

令和３年度 介護予防主任運動指導員フォローアップ研修 カリキュラム

●開催日時

・ 令和３年９月３日（金）１３：３０ ～ １７：０５（予定）

※本研修はZoom ミーティングを使用します。各講義の質疑応答は終了５分前より行います。

進行時間	講義内容	講師
13:00～13:30	受講者参加受付	
13:30～13:35 (5分)	研修のオリエンテーション	
13:35～14:20 (45分)	認知症予防	東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム 社会参加と社会貢献研究 研究員 鈴木 宏幸
14:20～14:25 (5分)	休憩	
14:25～15:10 (45分)	地域づくりによる介護予防論	東京都健康長寿医療センター研究所 東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター 副センター長 植田 拓也
15:10～15:15 (5分)	休憩	
15:15～15:35 (20分)	介護予防主任運動指導員からの事例発表①	MKM ハートフル株式会社 郷間 正典 氏
15:35～15:40 (5分)	休憩	
15:40～16:00 (20分)	介護予防主任運動指導員からの事例発表②	株式会社アシスタンス 林 秀卓 氏
16:00～16:05 (5分)	休憩	
16:05～16:50 (45分)	介護予防概論 ～保健文化賞受賞記念～	東京都健康長寿医療センター研究所 高齢者健康増進事業支援室 研究部長 大淵 修一
16:50～17:00 (10分)	介護予防運動指導員養成講座 e ラーニング導入のご案内	
17:00～17:05 (5分)	研修終了のご挨拶	

※研修当日のカリキュラムが変更になる場合がございます。

講義を聴講後、アンケート（事前にメールで配布）に回答して修了とします。