

令和 3 年度 介護予防主任運動指導員フォローアップ研修カリキュラム

●開催日時

- ・ 第 1 回：令和 3 年 6 月 4 日（金）13：30～17：05
- ・ 第 2 回：令和 3 年 9 月 3 日（金）13：30～17：05（予定）

※両日ともに Zoom を使用して開催します。各講義の終了 5 分前より質疑応答を行います。

進行時間	講義内容	講師
13:00~13:30	受講者ログイン受付開始	
13:30~13:35 (5分)	研修のオリエンテーション	
13:35~14:20 (45分)	認知症予防	東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム 社会参加と社会貢献研究 研究員 鈴木 宏幸
14:20~14:25 (5分)	休憩	
14:25~15:10 (45分)	地域づくりによる介護予防論	東京都健康長寿医療センター研究所 東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター 副センター長 植田 拓也
15:10~15:15 (5分)	休憩	
15:15~15:35 (20分)	介護予防主任運動指導員からの 事例発表①	MKM ハートフル株式会社 郷間 正典 氏
15:35~15:55 (20分)	介護予防主任運動指導員からの 事例発表②	株式会社アシスタンス 林 秀卓 氏
15:55~16:00 (5分)	休憩	
16:00~16:45 (45分)	介護予防概論 ~保健文化賞受賞記念~	東京都健康長寿医療センター研究所 高齢者健康増進事業支援室 研究部長 大淵 修一
16:45~17:00 (15分)	介護予防運動指導員養成講座 e ラーニング導入のご案内	
17:00~17:05 (5分)	研修終了のご挨拶	

※第 1 回・第 2 回ともに研修の内容は同一です。

講義を聴講後、アンケート（事前にメールで配布）に回答して「修了」とします。