

令和3年12月吉日

東京都健康長寿医療センター研究所

周辺にお住まいの皆様

東京都健康長寿医療センター研究所

副所長・研究責任者 粟田主一

板橋健康長寿縦断研究

「板橋お達者健診 郵送調査」ご協力のお願い

拝啓 皆様にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

突然ご連絡する失礼をお許しください。このたび、皆様には「板橋お達者健診 郵送調査」にご協力いただきたい、そのご案内と調査票をお送りさせていただきました。また、後日東京都健康長寿医療センター研究所で実施する健康診断型の「板橋お達者健診 会場健診」へのご協力もあわせてお願ひさせていただきます。

東京都における65歳以上の高齢者数は増加しており、2025年には都民の4人に1人は高齢者になると見込まれています。そこで、研究所と板橋区が協定を結び、高齢者の皆様が住み慣れた地域で元気に暮らし続けるための要因を明らかにすべく、「板橋お達者健診 郵送調査」を実施することになりました。

今回の調査は、板橋区の協力のもと、年齢等を限定したうえで、無作為に抽出した6000人を対象とした調査です。アンケートや会場健診により生活・健康状態を把握するとともに、板橋区から2024年3月末までの介護認定情報等の提供を受け、調査データと連結し分析を行う予定です。これらは、介護予防や認知症施策の充実や学術研究のために活用し社会に還元いたします。また、ご回答いただいた情報の管理は厳重に行い、上記の目的以外には使用しません。

調査票は、12月27日（月）までに同封の返信用封筒（切手不要）にてご返送ください。

この調査はけっして強制ではありませんので、参加するかどうかは皆さんのご意志で決定してください。本調査へのご参加、データ利用にご同意いただける場合は、調査票の末尾にある同意欄に○をつけてください。調査にご協力いただけない場合でも皆様になんら不利益はございません。また、いったん調査協力に同意された後でも、同意を撤回することができますので、その際は下記の窓口までご連絡ください。

調査の詳細は別紙「板橋お達者健診 郵送調査のご説明」をご覧ください。調査に関して何かご不明な点がありましたら、下記の窓口までお問い合わせください。年の瀬を迎え、諸事ご多用の中、お手数をおかけしますが、大変重要な調査ですので、皆様のご協力を何卒よろしくお願ひいたします。

お問い合わせ窓口

板橋健康長寿縦断研究

板橋お達者健診 郵送調査 コールセンター

電話；03-5980-8463

月曜～金曜（平日）の午前10時から午後5時まで