

草津町研究（2022 年 6-7 月、2023 年 6-7 月実施）

板橋お達者健診（2022 年 9-10 月、2023 年 9-11 月実施）

板橋健康長寿縦断研究（2022 年 2-3 月、2023 年 2 月、2024 年 2 月実施）

にご参加いただいた皆さまおよびそのご家族の皆さまへ

健診データの活用に関するお願い

このお知らせは上記の健診にご参加いただいた皆さまおよびそのご家族の皆さまへ、当該健診のデータの活用に関してお願いを差し上げるものです。研究にご協力いただける場合、皆さまに直接行っていただくことは何もありません。研究にご協力いただけない場合には、お手数ですが、2024 年 11 月 30 日までに、末尾に記載の申し出先へご連絡ください。なお、研究にご協力いただけても、皆さまが不利益をこうむることはありません。

研究のご説明

草津町研究（2022 年 6-7 月、2023 年 6-7 月に実施した回）、板橋お達者健診（2022 年 9-10 月、2023 年 9-11 月に実施した回）、板橋健康長寿縦断研究（2022 年 2-3 月、2023 年 2 月、2024 年 2 月に実施）のいずれかにご参加いただいた方から収集した「位相角」という指標を研究に活用させていただくことになりました。位相角は皆さまが体組成計（InBody770）で体重や筋肉量を測定した際の電気抵抗値から算出される指標です。転倒や要介護のリスクと関連する筋肉の指標として近年注目されています。

この研究では東京都健康長寿医療センター研究所が実施する地域コホート研究のデータを統合し、日本人高齢者における性・年齢ごとの位相角の標準値を示すことを目的としています。これは位相角の評価基準の確立に貢献するものであり、市民・区民の皆さまにおかれましては筋肉の健康状態のセルフチェック等に活用されることが期待されます。

研究の方法

健診の際に皆さまから収集させていただいた位相角（全身、右腕、左腕、右脚、左脚）、治療中の疾患（悪性新生物、心疾患）、基本的日常生活動作関連指標（Katz index, Barthel Index, DASC-21）、要介護認定、既往症（悪性新生物、心疾患、慢性閉塞性肺疾患、腎疾患、肝疾患、糖尿病、膠原病）のデータを使用させていただきます。データの使用にあたって謝礼のお支払いはございませんが、使用させていただくのは既存のデータのみであり、追加のデータ収集等はいりません。

各地域コホート研究における上記のデータは、みなさまの氏名、住所といったデータがすでに削除された状態で各地域コホート研究の研究責任者から本研究の研究責任者（畑中翔：自立促進と精神保健研究チーム研究員）へ共有されたのち、1つのデータセットに統合されます。統合されたデータセットは本研究の研究責任者が厳重に管理し、研究所の外部に持ち出されることはなく、外部組織への提供も一切ございません。

統合されたデータセットにおける位相角のデータから、性や年齢ごとのパーセンタイル値（平均値など）を算出します。さらに、男女別の年齢一位相角の平滑化曲線（子どもの発育曲線のようなイメージです）を描画します。

本検査を活用する研究課題名と研究期間

「地域在住高齢者の生体電気インピーダンス分析法による位相角の標準値： Tokyo Longitudinal Study on Aging」承認日～2026 年 3 月 31 日

個人情報 は適正に取り扱われます

研究所では「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針（文部科学省・厚生労働省・経済産業省）」および「同・倫理指針ガイダンス」に従い、個人情報を適正に保護・管理いたします。この研究成果は学会発表・学術雑誌で公表しますが、個人を特定する情報は一切公表されることはありません。

ご協力 いただきたいこと

本研究にご協力いただける場合には、皆さまに直接行っていただくことは何ありません。研究にご協力いただけない場合には、お手数ですが、2024 年 11 月 30 日までに、下記の申し出先へご連絡ください。なお、研究にご協力いただけない場合でも何ら不利益をこうむることはありません。

申し出先・問い合わせ先

東京都健康長寿医療センター研究所
自立促進と精神保健研究チーム
畑中 翔（はたなか しょう）
電話番号：03-3964-3241(内線 4212)
対応時間：平日 11 時～16 時