

-介護予防運動指導員養成事業 講習課程-

◆ eラーニング科目・実習科目

章	科目（講座）名	形式	eラーニング	時間	内容
1	老年学	講義	○	0.75	老年学の概要
2	介護予防概論	講義	○	0.75	介護予防の概要と介護予防が目指す社会の変化
3	地域づくりによる介護予防論	講義	○	0.75	地域づくりによる介護予防の意義と専門職の役割
4	高齢者の社会参加と介護予防	講義	○	0.75	社会参加が心身の健康に及ぼす影響
5	介護予防・日常生活支援総合事業と介護予防コーディネーション	講義	○	0.75	介護予防コーディネーションと介護予防事業評価の概要
6	行動科学特論	講義	○	0.75	行動科学の概要と健康行動の定着を促す具体的な手法
7	介護予防評価学特論	講義	○	1.5	介護予防評価の概要と評価法の習得
	介護予防評価学実習	実習		1.5	
8	介護予防統計学	講義	○	1.5	データの種類の区別と基本的な検定方法
9	リスクマネジメント	講義	○	1.5	リスクマネジメントの概要と対処法
10	高齢者筋力向上トレーニング特論	講義	○	1.5	高齢者における筋力向上トレーニングの概要と包括的高齢者運動トレーニングプログラムの習得
	高齢者筋力向上トレーニング実習	実習		4.5	
11	転倒予防特論	講義	○	1.5	転倒予防の概要と転倒予防プログラムの習得
	転倒予防実習	実習		1.5	
12	尿失禁予防特論	講義	○	1.5	尿失禁予防の概要と尿失禁予防プログラムの習得
	尿失禁予防実習	実習		1.5	
13	高齢者栄養改善活動特論	講義	○	1.5	高齢者栄養改善活動の概要と栄養改善プログラムの習得
14	口腔機能向上特論	講義	○	1.5	高齢者の口腔機能の概要と口腔機能向上プログラムの習得
	口腔機能向上実習	実習		1.5	
15	フレイル・サルコペニア予防特論	講義	○	0.75	フレイル・サルコペニアの概要と予防法
16	認知症予防特論	講義	○	1.5	認知症予防の概要と認知症予防プログラムの習得
	認知症予防実習	実習		1.5	
17	うつ・孤立・閉じこもり予防特論	講義	○	0.75	高齢期のうつと社会的孤立、閉じこもりの概要
	合計		23講座	31.5時間	