

# 介護予防運動指導員の

## 資格をとりませんか

講義は  
eラーニングで  
受講できます

介護予防運動指導員は、東京都健康長寿医療センター研究所（老年学研究の国内主要機関）がもつエビデンスに基づいた介護予防の知識、実践方法を習得した介護予防のスペシャリストです。高齢者の健康づくり・介護予防関連業務のスキルアップにお役立てください。



運動機能の向上

栄養改善

認知症の予防

口腔機能の向上

転倒予防

尿失禁予防

フレイル・サルコペニア予防

などの指導や測定、効果の評価を行います。

介護予防運動指導員は  
高齢者の健康づくり・介護予防のさまざまなシーンで活躍しています



地方独立行政法人

東京都健康長寿医療センター

（東京都老人総合研究所）

