

板橋健康長寿縦断研究

板橋お達者健診 郵送調査のご説明

東京都健康長寿医療センター研究所
研究責任者：栗田 主一（副所長）

1. この調査の目的はなんですか

この調査は、東京都健康長寿医療センター研究所（以下、研究所）が「高齢者の皆様が住み慣れた地域で元気に暮らし続けるための要因」を調べるために実施します。

高齢者の急速な増加が東京都でも大きな話題となっています。特に75歳以上の後期高齢期では、前期高齢期（65～74歳）とは異なり、身体、心理、社会的な問題が特に現れやすい時期にあります。そこで、当研究所では「高齢者の皆様が住み慣れた地域で元気に暮らし続けるための要因」を明らかにするために、「板橋お達者研究 郵送調査」を新たに実施することにいたしました。同時に、後日当研究所で実施する健康診断型の「板橋お達者健診 会場健診」へのご協力もあわせてお願いをする次第です。

予算等の影響により変更・中止を余儀なくされる可能性もございますが、予定では3年ごとに同様の郵送調査をおこない、約10年間継続する予定です。

2. どうして私にこの調査票が届いたのですか

本調査は、当研究所の周辺にお住まいの70歳以上85歳未満の方約6000名を対象としています。調査に先立って、板橋区と当研究所の包括連携協定（自治体と民間が協力して、地域課題の解決を目指す取り決め）および板橋区個人情報保護審査会の承認などの個人情報保護に関する適正な手続きを経て、無作為に抽出した約6000名のお名前やご住所等の提供を受けております。その中のおひとりとして、あなた様に調査協力のご依頼をしています。

裏面もご覧ください



3. どんな内容を聞かれるのですか

からだの健康(ご病気や痛みなど)、こころの健康(ストレスやうつ症状など)、お口の健康(歯科受診や歯のお手入れなど)、生活習慣(喫煙や運動、睡眠、食事など)、認知機能(物忘れなど)、地域での活動や人付き合いなど、をおたずねします。大半が回答に○をつけるか、数字を記入いただく形式です。14 ページありますので、休憩を入れながらご記入ください。

なお、調査票の末尾に記載した同意欄の「1. はい」に○をすることにより、調査協力およびデータの活用についてご同意いただけたと判断させていただきます。 いったん調査協力に同意された後でも、同意を撤回することができます。

4. 回答したデータはどのように活用されるのですか

研究データは個人を識別する情報とは切り離して統計的に分析し、各種報告書、学術雑誌掲載、学会発表、講演会など学術目的で使用させていただきます。

また、当研究所認知症未来社会創造センターが実施する統合研究データ事業に本調査のデータを拠出し「認知症リスクチャート」の作成に活用されます。その際、介護保険情報の提供を受けるために、個人情報(氏名、生年月日、住所)の照会(問い合わせ)を板橋区にさせていただきます。個人が特定できる形で個人の回答を区に提供・報告することはございません。詳しくは別紙「板橋区の介護保険関連個人情報照会へのご同意のお願い」をご覧ください。

研究データは、研究期間(2021年～2030年)終了後、5年間保存した後に破棄する予定です。

5. プライバシーは保護されますか

お名前やご住所などの個人情報は、当研究所の個人情報管理者がカギのかかる保管庫にて厳重に管理いたします。ご回答いただいた調査票はお名前やご住所などの個人と識別できる情報とは切り離したうえで独自の番号を割り振って管理いたします。以降、データの分析や連結にはこの番号を使用しますので、情報漏洩や個人が特定される心配はございません。

6. いつまでに回答すればいいですか

令和3年12月27日(月)までに同封の返信用封筒(切手不要)にてご返送ください。

7. あまり回答したくないのですが、絶対に回答しなくてはなりませんか

いいえ、回答するかしないかは、あなた様の自由です。回答しなくても、あなた様に不利益が生じることは決してありません。

8. 健康診断型の「板橋お達者健診 会場健診」では何ををするのですか

当研究所にお越しいただき、医師や歯科医師、看護師、栄養士、運動や心理の専門員が、身体計測(筋肉量、体脂肪率など)、運動機能(筋力、歩く速度など)、認知機能検査、口腔機能検査、栄養調査、活動量調査、睡眠調査、採血・採尿などのさまざまな検査をおこないます。所要時間は約90分(1時間半)です。健診結果は皆様にお返しし、今後の健康づくりにお役立ていただけます。詳しくは次ページの「板橋お達者健診 会場健診のご案内」をご覧ください。

9. その他の疑問は、誰に聞けば答えてくれますか

ここに記載していないことで疑問をお持ちの場合は、下記までお問合せください。

お問い合わせ窓口

板橋健康長寿縦断研究

板橋お達者健診 郵送調査 コールセンター

電話；03-5980-8463

月曜～金曜(平日)の午前10時から午後5時まで