

# 第116回 老年学公開講座

# A B C 介護予防と認知症予防の



講演内容と講演者

## 「脳と筋肉、どちらも「粗食」が大敵!」

～低栄養が老化を早める～

東京都健康長寿医療センター研究所  
社会参加と地域保健研究チーム 研究部長 …… 新開 省二

## 「ロコモティブシンドロームと転倒予防」

～転ばない身体づくりと環境の整え方～

東京都健康長寿医療センター研究所  
老年病研究チーム 研究員 …… 宮崎 剛

## 「手術でよくなる認知症もあります」

～特発性正常圧水頭症について～

東京都健康長寿医療センター 副院長 …… 小林 秀

司会 高橋龍太郎 東京都健康長寿医療センター研究所 副所長

質疑応答

日時

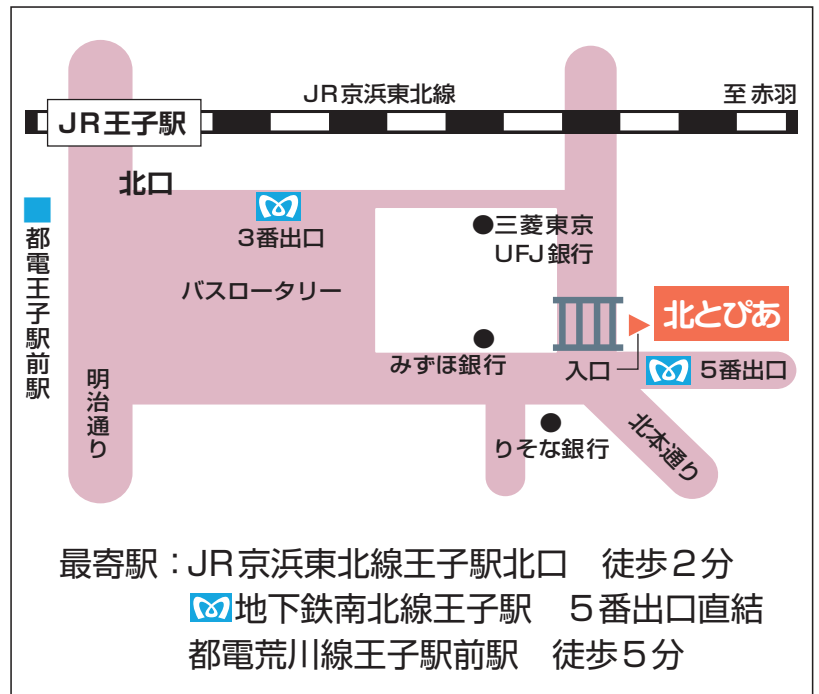
# 平成23年9月28日(水)

会場

## 開演 午後1時15分～4時30分

ほく  
**北とぴあ さくらホール**  
東京都北区王子1-11-1

主催：地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター  
共催：北区（予定）／(社)東京都老人クラブ連合会（予定）



地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター  
東京都健康長寿医療センター 研究所  
(東京都老人総合研究所)

広報普及係

# 03-3964-3241

 (内線 3008)

ホームページ <http://www.tmig.or.jp/>

手話通訳あり

# 当日先着 1300人

# 申込不要・入場無料

## 第116回 老年学公開講座

# ABC 介護予防と 認知症予防の

想定外の震災でした。何が想定外かは人によって違います。しかしながら衣食住のいずれもままならない人々が多数おられるということは紛れもない事実です。その結果、住み慣れた家や地域を離れ、別の町にある親族の住まいや仮設住宅で生活することになった高齢者も相当な数にのぼっています。おおよそ平均寿命を超える年齢ともなると、このような生活になじむことは容易でないでしょう。心身の機能低下が進んでしまうかもしれません。そうなることを誰よりも避けたいと思っているのは高齢者ご自身でしょう。会場に来ることはできないかもしれませんが、そのような方々に少しでも助けになることを願いつつ今回の公開講座を開きます。

東京都健康長寿医療センター研究所 副所長  
**高橋龍太郎**



地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター  
東京都健康長寿医療センター 研究所  
(東京都老人総合研究所)

広報普及係

**03-3964-3241** (内線 3008)

ホームページ <http://www.tmig.or.jp/>