

令和6年度 介護予防主任運動指導員フォローアップ研修カリキュラム

●開催日時 第2回：令和6年9月3日（火）13：30～17：05（zoom 開催）

※各講義の終了5分前より質疑応答を行います。

進行時間	講義内容	講師
13:00～13:30	受付開始	
13:30～13:35 (5分)	研修のオリエンテーション	
13:35～14:35 (60分)	今日的保健・福祉論	東京都健康長寿医療センター研究所 福祉と生活ケア研究チーム 研究員 菊地 和則
14:35～14:40 (5分)	休憩	
14:40～15:25 (45分)	介護予防のための栄養・食生活	東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム 研究員 本川 佳子
15:25～15:35 (10分)	休憩	
15:35～15:55 (20分)	介護予防主任運動指導員からの 地域における介護予防活動に関 する事例①	松浦 正人 氏
15:55～16:00 (5分)	休憩	
16:00～16:20 (20分)	介護予防主任運動指導員からの 地域における介護予防活動に関 する事例②	栃堀 賀江 氏
16:20～16:30 (10分)	休憩	
16:30～17:00 (30分)	総括・質疑応答	東京都健康長寿医療センター研究所 高齢者健康増進事業支援室 研究部長 大淵 修一
17:00～17:05 (5分)	研修終了のご挨拶	

※第1回・第2回ともに研修の内容は同一です。

講義を聴講後、アンケート（事前にメールで配布）に回答して「修了」とします。