

## 令和 6 年度介護予防運動指導員フォローアップ研修プログラム

開催日時：令和 7 年 1 月 29 日（水） 10：00～11：45

進行時間	講義内容	講師
9：30～10：00	受付開始	
10：00～10：05	研修の説明	東京都健康長寿医療センター研究所 高齢者健康増進事業支援室 技術員 東海林 巧
10：05～10：35	老年学 ーテキスト改訂のポイント を踏まえてー	東京都健康長寿医療センター研究所 副所長 藤原 佳典
10：35～10：40	休憩	
10：40～11：35	老年病学特論*	東京都健康長寿医療センター フレイル予防センター長 荒木 厚 東京都健康長寿医療センター 副院長 原田 和昌 東京都健康長寿医療センター 整形外科医長 濱路 博 東京都健康長寿医療センター 整形・脊椎外科 専門部長 早川 謙太郎 京都市保健福祉局 担当部長 石崎 達郎
11：35～11：45	総括	東京都健康長寿医療センター研究所 高齢者健康増進事業支援室 研究部長 大淵 修一

※令和 6 年 4 月に改訂されたテキストの e-ラーニング動画を視聴していただきます。