

令和4年度 介護予防主任運動指導員養成講習日程

令和4年5月19日

|           |                      |                         |                                           |              |                           |                        |                           |                         |                      |               |                         |
|-----------|----------------------|-------------------------|-------------------------------------------|--------------|---------------------------|------------------------|---------------------------|-------------------------|----------------------|---------------|-------------------------|
| 場所        | 研 究 所 1 階 ・ 多 目 的 室  |                         |                                           |              |                           |                        |                           |                         |                      |               |                         |
| 日時        | 1日目                  | 2日目                     | 3日目                                       | 4日目          | 5日目                       | 6日目                    | 7日目                       | 8日目                     | 9日目                  | 10日目          | 11日目                    |
| 0815-0830 | 開講式10月26日(水)         | 10月27日(木)               | 10月28日(金)                                 | 10月31日(月)    | 11月1日(火)                  | 11月2日(水)               | 11月4日(金)                  | 11月7日(月)                | 11月8日(火)             | 11月9日(水)      | 11月10日(木)               |
| 0830-1000 | 第1章                  | 第15章                    | 第6章                                       | 第7章          | 第9章                       | 第7章                    | 第10章                      | 第8章                     | 第14章                 | 第12章          | 第16章                    |
|           | 老年学                  | フレイル・サルコペニア<br>予防特論     | 行動科学特論                                    | 介護予防評価学実習    | リスクマネジメント                 | 介護予防評価学実習<br>演習        | 高齢者筋力向上<br>トレーニング実習       | 介護予防統計学<br>演習           | 口腔機能向上特論             | 尿失禁予防実習       | 認知症予防実習                 |
|           | 副所長                  | 主任研究員                   | 早稲田大学教授                                   | 東北文化学園大学教授   | 桜美林大学教授                   | 研究員                    | 目白大学保健医療学部教授              | 福祉と生活ケア研究<br>チーム研究部長    | 北海道大学大学院歯学<br>研究院准教授 | 主任研究員         | 研究員                     |
|           | 栗田主一                 | 清野 諭                    | 岡浩一郎                                      | 西澤 哲         | 渡辺修一郎                     | 小島成実                   | 新井武志                      | 石崎達郎                    | 渡邊 裕                 | 清野 諭          | 宇良千秋                    |
| 1015-1145 | 第1章                  | 第15章                    | 第6章                                       | 第11章         | 第9章                       | 第7章                    | 第10章                      | 第4章                     | 第14章                 | 第12章          | 第16章                    |
|           | 老年学<br>演習            | フレイル・サルコペニア<br>予防特論 演習  | 行動科学特論<br>演習                              | 転倒予防実習       | リスクマネジメント<br>演習           | 介護予防評価学実習<br>演習        | 高齢者筋力向上<br>トレーニング実習       | 高齢者の社会参加と<br>介護予防       | 口腔機能向上特論演習           | 尿失禁予防実習<br>演習 | 認知症予防実習<br>演習           |
|           | 副所長                  | 主任研究員                   | 早稲田大学教授                                   | 研究員          | 桜美林大学教授                   | 研究員                    | 目白大学保健医療学部教授              | 社会参加と地域保健研究<br>チーム研究部長  | 北海道大学大学院歯学<br>研究院准教授 | 主任研究員         | 研究員                     |
|           | 栗田主一                 | 清野 諭                    | 岡浩一郎                                      | 大須賀洋祐        | 渡辺修一郎                     | 小島成実                   | 新井武志                      | 藤原佳典                    | 渡邊 裕                 | 清野 諭          | 宇良千秋                    |
