

令和4年度 介護予防主任運動指導員フォローアップ研修カリキュラム

●開催日時

- ・ 第1回：令和4年6月16日（木）13：30～17：05（zoom開催）
- ・ 第2回：令和4年9月1日（木）13：30～17：05（実地開催予定）

※各講義の終了5分前より質疑応答を行います。

進行時間	講義内容	講師
13:00～13:30	受講者ログイン受付開始	
13:30～13:35 (5分)	研修のオリエンテーション	
13:35～14:35 (60分)	フレイルと疾患	東京都健康長寿医療センター 糖尿病・代謝・内分泌内科 副院長 荒木 厚
14:35～14:40 (5分)	休憩	
14:40～15:25 (45分)	コロナ禍における高齢者のコーピングとメンタルヘルス	東京都健康長寿医療センター研究所 福祉と生活ケア研究チーム 研究員 江尻 愛美
15:25～15:35 (10分)	休憩	
15:35～15:55 (20分)	介護予防主任運動指導員からの地域における介護予防活動に関する事例①	合同会社一步 代表 川崎 初美 氏
15:55～16:00 (5分)	休憩	
16:00～16:20 (20分)	介護予防主任運動指導員からの地域における介護予防活動に関する事例②	公益財団法人横浜市スポーツ協会 黒岩 司 氏
16:20～16:30 (10分)	休憩	
16:30～17:00 (30分)	総括・質疑応答	東京都健康長寿医療センター研究所 高齢者健康増進事業支援室 研究部長 大淵 修一
17:00～17:05 (5分)	研修終了のご挨拶	

※第1回・第2回ともに研修の内容は同一です。

講義を聴講後、アンケート（事前にメールで配布）に回答して「修了」とします。