

令和3年12月吉日

板橋区高島平1～5丁目にお住まいの皆様

東京都健康長寿医療センター研究所

副所長・研究責任者 栗田圭一

## 板橋健康長寿縦断研究

### 令和3年度「高島平ころとからだの健康調査」ご協力のお願い

拝啓 皆様方にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

皆様には、令和元年度に当研究所が実施しました「高島平ころとからだの健康調査」にご協力いただき、誠にありがとうございました。その後の新型コロナウイルスの蔓延により、心身共ともにご負担の多い時期を過ごされた方も多かったのではないのでしょうか。研究員一同、引き続きの感染拡大予防、早期収束のために尽力していくとともに、皆様のご健勝を祈念いたします。

さてこの度、令和元年度の調査にご協力いただいた皆様に、その後の健康状態や生活の様子をおたずねし、また後日東京都健康長寿医療センターを会場として実施する「健康診断型」調査へのご協力をお願いする目的で、そのご案内と調査票をお送りさせていただきました。

今回の調査でも、前回の調査から引き続き、板橋区の協力のもと、個人情報の提供を受けております。アンケートや会場健診により生活・健康状態を把握するとともに、板橋区から提供を受けた介護認定の有無や介護度等と、調査データとを連結し分析を行う予定です。これらは、介護予防や認知症施策の充実や学術研究のために活用いたします。また、ご回答いただいた情報の管理は厳重に行い、上記の目的以外には使用しません。

調査票は、12月27日(月)までに同封の返信用封筒(切手不要)にてご返送ください。

この調査は決して強制ではございませんので、参加するかどうかは皆様のご意志で決定してください。本調査へのご参加、データ利用にご同意いただける場合は、調査票の末尾にある同意欄に〇をつけてください。調査にご協力いただけない場合でも皆様になんら不利益はございません。また、いったん調査協力に同意された後でも、同意を撤回することができますので、その際は下記の窓口までご連絡ください。

調査の詳細は別紙「高島平ころとからだの健康調査のご説明」をご覧ください。調査に関して何かご不明な点がありましたら、下記の窓口までお問い合わせください。ご多忙の中、お手数をおかけしますが、大変重要な調査ですので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ窓口

板橋健康長寿縦断研究

「高島平ころとからだの健康調査」コールセンター

電話；03-5980-8463

月曜～金曜(平日)の午前10時から午後5時まで