

令和 7 年度 介護予防主任運動指導員フォローアップ研修カリキュラム

●開催日時 第 1 回：令和 7 年 6 月 9 日（月）13：30～17：05（会場開催）

会場 東京都健康長寿医療センター多目的室

第 2 回：令和 7 年 9 月 5 日（金）13：30～17：05（zoom 開催）

※各講義の終了 5 分前より質疑応答を行います。

進行時間	講義内容	講師
13:00～13:30	受付開始	
13:30～13:35 (5 分)	研修のオリエンテーション	
13:35～14:35 (60 分)	認知症の予防・共生～共生パートの理解を深めるためのグループワーク～	東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム 研究員 宮前 史子
14:35～14:40 (5 分)	休憩	
14:40～15:25 (45 分)	介護予防エビデンスの創出のための長期縦断研究「お達者健診研究」	東京都健康長寿医療センター研究所 福祉と生活ケア研究チーム 専門副部長 河合 恒
15:25～15:35 (10 分)	休憩	
15:35～15:55 (20 分)	介護予防主任運動指導員からの地域における介護予防活動に関する事例①	依頼中：岸 由紀夫氏
15:55～16:00 (5 分)	休憩	
16:00～16:20 (20 分)	介護予防主任運動指導員からの地域における介護予防活動に関する事例②	依頼中：大東 俊彦 氏
16:20～16:30 (10 分)	休憩	
16:30～17:00 (30 分)	総括・質疑応答	東京都健康長寿医療センター研究所 高齢者健康増進事業支援室 研究部長 大淵 修一
17:00～17:05 (5 分)	研修終了のご挨拶	

※第 1 回・第 2 回ともに研修の内容は同一です。

講義を聴講後、アンケートに回答して「修了」とします。