

令和5年度 介護予防主任運動指導員養成講習日程

場所	研究所1階・多目的室										
日時	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目
0815-0830	開講式10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)	10月30日(月)	10月31日(火)	11月1日(水)	11月2日(木)	11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)	11月9日(木)
0830-1000	第1章 老年学 副所長 藤原佳典	第7章 介護予防評価学特論 演習 自立促進と精神保健 研究員 小島成実	第14章 口腔機能向上特論 自立促進と精神保健 研究部長 平野浩彦	第7章 介護予防評価学 実習 東北文化学園大学教授 西澤 哲	第8章 介護予防統計学 福祉と生活ケア 研究部長 石崎達郎	第10章 高齢者筋力向上 トレーニング実習 目白大学教授 新井武志	第11章 転倒予防実習 自立促進と精神保健 研究副部長 笹井浩行	第17章 うつ・孤立・閉じこもり予防 特論 弘前大学教授 井原一成	第13章 高齢者栄養改善活動 実習 自立促進と精神保健 研究員 本川佳子	第3章 地域づくりによる 介護予防論 介護予防・フレイル予防推進 支援センター 副センター長 植田拓也	第3章 地域づくりによる 介護予防論 演習 介護予防・フレイル予防推進 支援センター 副センター長 植田拓也
1015-1145	第1章 老年学 演習 副所長 藤原佳典	第15章 フレイル・サルコペニア 予防特論 社会参加とヘルシーエイ ジング 研究員 清野 諭	第14章 口腔機能向上特論 演習 自立促進と精神保健 研究部長 平野浩彦	第7章 介護予防評価学実習 演習 自立促進と精神保健 研究員 小島成実	第8章 介護予防統計学 演習 福祉と生活ケア 研究部長 石崎達郎	第10章 高齢者筋力向上 トレーニング実習 目白大学教授 新井武志	第11章 転倒予防実習 自立促進と精神保健 研究副部長 笹井浩行	第17章 うつ・孤立・閉じこもり予防 特論 演習 弘前大学教授 井原一成	第13章 高齢者栄養改善活動 実習 自立促進と精神保健 研究員 本川佳子	第12章 尿失禁予防実習 昭和大学教授 稲葉康子	第16章 認知症予防特論 社会参加とヘルシーエイ ジング 研究副部長 鈴木宏幸
昼休み											
1245-1415	第2章 介護予防概論 高齢者健康増進支援室 研究部長 大淵修一	第15章 フレイル・サルコペニア 予防特論 演習 社会参加とヘルシーエイ ジング 研究員 清野 諭	第9章 リスクマネジメント 桜美林大学教授 渡辺修一郎	第7章 介護予防評価学実習 演習 自立促進と精神保健 研究員 小島成実	第10章 高齢者筋力向上 トレーニング特論 高齢者健康増進支援室 研究部長 大淵修一	第10章 高齢者筋力向上 トレーニング実習 演習 目白大学教授 新井武志	第11章 転倒予防実習 演習 自立促進と精神保健 研究副部長 笹井浩行	第18章 今日的保健・福祉論 関西国際大学客員教授 長谷憲明	第14章 口腔機能向上実習 高齢者健康増進支援室 非常勤研究員 関口晴子	第12章 尿失禁予防実習 演習 昭和大学教授 稲葉康子	第16章 認知症予防特論 演習 社会参加とヘルシーエイ ジング 研究副部長 鈴木宏幸
1425-1555	第2章 介護予防概論 演習 高齢者健康増進支援室 研究部長 大淵修一	第4章 高齢者の社会参加と 介護予防 社会参加とヘルシーエイ ジング 研究副部長 鈴木宏幸	第9章 リスクマネジメント 演習 桜美林大学教授 渡辺修一郎	第6章 行動科学特論 早稲田大学教授 岡浩一朗	第10章 高齢者筋力向上 トレーニング特論 演習 高齢者健康増進支援室 研究部長 大淵修一	第10章 高齢者筋力向上 トレーニング実習 演習 目白大学教授 新井武志	第11章 転倒予防実習 演習 自立促進と精神保健 研究副部長 笹井浩行	第13章 高齢者栄養改善活動 特論 自立促進と精神保健 研究員 本川佳子	第14章 口腔機能向上実習 演習 高齢者健康増進支援室 非常勤研究員 関口晴子	第5章 介護予防・日常生活支援 総合事業と介護予防 コーディネーション 東京医療学院大学教授 小島基永	第16章 認知症予防実習 自立促進と精神保健 研究員 宮前史子
1610-1740	第7章 介護予防評価学特論 自立促進と精神保健 研究員 小島成実	第4章 高齢者の社会参加と 介護予防 演習 社会参加とヘルシーエイ ジング 研究副部長 鈴木宏幸	第7章 介護予防評価学 実習 東北文化学園大学教授 西澤 哲	第6章 行動科学特論 演習 早稲田大学教授 岡浩一朗	第11章 転倒予防特論 自立促進と精神保健 研究副部長 笹井浩行	第11章 転倒予防特論 演習 自立促進と精神保健 研究副部長 笹井浩行	第12章 尿失禁予防特論 駒沢女子大学准教授 中田晴美	第13章 高齢者栄養改善活動 特論 演習 自立促進と精神保健 研究員 本川佳子	第12章 尿失禁予防特論 演習 駒沢女子大学准教授 中田晴美	第5章 介護予防・日常生活支援 総合事業と介護予防 コーディネーション演習 東京医療学院大学教授 小島基永	第16章 認知症予防実習 演習 自立促進と精神保健 研究員 宮前史子

注意 ・カリキュラムについては変更になる場合があります。
 ・修了試験は 11月10日(金)午前10時～11時30分

凡例

	運動着
	エプロン、三角巾