

第153回

# 老年学・老年医学公開講座イベントプログラム

申込不要

参加無料

## 三二講座

日時：平成31年1月25日（金曜日）10:00～11:00

場所：板橋区立文化会館 4階大会議室

（東京都板橋区大山東町51-1）

アクセス▶東武東上線「大山」駅 北口から徒歩約3分／

▶都営三田線「板橋区役所前」駅、A3出口から徒歩約7分

10:00

開場

10:05

1

おむつの正しい選び方と使い方  
～安心できる日々を過ごすために～  
看護部

10:25

2

バランスのよい食事 “筋活ごはん”  
栄養科

10:45

3

そのお薬、飲み合わせ大丈夫？  
薬剤科

11:00

終了

## その他

- 食事相談（栄養科）
- 心身レクササイズの実践（リハビリテーション科）
- ポスター展示、医療機器などの展示 など

（注）実施内容は当日変更する場合がありますのでご了承ください。



地方独立行政法人

東京都健康長寿医療センター

お問い合わせ先  
広報普及係

03-3964-1141

内線  
1240

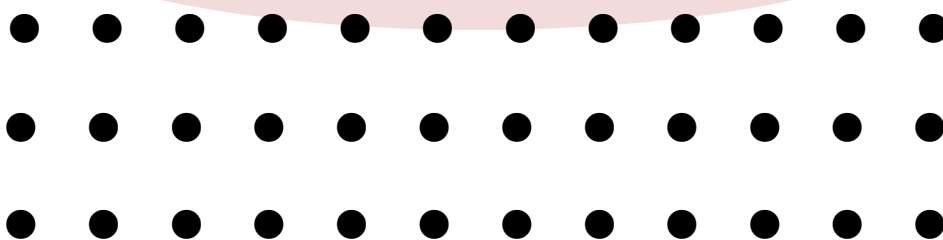
# 会場レイアウト(予定)

日時：平成31年1月25日(金曜日) 10:00~11:00

場所：板橋区立文化会館 4階大会議室  
(東京都板橋区大山東町51-1)

スクリーン

## ミニ講座エリア



## 体験エリア (心身レクササイズ)

## 相談エリア



## 展示エリア

事前申し込み不要・入場無料です。  
4階大会議室にて時間内に自由にご覧いただけます。