| 1145-1245 | 昼休み                  |                         |                                           |              |                           |                        |                           |                         |                      |               |                         |
| 1245-1415 | 第2章                  | 第11章                    | 第5章                                       | 第11章         | 第10章                      | 第17章                   | 第10章                      | 第4章                     | 第14章                 | 第18章          | 第3章                     |
|           | 介護予防概論               | 転倒予防特論                  | 介護予防・日常生活支援<br>総合事業と<br>介護予防コーディネート       | 転倒予防実習       | 高齢者筋力向上<br>トレーニング特論       | うつ・孤立・閉じこもり予防<br>特論    | 高齢者筋力向上<br>トレーニング実習<br>演習 | 高齢者の社会参加と<br>介護予防<br>演習 | 口腔機能向上実習             | 今日的保健・福祉論     | 地域づくりによる<br>介護予防論       |
|           | 高齢者健康増進事業<br>支援室研究部長 | 自立促進と精神保健研究<br>チーム研究副部長 | 東京医療学院大学教授                                | 研究員          | 高齢者健康増進事業<br>支援室研究部長      | 女子栄養大学 栄養学部<br>教授      | 目白大学保健医療学部教授              | 社会参加と地域保健研究<br>チーム研究部長  | 北海道大学大学院歯学<br>研究院准教授 | 元関西国際大学教授     | 東都大学講師                  |
|           | 大淵修一                 | 笹井浩行                    | 小島基永                                      | 大須賀洋祐        | 大淵修一                      | 新開省二                   | 新井武志                      | 藤原佳典                    | 渡邊 裕                 | 長谷憲明          | 中村睦美                    |
| 1425-1555 | 第2章                  | 第11章                    | 第5章                                       | 第11章         | 第10章                      | 第17章                   | 第10章                      | 第13章                    | 第13章                 | 第16章          | 第3章                     |
|           | 介護予防概論<br>演習         | 転倒予防特論<br>演習            | 介護予防・日常生活支援<br>総合事業と<br>介護予防コーディネート<br>演習 | 転倒予防実習<br>演習 | 高齢者筋力向上<br>トレーニング特論<br>演習 | うつ・孤立・閉じこもり予防<br>特論 演習 | 高齢者筋力向上<br>トレーニング実習<br>演習 | 高齢者栄養改善活動<br>特論         | 高齢者栄養改善活動<br>実習      | 認知症予防特論       | 地域づくりによる<br>介護予防論<br>演習 |
|           | 高齢者健康増進事業<br>支援室研究部長 | 自立促進と精神保健研究<br>チーム研究副部長 | 東京医療学院大学教授                                | 研究員          | 高齢者健康増進事業<br>支援室研究部長      | 女子栄養大学 栄養学部<br>教授      | 目白大学保健医療学部教授              | 研究員                     | 研究員                  | 副所長           | 東都大学講師                  |
|           | 大淵修一                 | 笹井浩行                    | 小島基永                                      | 大須賀洋祐        | 大淵修一                      | 新開省二                   | 新井武志                      | 横山友里                    | 成田美紀                 | 栗田主一          | 中村睦美                    |
| 1610-1740 | 第7章                  | 第7章                     | 第7章                                       | 第11章         | 第12章                      | 第12章                   | 第8章                       | 第13章                    | 第13章                 | 第16章          | 第14章                    |
|           | 介護予防評価学特論            | 介護予防評価学特論<br>演習         | 介護予防評価学実習                                 | 転倒予防実習<br>演習 | 尿失禁予防特論                   | 尿失禁予防特論<br>演習          | 介護予防統計学                   | 高齢者栄養改善活動<br>特論 演習      | 高齢者栄養改善活動<br>実習      | 認知症予防特論演習     | 口腔機能向上実習<br>演習          |
|           | 研究員                  | 研究員                     | 東北文化学園大学教授                                | 研究員          | 昭和大学准教授                   | 昭和大学准教授                | 福祉と生活ケア研究<br>チーム研究部長      | 研究員                     | 研究員                  | 副所長           | 研究員                     |
|           | 小島成実                 | 小島成実                    | 西澤 哲                                      | 大須賀洋祐        | 中田晴美                      | 中田晴美                   | 石崎達郎                      | 横山友里                    | 成田美紀・安保千栄子           | 栗田主一          | 関口 晴子                   |

注意 ・カリキュラムについては変更になる場合があります。  
・修了試験は 11月11日(金)午前10時～11時30分

|    |          |
|----|----------|
| 凡例 |          |
|    | 運動着      |
|    | エプロン、三角巾 |