいと考えております。研究にご協力いただける場合、皆さまに直接行っていただくことは何ともありません。研究にご協力いただけない場合には、お手数ですが、2025 年 8 月 31 日までに、下記の問合せ先へご連絡ください。なお、研究にご協力いただけてなくても、皆さまが不利益を被ることはありません。

<研究概要>

1. 研究課題名	高齢者栄養プロファイリングシステムから計算される食事の質スコアと健康アウトカムの関連
2. 研究責任者	東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加とヘルシーエイジング研究チーム 研究副部長 村山洋史
3. 株式会社 明治担当者	株式会社 明治 大森敏弘（執行役員、研究本部本部長）
4. 研究期間	倫理審査承認日～2028 年 3 月末
5. 倫理委員会の承認	東京都健康長寿医療センター研究倫理審査委員会にて承認（承認年月日：2025 年 6 月 18 日；承認番号：R25-017）
6. 研究のご説明	本研究では、株式会社明治との共同研究により、2012 年の鳩山町研究および 2013 年の草津町研究にてご協力いただいた食事調査のデータを再解析します。具体的には、食事調査結果をもとに、株式会社明治が開発した高齢者栄養プロファイリングシステム（高齢者 NPS）を用いて、食事のバランスを数値化し、食事のバランスと各種健康指標（フレイル、認知機能、要介護認定、死亡）との関連を検討します。本研究の知見は、食品企業における製品開発・改良等にも活用され、健康長寿の実現にも貢献することが期待されます。
7. 研究の方法	2012 年実施の鳩山町研究および 2013 年実施の草津町研究のデータに加えて、その後、2019 年 12 月末までの追跡調査で得られたデータを分析対象とします。これにより、高齢者栄養プロファイリングシステムを用いて数値化した食事のバランスが、同時期の健康指標だけでなく、数年後の健康指標にどのように関連するかをあわせて検討します。 本研究では、東京都健康長寿医療センター研究所が保有する以下の既存データを株式会社明治に提供します。株式会社明治に提供する項目は以下のとおりです。①～③の項目については、2012 年実施の鳩山町研究または 2013 年実施の草津町研究のデータを、④～⑥の項目については、2012 年実施の鳩山町研究または 2013 年実施の草津町研究の

	データおよび追跡調査時（※鳩山町研究は隔年、草津町研究は毎年実施）のデータを使用させていただく予定です。データ解析は、東京都健康長寿医療センター研究所の管理のもと、株式会社明治と東京都健康長寿医療センター研究所データが共同で行います。 <提供データ> ①基本属性：性別、年齢、家族構成、婚姻状況、経済状況、教育年数等 ②健康状態：既往歴、過去 6 か月間の体重減少 ③生活習慣：飲酒、喫煙状況、運動習慣、栄養素等摂取量・食品群別摂取量（簡易型自記式食事歴法質問票にて測定）等 ④身長・体重・体組成：BMI（身長と体重から算出）、体脂肪量・除脂肪量等（InBody720 にて測定） ⑤身体機能・生活機能：握力、通常歩行速度、フレイル ⑥精神・心理的機能：認知機能（Mini-Mental State Examination）、抑うつ（Geriatric depression scale 15）
8. 個人情報の保護	本研究では、東京都健康長寿医療センター研究所が保有する既存データを株式会社明治に提供しますが、<u>個人情報（氏名や住所など）は一切含まないデータを提供・解析いたします。</u>また、「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針（文部科学省・厚生労働省・経済産業省）」および「同・倫理指針ガイダンス」に従い、個人情報を適正に保護・管理いたします。 本研究から得られた成果は、学会発表・学術雑誌等、学術目的で公表しますが、個人を特定する情報は一切公表されることはありません。
9. ご協力いただきたいこと	本研究にご協力いただける場合には、皆さまに直接行っていただくことは何也没有什么ありません。 研究にご協力いただけない場合には、お手数ですが、2025 年 8 月 31 日までに、下記の問い合わせ先へご連絡ください。
10. お問い合わせ先	東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加とヘルシーエイジング研究チーム 横山友里 電話番号：03-3964-3241（内線：4253） 受付日時：平日 10 時～16 時